

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Aktivitas Fisik dan Kejadian Hipertensi Pada Nelayan di Desa Palang Kecamatan Palang”. Adapun penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Program Studi DIII Keperawatan Tuban.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapat bimbingan, asuhan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah peneliti untuk mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Lutfi Rusyadi, SKM, M.Sc, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
2. Dr. Hilmi Yumni, M.Kep, Sp.Mat, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
3. Su’udi S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Tuban Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan kementerian Kesehatan Surabaya
4. Teresia Retna Puspitadewi, S.Kep., Ns., M.Kes dan Yasin Wahyurianto, S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Wahyu Tri Ningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dosen serta staf program studi keperawatan Tuban yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teruntuk kedua orang tua dan adik tersayang, support system terbaik dan panutanku, terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga dan pikiran, terimakasih atas doa dan kasih sayang yang tulus, pemberi semangat dan selalu memberi dukungan terbaiknya kepada penulis

8. Sahabat saya Nafisatus sa'adah dan Azura Irma Ningtias, terimakasih atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan menjadi pendengar yang baik. Tiada hentinya memberikan motivasi kepada penulis agar karya tulis ilmiah dapat selesai dengan tepat waktu
9. Teman-teman serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Untuk diri saya Muflihatul Maisah terimakasih telah kuat sampai detik ini, yang selalu semangat, antusias dalam menjalani hidup, dan mampu melewati 3 tahun Pendidikan dengan keikhlasan dan kesabaran dalam setia proses sampai pada titik ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, berbagai saran, tanggapan dan kritik yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Tuban, 17 juni 2025

Peneliti