

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA PENDERITA HIPERTENSI MENGGUNAKAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*

Lansia yang menderita hipertensi memiliki kualitas tidur yang buruk dibandingkan dengan lansia yang tidak memiliki permasalahan tekanan darah. Salah satu terapi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi tekanan darah dan meningkatkan kualitas tidur adalah terapi *Slow Stroke Back Massage (SSBM)*. Tujuan penelitian ini mengetahui proses asuhan keperawatan keluarga dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur pada penderita hipertensi dengan menggunakan terapi *Slow Stroke Back Massage (SSBM)* di wilayah kerja Puskesmas Tambak Wedi.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan pada keluarga meliputi pengkajian, diagnosis, rencana tindakan, pelaksanaan, dan evaluasi keperawatan. Jumlah subjek sebanyak 2 keluarga dengan waktu penelitian selama 6 hari dengan terapi SSBM dilakukan 2 hari sekali. Metode pengambilan data dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan keluarga dan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*.

Hasil yang didapatkan dari implementasi SSBM yaitu terdapat perubahan kualitas tidur pada kedua subjek. Pada Ibu M didapatkan skor *PSQI* yang awalnya 14 berkurang menjadi 5. Pada Ibu A didapatkan skor *PSQI* sejumlah 16 berkurang menjadi 6 pada akhir pertemuan.

Peran perawat salah satunya memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga tentang pentingnya perawatan hipertensi dan penerapan *slow stroke back massage* untuk membantu mengendalikan tekanan darah serta memperbaiki kualitas tidur sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi dan meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, Gangguan Pola Tidur, *Slow Stroke Back Massage*

ABSTRACT

FAMILY NURSING CARE WITH NURSING PROBLEMS OF SLEEP PATTERN DISORDERS IN HYPERTENSIVE PATIENTS USING SLOW STROKE BACK MASSAGE

Elderly people with hypertension have lower sleep quality compared to people without blood pressure problems. The non-pharmacological therapies that can be used to reduce blood pressure and improve sleep quality is Slow Stroke Back Massage (SSBM). The purpose of this study was to determine the process of family nursing care with the nursing problem of sleep pattern disorders in patients with hypertension using Slow Stroke Back Massage (SSBM) in the Puskesmas Tambak Wedi.

This research uses a case study method of family nursing care including assessment, diagnosis, action plan, implementation, and nursing evaluation. The subjects were 2 families with a research time of 6 days with SSBM performed every 2 days. Data collection methods used interviews, observations, and physical examinations. The instruments for data collection used family nursing care format and the *Pittsburgh* Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire.

The results obtained from the implementation of SSBM are changes in sleep quality in both subjects. Mrs. M showed a PSQI score of 14 which was reduced to 5 and Mrs. A reported a PSQI score of 16 which was reduced to 6 at the end of the treatment.

The nurses' role is to provide education for the patients and families about the importance of hypertension care and the application of slow stroke back massage to help control blood pressure and improve sleep quality to prevent complications and improve the families ability to care for ailing family members.

Keyword : Family Nursing Care, Hypertension, Sleep Pattern Disorders,