

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH ANSIETAS PADA IBU HAMIL PREEKLAMPSIA MELALUI HIPNOSIS 5 JARI DI RUANG BERSALIN RSUD DR. MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA**

Ansietas pada ibu hamil preeklamsia dapat mengancam kesehatan ibu maupun janin hingga berpotensi menyebabkan kematian serta meningkatkan rasa khawatir berlebihan. Oleh karena itu, dilakukan pemberian terapi hipnosis 5 jari untuk meminimalisir ansietas. Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan dengan masalah ansietas pada ibu hamil preeklamsia melalui hipnosis 5 jari di ruang bersalin RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya.

Desain penelitian yang diterapkan adalah studi kasus. Subjek penelitian ini yaitu dua klien dengan preeklamsia yang mengalami ansietas. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan melalui metode wawancara dan observasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan format Asuhan Keperawatan Maternitas dan lembar penilaian ansietas oleh *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HARS).

Pengkajian yang dilakukan pada 2 klien didapatkan data subjektif yang sama yaitu klien merasa bingung dan khawatir. Diagnosis keperawatan yang muncul pada kedua klien yaitu ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan dibuktikan dengan tampak gelisah, tegang, tekanan darah meningkat dan nadi meningkat. Intervensi yang diberikan yaitu terapi relaksasi. implementasi dilakukan selama 3x24 jam. Evaluasi pada kedua klien yaitu terdapat penurunan tingkat ansietas.

Dapat disimpulkan bahwa hipnosis 5 jari sebagai intervensi yang efektif dan berhasil dalam menurunkan tingkat ansietas pada ibu hamil preeklamsia. oleh karena itu, teknik ini sangat disarankan untuk menjadi bagian dari ibu hamil preeklamsia, agar kesehatan dan kesejahteraan ibu dan bayinya bisa lebih terjaga.

**Kata Kunci :** Ansietas, Preeklamsia, Hipnosis 5 jari.

## ABSTRACT

### ***NURSING CARE FOR ANXIETY IN PREGNANT WOMEN WITH PREECLAMPSIA THROUGH 5 FINGER HYPNOSIS IN THE DELIVERY ROOM AT DR. MOHAMAD SOEWANDHIE REGIONAL HOSPITAL, SURABAYA***

*Anxiety in pregnant women with preeclampsia can threaten the health of both the mother and the fetus, potentially leading to death, as well as increasing excessive worry. Therefore, five-finger hypnosis therapy is administered to minimize anxiety. The aim of this study is to describe nursing care for anxiety problems in pregnant women with preeclampsia through five-finger hypnosis in the maternity ward of RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya.*

*The research design applied is a case study. The subjects of this study were two clients with preeclampsia who experienced anxiety. Data collection in this study was carried out using interviews and observation methods. Data collection instruments included the Maternity Nursing Care format and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).*

*Assessments conducted on the two clients revealed similar subjective data, namely that the clients felt confused and worried. The nursing diagnosis for both clients was anxiety related to concerns about experiencing failure, evidenced by restlessness, tension, increased blood pressure, and elevated pulse rate. The intervention provided was relaxation therapy. Implementation was carried out over a period of 3 × 24 hours. Evaluation of both clients showed a decrease in anxiety levels.*

*It can be concluded that five-finger hypnosis is an effective and successful intervention in reducing anxiety levels in pregnant women with preeclampsia. Therefore, this technique is highly recommended to be part of care for pregnant women with preeclampsia so that the health and well-being of both mother and baby can be better maintained.*

***Keywords :*** Anxiety, Preeclampsia, Five-Finger Hypnosis.