

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF) DI RUANG PULAU DAMAR 1 RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) yaitu infeksi virus yang disebabkan oleh virus dengue, gigitan nyamuk *Aedes aegypti* merupakan cara penyebaran virus ini. Kasus ini lebih banyak ditemukan pada anak usia pra sekolah. Hospitalisasi pada anak menimbulkan reaksi psikologis seperti ansietas atau kecemasan. Salah satu alternatif yang dapat membantu anak mengatasi kecemasannya, yaitu melalui terapi pewarnaan gambar. Anak-anak dapat mengekspresikan diri secara bebas melalui mewarnai untuk mencegah kebosanan atau kejenuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui terapi bermain mewarnai gambar bisa menurunkan ansietas pada anak.

Penelitian ini memanfaatkan deskriptif dalam bentuk metode intervensi asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan. Terdapat 2 responden yang menjadi sampel penelitian. Instrumen penelitiannya yaitu format asuhan keperawatan anak, lembar observasi kecemasan anak, Standar Operasional Prosedur (SOP) dan alat mengukur kecemasan *spence children anxiety scale* (parent report).

Tingkat ansietas kedua anak menurun setelah menerima terapi dan menghabiskan 15 menit setiap harinya selama tiga hari untuk terapi mewarnai gambar. Pada anak 1 mengalami penurunan score kecemasan berat menjadi sedang, sedangkan anak 2 dari kecemasan sedang menjadi kecemasan ringan.

Terapi bermain mewarnai gambar dapat digunakan oleh perawat anak sebagai bentuk operasional tindakan terapeutik dalam mengatasi ansietas pada anak.

Kata Kunci : *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF), anak pra sekolah, ansietas, terapi mewarnai gambar

ABSTRACT

ANXIETY NURSERY CARE FOR PRE SCHOOL CHILDREN WITH DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF) AT PULAU DAMAR ROOM 1 OF RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is a viral infection caused by the dengue virus, transmitted through the bite of the aedes aegypti mosquito. This condition is more commonly found in preschool-aged children. Hospitalization in children often triggers psychological reactions such as anxiety. One alternative to help reduce anxiety in children is through coloring therapy. Coloring allows children the opportunity to express themselves freely and can help reduce boredom or restlessness. This study aims to determine whether coloring play therapy can reduce anxiety in children.

This study uses a descriptive method with an intervention approach in nursing care based on the nursing process. A total of 2 respondents were selected as the sample. The research instruments used included a pediatric nursing care format, a child anxiety observation sheet, standard operating procedures (SOP), and spence children anxiety scale (parent report) for measuring anxiety.

After being given coloring picture play therapy once a day for 3 days within 15 minutes, anxiety decreased in both children. Children 1 experienced a decrease in score from severe to moderate anxiety, while children 2 experienced a decrease in score from moderate to mild anxiety.

Coloring picture play therapy can be used by pediatric nurses as an operational form of therapeutic action in overcoming anxiety in children.

Keywords: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF), preschool children, anxiety, coloring therapy