

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2017). *2017 Hypertension Clinical Guidelines*.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Pilar*, 14(1), 15–31.
- Baecke, J. A. H., Burema, J., & Frijters, J. E. R. (1982). A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 36(5), 936–942.
- Behboodi Moghadam, Z., Fereidooni, B., Saffari, M., & Montazeri, A. (2018). Measures of health-related quality of life in PCOS women: a systematic review. *International Journal of Women's Health*, 397–408.
- Chrousos, G. P., & Gold, P. W. (2020). *Stress and the aging process: Neuroendocrine mechanisms and implications*. New York: Springer.
- ClaudialanClaudia, L. R., Arif, A., & Anggraini, H. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Kebidanan Reguler di Universitas Kader Bangsa Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2137–2141.
- Datak, G., Sylvia, E. I., & Manuntung, A. (2018). Pengaruh Cognitive Behavioral Therapy Terhadap Self Efficacy dan Self Care Behavior Pasien Hipertensi di Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 3(2), 132–143.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan: Panduan melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tuban. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Tuban 2021*. Dinkes Tuban.
- Dinkes Jatim. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, I. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia-Konsep dan Berbagai Intervensi*. Retrieved from
- Fauziah, N. S. (2020). Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *Journal of Science, Technology and Entrepreneur*, 2(2).
- Green, J., Tones, K., Cross, R., & Woodall, J. (2015). *Health Promotion: Planning & Strategies (3rd editio)*. Retrieved from
- Handayani, F., Hia, M. D., Pujiyanti, R., & Namuwali, D. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Flobamora Nursing Journal*, 3(1), 13–20.
- Handayani, N. S., & Sumardiyono, M. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 9(1), 41–48.

- Harahap, R. A. (2017). *Faktor Risiko Aktivitas Fisik, Merokok, dan Konsumsi Alkohol terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa Awal di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017*. (Skripsi). Universitas Sumatera Utara.
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. . (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Hartono, T., & Arifin, R. (2023). Aktivitas Fisik dan Dampaknya terhadap Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 14(2), 101–109.
- Hawari, D. (2019). *Manajemen Stres: Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI Press.
- Hidayah, A., & Daulay, N. M. (2020). Penyuluhan Pola Hidup Sehat Cegah Komplikasi Hipertensi Di Desa Manunggang Jae Kecamatan Padangsidempuan Tenggara. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aupa (JPMA)*, 2(1), 37–40.
- Huriyati, E., Kandarina, B. J. I., & Faza, F. (2019). *Peranan Gizi dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular*. UGM PRESS.
- Jumaiyah, S., Rachmawati, K., & Choiruna, H. P. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 11(1).
- Kadek, D. P. M. N., Puspawati, N. L. P. D., & Lisnawati, K. (2023). Hubungan Efikasi Diri dengan Aktivitas Fisik Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner: The Correlation Between Self-efficacy and Physical Activity in Patients with Coronary Heart Disease. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 2(1), 29–38.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kawa, Y. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Wilayah Timur. *Jurnal Geriatri Nusantara*, 6(1), 15–22.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*.
- Khasanah, N., & Saryono. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 9(3), 220–227.
- Kowalski, J., & Litwin, M. (2018). *Hypertension in the Elderly: Clinical and Social Perspectives*. London: Oxford University Press.
- Kuswardhani, T. (2006). Penatalaksanaan hipertensi pada lanjut usia. *Jurnal Penyakit Dalam*, 7(2), 135–140.
- Laila, N., & Widayat, R. (2021). Hubungan Karakteristik Lansia dengan Kepatuhan Mengikuti Prolanis Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 134–141.

- Land, K. C., Michalos, A. C., & Sirgy, M. J. (2012). The development and evolution of research on social indicators and quality of life. *Handbook of Social Indicators and Quality of Life Research*, 1–22.
- Lestari, D. A., Prasetya, D. S., & Siregar, M. (2022). Pengaruh Latihan Fisik terhadap Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Medika Saintek*, 12(4), 88–95.
- Lestari, N. K. Y., & Saraswati, N. L. G. I. (2019). Gambaran Aktifitas Fisik Pada Penderita Hipertensi. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(2), 35–39.
- Longo, D. L., Fauci, A. S., Kasper, D. L., Hauser, S. L., Jameson, J. L., & Loscalzo, J. (2022). *Harrison's Principles of Internal Medicine* (21st ed.). New York: McGraw-Hill.
- Mahfudhoh, F. (2023). Faktor Risiko Tidak Terkontrol Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Jabung Kecamatan Jenu Kabupaten Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2425–2434.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pescatello, L. S., MacDonald, H. V, & Johnson, B. T. (2015). The effects of aerobic exercise on hypertension: current consensus and emerging research. *Effects of Exercise on Hypertension: From Cells to Physiological Systems*, 3–23.
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 407–419.
- Purbaya, I. M., & Yunair, L. (2023). Analisis Karakteristik Lansia dan Partisipasi dalam Prolanis di Wilayah Puskesmas. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 11(1), 51–59.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Rohmah, A. I. N., & Bariyah, K. (2012). Kualitas hidup lanjut usia. *Jurnal Keperawatan*, 3(2).
- Sabila, V. P., & Sari, I. P. (2023). Hubungan asupan zat gizi, aktivitas fisik, dan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada pegawai negeri sipil usia 24-54 tahun di Lpmp Sumsel. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16919–16936.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. KBM Indonesia.
- Salmon, P. (2019). Effects of Physical Activity on Well-Being in Elderly with Hypertension. *Journal of Health Psychology*, 24(9), 1221–1233.

- Sari, A. M., Ernalia, Y., & Bebasari, E. (2017). *Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada siswa smpn di Pekanbaru*. Riau University.
- Sembiring, B. A., Rosdewi, N. N., & Yuningrum, H. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada lansia. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), 87–95.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (Vol. 2, Edisi 12). Jakarta: EGC.
- Sugiharti, D. D., Santoso, B., & Muniroh, L. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kesehatan*, 11(2), 78–84.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryoadji, K. A., & Nugraha, D. A. (2021). Aktivitas fisik pada lansia selama pandemi COVID-19: A Systematic Review. *Jurnal Mahasiswa*, 13(1), 1–6.
- Theofilou, P. (2013). *Outcomes Assessment in End-Stage Kidney Disease-Measurements and Applications in Clinical Practice*. Bentham Science Publishers.
- Triyanto, E. (2014). *elayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Waworuntu, P. G., Asrifuddin, A., & Kalesaran, A. F. C. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Penyakit Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Tondegesan Kecamatan Kawangkoan Kabupaten Minahasa. *KESMAS*, 8(7).
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Dennison Himmelfarb, C., ... & Wright, J. T. (2020). *Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults*. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(19), e127–e248.
- Wijaya, R., & Dewi, F. N. (2022). Karakteristik Lansia dan Tingkat Partisipasi dalam Prolanis Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 17(1), 76–84.
- World Healty Organization. (2018). *WHOQOL: Mengukur Kualitas Hidup*.
- Yuliati, (2021). Hubungan durasi kejadian hipertensi dengan resiko jatuh lansia.