

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PRASYARAT GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teori.....	5
2.1.1 Definisi Nelayan.....	5
2.1.2 Kategori Umur Nelayan.....	5
2.1.3 Peralatan Nelayan.....	6
2.2 Konsep Aktifitas Fisik.....	6
2.2.1 Definisi Aktifitas Fisik.....	6
2.2.2 Jenis-Jenis Aktivitas Fisik.....	6
2.2.3 Manfaat Aktivitas Fisik.....	7

2.2.4 Pengukuran Aktivitas Fisik	8
2.2.5 Klasifikasi Aktivitas Fisik	9
2.2.6 Faktor Risiko	9
2.3 Konsep Hipertensi.....	10
2.3.1 Definisi Hipertensi.....	10
2.3.2 Etiologi Hipertensi.....	11
2.3.3 Klasifikasi.....	12
2.3.4 Tanda dan Gejala.....	12
2.3.5 Patofisiologi	12
2.3.6 Manifestasi klinis	13
2.3.7 Komplikasi.....	13
2.3.8 Pemeriksaan penunjang.....	14
2.3.9 Penatalaksanaan.....	15
2.3 Kerangka Konseptual.....	16
2.4 Riset Pendukung Penelitian.....	17

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	26
3.2.1 Populasi.....	26
3.2.2 Sampel.....	26
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel (<i>Sampling</i>).....	27
3.3 Kerangka Kerja.....	28
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	29
3.4.1 Variabel penelitian	29
3.4.2 Definisi operasional.....	29
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.5.1 Lokasi Penelitian.....	31
3.5.2 Waktu Penelitian.....	31
3.6 Instrumen Penelitian.....	31
3.7 Prosedur Pengambilan Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.7.1 Prosedur Pengambilan Data.....	31
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.8 Cara Analisa Data.....	32
3.8.1 <i>Editing</i>	32
3.8.2 <i>Coding</i>	32

3.8.3 <i>Scoring</i>	32
3.8.4 <i>Tabulating</i>	34
3.9 Etika Penelitian.....	35
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan menjadi responden)....	35
3.9.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	35
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	35
3.10 Keterbatasan	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
4.1.2 Data Khusus.....	37
4.2 Pembahasan.....	38
4.2.1 Karakteristik Nelayan Berdasarkan Jenis Kelamin, Berat Badan, Dan Tinggi Badan.....	38
4.2.2 Aktivitas fisik pada nelayan.....	39
4.2.3 Kejadian Hipertensi pada nelayan.....	40
4.2.4 Aktivitas fisik dan kejadian hipertensi pada nelayan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47