

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *COLIC ABDOMEN* DENGAN TERAPI KOMPRES HANGAT DI RUANG MARWAH 3 RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR

Farah Ramadhania Farisa, Dyah Wijayanti¹, Ach. Arfan Adinata²

Farah.rara260@gmail.com

Keluhan nyeri perut hebat bisa menjadi tanda adanya gangguan sistem pencernaan dalam tubuh dan masih sering di temukan pada fasilitas kesehatan. Masalah yang sering muncul pada sistem pencernaan yaitu *colic abdomen* merupakan rasa nyeri pada perut yang sifatnya hilang timbul disertai mual muntah. Tujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien *colic abdomen* dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan pemberian terapi kompres hangat. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus. Subjek penelitian ini adalah 2 pasien dengan *colic abdomen* yang dirawat di Ruang Marwah 3 RSUD Haji Provinsi Jawa Timur dan yang memenuhi kriteria inkluis. Variabel independen terapi kompres hangat dan variabel dependen penurunan skala nyeri akut. Pengumpulan data melalui lembar observasi dan pengukuran skala nyeri numerik. Analisa data secara deskriptif. Hasil implementasi terapi kompres hangat yang dilakukan selama 3 hari dengan frekuensi 2 kali menunjukkan adanya penurunan skala nyeri yang signifikan. Pada klien 1, klien 1 mengalami penurunan skala nyeri dari 6 (Nyeri sedang) menjadi 1 (Nyeri ringan), sedangkan klien 2 dari skala 6 (Nyeri sedang) menjadi 2 (Nyeri ringan). Terapi kompres hangat terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri akut pada pasien *colic abdomen*. Intervensi ini juga meningkatkan kenyamanan emosional dan fisiologis pasien. Oleh karena itu, terapi ini dapat direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan holistik dalam manajemen nyeri *colic abdomen*.

Kata kunci : Colic Abdomen, Nyeri Akut, Kompres Hangat

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN ABDOMINAL COLIC PATIENTS WITH WARM COMPRESS THERAPY IN MARWAH 3 ROOM RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR

Farah Ramadhania Farisa, Dyah Wijayanti¹, Ach. Arfan Adinata²
Farah.rara260@gmail.com

Severe abdominal pain can indicate a digestive system disorder and is still a common presentation in healthcare facilities. A frequent digestive issue is abdominal colic, characterized by intermittent abdominal pain accompanied by nausea and vomiting. The purpose of this is to determine the nursing care for patients with abdominal colic and the nursing problem of acute pain following the administration of warm compress therapy. This study used a case study design. The subjects were two patients with abdominal colic who were treated in the Marwah 3 room at RSUD Haji Provinsi Jawa Timur and who met the inclusion criteria. The independent variable was warm compress therapy, and the dependent variable was the reduction in the acute pain scale. Data was collected through observation sheets and the numerical pain scale measurement. Data analysis was descriptive. The results of the autogenic relaxation therapy, conducted over 3 days with a frequency of 2 times daily, showed a significant reduction in pain scale. For client 1, the pain scale decreased from 6 (moderate pain) to 1 (mild pain), while for client 2, it decreased from a scale of 6 (moderate pain) to 2 (mild pain). Warm compress therapy is proven effective in reducing the intensity of acute pain in abdominal colic patients. This intervention also improves patients' emotional and physiological comfort. Therefore, this therapy can be recommended as part of holistic nursing care in the management of abdominal colic pain.

Keywords : Colic Abdomen, Acute Pain, Warm Compress