

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif Pada Klien
TBC Menggunakan Teknik *Pursed Lips Breathing* di RSUD Dr. Moh
Soewandhie

Erin Widyawati

Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Ners,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Email : erinwidyawati19@gmail.com

Tuberkulosis (TBC) merupakan penyakit infeksi menular yang menyerang sistem pernapasan, terutama paru-paru, dan menjadi salah satu penyebab kematian tertinggi di dunia. Salah satu manifestasi klinis dari penyakit ini adalah ketidakefektifan pola napas yang ditandai dengan sesak napas, penggunaan otot bantu napas, dan gangguan ventilasi.

Intervensi keperawatan sangat penting dalam mengatasi masalah ini, salah satunya dengan teknik *Pursed Lips Breathing* (PLB), yaitu latihan pernapasan dengan menghirup perlahan melalui hidung dan menghembuskan napas dengan mengerucutkan bibir. Latihan ini bertujuan meningkatkan efisiensi ventilasi, mengurangi sesak napas, dan mencegah kolaps alveoli sehingga pola napas dapat membaik. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus pada dua klien dengan diagnosa tuberkulosis di RSUD Dr. Moh Soewandhie Surabaya. Fokus utama penelitian adalah pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif melalui teknik *Pursed Lips Breathing*. Proses keperawatan dilakukan melalui tahapan pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian intervensi *Pursed Lips Breathing* menunjukkan peningkatan pada pola napas klien, ditandai dengan penurunan frekuensi napas, berkurangnya penggunaan otot bantu napas, serta perbaikan kedalaman dan pola napas. Kesimpulan dari studi ini menyatakan bahwa teknik *Pursed Lips Breathing* efektif dalam mengatasi pola napas tidak efektif pada klien dengan tuberkulosis.

Kata Kunci: Tuberkulosis, Pola Napas Tidak Efektif, *Pursed Lips Breathing*, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

Nursing Care with the Problem of Ineffective Breathing Patterns in Tuberculosis Patient by Pursed Lips Breathing Interventions at Dr. Moh Soewandhie Hospital

Erin Widyawati

Education of Professional Nurse Program, Applied Registered Nurse Program,
Health Polytechnic Ministry of Health Surabaya

Email : erinwidyawati19@gmail.com

Tuberculosis (TB) is an infectious disease that primarily affects the respiratory system, particularly the lungs, and is one of the leading causes of death worldwide. One of the clinical manifestations of this disease is ineffective breathing pattern, characterized by shortness of breath, use of accessory muscles, and impaired ventilation. Nursing interventions play a crucial role in addressing this issue, one of which is the *Pursed Lips Breathing* (PLB) technique— a breathing exercise aimed at improving ventilation efficiency, reducing dyspnea, and preventing alveolar collapse. This study uses a case study approach involving two clients diagnosed with tuberculosis at Dr. Moh Soewandhie Hospital in Surabaya. The main focus of this study is the implementation of nursing care for clients with ineffective breathing pattern through the application of the *Pursed Lips Breathing* technique. The nursing process includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The results indicate that consistent application of the *Pursed Lips Breathing* technique over five days leads to improvement in the clients' breathing patterns, evidenced by a decrease in respiratory rate, reduced use of accessory muscles, and improvement in the depth and rhythm of breathing. In conclusion, this study finds that the *Pursed Lips Breathing* technique is effective in addressing ineffective breathing pattern in clients with tuberculosis.

Keywords : Tuberculosis, Ineffective Breathing Pattern, Pursed Lips Breathing, Nursing Care.