

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi berdasarkan Derajat Hipertensi menurut ESC and ESH Guidelines tahun 2024.....	13
Tabel 2.2	Golongan Obat Anti-Hipertensi.....	22
Tabel 2.3	Kebutuhan Tidur Sesuai Usia.....	28
Tabel 2.4	<i>Evidence Based Slow Stroke Back Massage</i>	34
Tabel 2.5	Intervensi Keperawatan.....	61
Tabel 3.1	Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Keluarga dengan gangguan pola tidur.....	66
Tabel 4.1	Data Keluarga Pasien 1 Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Menggunakan Terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi, 17 Januari 2025 – 16 Februari 2025.....	74
Tabel 4.2	Data Keluarga Pasien 2 Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Penderita Hipertensi Menggunakan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage (SSBM)</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi, 17 Januari 2025 – 16 Februari 2025.....	76
Tabel 4.3	Tingkat Kemandirian Keluarga 1 dan Keluarga 2.....	90
Tabel 4.4	Pemeriksaan fisik keluarganya Ibu M Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Menggunakan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi, 17 Januari 2025 – 16 Februari 2025.....	91
Tabel 4.5	Pemeriksaan fisik keluarga Ibu A Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Menggunakan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage (SSBM)</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi, 17 Januari 2025 – 16 Februari 2025.....	93
Tabel 4.6	Analisa Data Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Menggunakan Terapi <i>SSBM</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi, 17– 16 Februari 2025.....	94
Tabel 4.7	Intervensi Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Menggunakan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage (SSBM)</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi, 17 – 16 Februari 2025.....	99
Tabel 4.8	Implementasi Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Menggunakan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage (SSBM)</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi, 17 Januari 2025 – 16 Februari 2025.....	102
Tabel 4.9	Evaluasi Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Menggunakan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage (SSBM)</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi, 17 Januari 2025 – 16 Februari 2025.....	116