

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 LANDASAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Dasar Diabetes Mellitus	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Faktor Risiko yang Mempengaruhi DM	6
2.2 Konsep dasar Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	8
2.2.1 Definisi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	8
2.2.2 Etiologi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	9
2.2.3 Patofisiologi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	10
2.2.4 Tanda Dan Gejala Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	11
2.2.5 Dampak Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada DM Tipe 2.....	12
2.3 Konsep Dasar Relaksasi otot progresif.....	13
2.3.1 Pengertian.....	13
2.3.2 Waktu penerapan.....	14
2.3.3 Manfaat Terapi Relaksasi otot progresif	14

2.3.4	Cara Kerja Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien DM.....	14
2.3.5	Langkah-Langkah Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	15
2.3.6	Mekanisme Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	19
2.4	Landasan Teori Asuhan Keperawatan teori.....	20
2.4.1	Pengkajian.....	20
2.4.2	Diagnosis Keperawatan.....	27
2.4.3	Perencanaan Keperawatan	27
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	27
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	28
2.4.6	<i>Evidence Based</i> Terapi Relaksasi Progresif.....	29
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN		33
3.1	Pendekatan.....	33
3.2	Subyek Penelitian.....	33
3.3	Fokus Studi	33
3.4	Definisi Operasional	33
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.6	Prosedur Penelitian	34
3.7	Teknik dan instrument pengumpulan data.....	35
3.8	Etika Penelitian	37
BAB 4 HASIL STUDI KASUS.....		40
4.1	Hasil	40
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	40
4.1.2	Pengkajian keperawatan	40
4.1.3	Analisa Data	51
4.1.4	Intervensi Keperawatan	52
4.1.5	Implementasi Keperawatan	54
4.1.6	Evaluasi Keperawatan.....	59
BAB 5 PEMBAHASAN		61
5.1	Pembahasan.....	61
5.1.1	Pengkajian Keperawatan	61
5.1.3	Evaluasi Keperawatan	66
5.2	Keterbatasan.....	67
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		69

6.1	Simpulan	69
6.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....		71
<i>Lampiran</i>		77