

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DIPUSKESMAS SEMANDING

Oleh:

SABILA DHIYAUL AULIYA

NIM: P27820522039

Status gizi balita sangat dipengaruhi oleh peran ibu sebagai pengambil keputusan utama dalam pemenuhan kebutuhan gizi anak. Pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu menjadi faktor penting dalam menciptakan kondisi gizi yang efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu dalam pemenuhan kebutuhan gizi dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Semanding.

Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian terdiri dari ibu yang memiliki balita, yang diambil dengan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel 114. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pengukuran status gizi balita. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-square dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Sebagian besar ibu dengan tingkat pengetahuan baik memiliki balita dengan berat badan kurang (87%) hasil uji chi square didapatkan (p value=0,008) terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi balita,, hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu dengan sikap cukup memiliki balita dengan berat badan kurang (73%) hasil uji chi square didapatkan (p value =0,016) terdapat hubungan sikap ibu dengan status gizi balita, hasil penelitian menunjukkan bahwa Sebagian besar ibu dengan perilaku cukup memiliki balita dengan berat badan kurang (75%) hasil uji chi square didapatkan (p value=0,012) terdapat hubungan perilaku ibu dengan status gizi balita.

Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku ibu dengan status gizi pada balita. Upaya peningkatan edukasi gizi kepada ibu sangat diperlukan untuk mencegah masalah gizi pada balita.

Penggunaan gadget yang tinggi berkorelasi dengan menurunnya kualitas hubungan sosial. Diperlukan upaya dari remaja, orang tua, dan pihak sekolah untuk membatasi penggunaan gadget dan mendorong interaksi sosial secara langsung guna memperbaiki hubungan sosial remaja.

Kata kunci : Pengetahuan ibu, Sikap, Perilaku, Status gizi

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVELS OF KNOWLEDGE,
ATTITUDES, AND MOTHER'S BEHAVIOR IN MEETING NUTRITIONAL
NEEDS WITH NUTRITIONAL STATUS IN TODDLERS
AT SEMANDING COMMUNITY HEALTH CENTER**

By:

SABILA DHIYAUL AULIYA

NIM: P27820521039

The nutritional status of toddlers is greatly influenced by the role of mothers as the primary decision-makers in fulfilling children's nutritional needs. The knowledge, attitudes, and behaviors of mothers are important factors in creating effective nutritional conditions. This research aims to determine the relationship between the level of knowledge, attitudes, and behaviors of mothers in meeting nutritional needs and the nutritional status of toddlers in the working area of Semanding Health Center.

This research uses an analytical design with a cross-sectional approach. The research sample consists of mothers who have toddlers, taken using purposive sampling technique with a sample size of 114. Data was collected through questionnaires and measurements of toddler nutritional status. Data analysis was conducted using Chi-square tests with a significance level of 0.05.

The research results indicate that the majority of mothers with a good level of knowledge have toddlers with low weight (87%), the chi-square test showed (p value=0.008) a relationship between the mother's level of knowledge and the nutritional status of toddlers. The research results show that the majority of mothers with a sufficient attitude have toddlers with low weight (73%), the chi-square test showed (p value=0.016) a relationship between the mother's attitude and the nutritional status of toddlers. The research results indicate that the majority of mothers with sufficient behavior have toddlers with low weight (75%), the chi-square test showed (p value=0.012) a relationship between the mother's behavior and the nutritional status of toddlers.

There is a significant relationship between the level of knowledge, attitudes, and behavior of mothers and the nutritional status of toddlers. Efforts to improve nutritional education for mothers are essential to prevent nutritional problems in toddlers.

Keywords: Maternal knowledge, Attitude, Behavior, Nutritional status