

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Masalah Nyeri Akut Dengan Intervensi Terapi Rendam Air Garam Hangat Pada Pasien *Gout arthritis* Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya

Ferdian Candra Wardana¹, Siti Nur Kholifah², Dwi Adji Norontoko³

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Poltekkes Kemenkes Surabaya

Email : ferdianwar87@gmail.com

Nyeri pada sendi, khususnya di ekstremitas, kerap terjadi pada lansia dengan gout arthritis akibat penumpukan asam urat yang menimbulkan peradangan. Kondisi ini memicu masalah keperawatan berupa nyeri akut. Asuhan keperawatan holistik diperlukan untuk membantu mengurangi nyeri tersebut. Adanya penelitian ini memiliki tujuan dalam memberi gambaran perihal pelaksanaan asuhan keperawatan kepada pasien penderita nyeri akut yang disebabkan oleh adanya gout arthritis.

Penelitian ini memakai rancangan studi kasus dengan metode asuhan keperawatan yang terdiri dari berbagai tahapan, seperti proses mengkaji, proses menetapkan diagnosis, proses merencanakan intervensi, pelaksanaan, dan proses mengevaluasi. Subjek penelitian terdiri dari dua lansia penderita *Gout Arthritis* dengan masalah utama Nyeri Akut yang berada di Griya Werdha Jambangan Surabaya pada April 2025. Pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, observasi langsung, pemeriksaan fisik, serta pemeriksaan penunjang. Instrumen yang digunakan meliputi format asuhan keperawatan, alat *GCU Easy Touch* untuk memeriksa kadar asam urat, serta Numeric Rating Scale sebagai indikator tingkat nyeri. Intervensi berupa terapi rendam air garam diberikan sebanyak enam kali, dengan evaluasi tingkat nyeri dilakukan setiap selesai terapi. Data yang sudah dikumpulkan selanjutnya dilakukan proses analisis dengan deskriptif.

Penelitian ini memberikan temuan bahwa setelah dilakukan terapi rendam air garam hangat sebanyak enam kali sesi pada klien penderita *Gout Arthritis* yang mengalami terjadinya nyeri akut, tingkat nyeri mengalami penurunan, dari kategori nyeri sedang menjadi nyeri ringan. Dengan demikian, intervensi rendam air garam hangat terbukti efektif dalam mengurangi intensitas nyeri pada klien yang mengalami gout arthritis.

Kata Kunci : *Gout Arthritis*, Nyeri Akut, Terapi Rendam Air Garam Hangat

ABSTRACT

Gerontological Nursing Care for Acute Pain Problems with Warm Salt Water Bath Therapy Intervention in Patients with Gout Arthritis at the Griya Wreda Jambangan UPTD in Surabaya

Ferdian Candra Wardana¹, Siti Nur Kholifah², Dwi Adji Norontoko³

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Poltekkes Kemenkes Surabaya

Email : ferdianwar87@gmail.com

Joint pain, particularly in the extremities, is a common complaint among elderly individuals with gouty arthritis. This pain arises due to the accumulation of uric acid in the joints, leading to inflammation. Such complaints result in acute pain management issues. Holistic nursing care is necessary to alleviate the pain experienced by individuals with gouty arthritis. The purpose of this study is to determine the nursing care profile for acute pain in clients with gout arthritis.

This study uses a case study approach with a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnosis, nursing planning, nursing implementation, and nursing evaluation. The study included 2 clients with gout arthritis and acute pain nursing issues at Griya Werdha Jambangan Surabaya in April 2025. Data collection methods included interviews, observations, physical examinations, and supportive examinations. Data collection instruments used the nursing care format, GCU Easy Touch. Analysis was descriptive.

The results obtained after administering warm saltwater soak therapy over 6 sessions for clients with gout arthritis and acute pain as a nursing issue showed a reduction in pain levels, from moderate pain to mild pain. Thus, warm saltwater soak therapy was effective in reducing the intensity of pain experienced by clients with gout arthritis.

Keywords: Gout Arthritis, Acute Pain, Warm Salt Water Soak Therapy