

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, M., Mus, R., Tamalsir, D., Thaslifa, Sunaidi, Yanti, & Fitriana. (2024). Skrining Variasi Tekanan Darah dalam Penentuan Klasifikasi Derajat Hipertensi di Kelurahan Antang Kota Makasar. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 4853–4860.
- Aditya, M., Siwi, A., Nadhiroh, L., Widara, R. T., & Kunci, K. (2024). Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 14–19.
- Aldiansa, P., & Muhlisin, A. (2024). Pengaruh Senam Hipertensi Untuk Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Posyandu Nusa Indah Desa Ngrombo. *Malahayati Nursing Journal*, 6(1), 4902–4908.
- Anugerah, A., Abidin, A. Z., & Prastiyo, J. (2022). Terapi Komplementer Terhadap Hipertensi Studi Literatur Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal of Bionursing*, 4(1), 44–54.
- Ariyanti, S., Sulistyono, E., Rahmawati, P., Surtikanti, Aristawati, E., Rahmi, C., Huda, N., Kelrey, F., Cahyono, B., & Nurcahyaningtyas, W. (2023). *Buku ajar keperawatan keluarga* (Erfina (ed.); 1st ed.). Sonpedia.
- Diontama, M., Larasati, & Jausal, A. (2025). Article Review Peran Hipertensi terhadap Patomekanisme Stroke Iskemik dan Hemoragik. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 3(1), 183–191.
- Dolly, Indrania, & Ariosta. (2018). Hubungan antara high sensitive c-reactive protein dan nitric oxide pada penderita hipertensi. *Media Medika Muda*, 3(1), 14–21.
- Dwisetyo, B., Suranata, F. M., & Tamarol, W. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Perubahan Tekanan Darah Masyarakat. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 4(2), 74–80.
- Epriliyani, A., & Kusmiran, E. (2024). Efektivitas pelaksanaan senam hipertensi untuk mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Desa Cihideung tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(12), 1052–1060. <https://doi.org/10.62335>
- Herwati, & Delima. (2021). Model pendidikan kesehatan diet DASH dan senam hipertensi terhadap tekanan darah penderita senam hipertensi. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, 15(1), 64–70.
- Hidayat, C. (2021). Pengaruh pendidikan kesehatan hipertensi dan senam hipertensi terhadap tekanan darah pada lansia di Desa Jenggawah dan Ajung Kabupaten Jember. *Jurnal Penelitian Ipteks*, 6(1), 16–21.
- Indarto, Yulianto, D. J., Wibowo, J. T., & Puspitasary, K. (2024). Pelatihan senam

- hipertensi untuk mengontrol tekanan darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Tanen, Kemuning, Ngargoyoso, Karanganyar. *Jurnal Nusantara*, 2(6), 956–961.
- Irawan, A., Aprilyadi, N., Kumalasari, I., & Oktalia, T. (2022). Penerapan terapi akupresure untuk mencegah perfusi perifer tidak efektif pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas*, 12(3), 2089–0834.
- Khofifah, Zakiudin, A., & Lestari, A. (2023). Asuhan keperawatan keluarga Tn . D pada Ny . W dengan sistem kardiovaskuler hipertensi di Desa Kutayu RT 04 RW 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 69–83.
- Khoirunnisa, M. A., & Nurjayanti, I. (2025). Pengaruh terapi panas (rendam kaki) terhadap penurunan skala nyeri ekstremitas pada pasien dengan hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 156–159.
- Lubis, I., Siregar, S., Khairunnisa, & Fauzan, A. (2025). Diet rendah garam pada pasien hipertensi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(1), 68–76.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. (2023). Hipertensi Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Mami, Soares, D., Ulkhasanah, M., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi* (N. Anggraeni (ed.); 1st ed.). Pt Nasya expanding Management. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=bQTrEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=penatalaksanaan+hipertensi&ots=xE_GAHdHed&sig=DYoh efUPNLM_iUGfmjkH4Cv8bY0&redir_esc=y#v=onepage&q=penatalaksanaan hipertensi&f=false
- Manalu, N., Ihsan, M., Martua, A., Berliana, N., Panjaitan, B., & Persada, E. (2025). Pengaruh olahraga teratur terhadap kesehatan jantung dan kebugaran fisik. *Jurnal Sains Farmasi Dan Kesehatan*, 2(3), 298–300.
- Manungkalit, M., Sari, N. N., Andi, N., & Novita, P. (2021). Pengaruh aktivitas fisim terhadap tekanan darah paa lansia dengan hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), 1–8.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, A. (2021). Review Penyakit Hipertensi pada Sistem Kardiovaskular. *Jurnal Alaudin*, 2(2), 72–78.
- Martani, R. W., Kurniasari, G., & Angkasa, M. P. (2022). Pengaruh senam hipertensi terhadap tekanan darah pada lansia studi literatur. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 83–87.
- Muhasidah, Priliana, W., Tahulending, A., Idayanti, Memah, H., Pesak, E., Siagian, H., Akifariki, L., Pramesti, D., Irawan, D., Sartika, & Femmy, K. (2025). *Keperawatan Keluarga* (L. O. Alifariki (ed.); 1st ed.). PT Media Pustaka Indo.
- Mustika, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan senam hipertensi

- terhadap tekanan darah pasien dengan hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, 3(4), 472–478.
- Natasia, A., Suprapti, S., & Trilestasri. (2020). Gambaran penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Pusekesmas Kotagede II Bulan November-Desember 2020. *Indonesian Pharmacy and Natural Medicine Journal*, 6(2), 82–90.
- Nursalam. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktisi Edisi 4*. Salemba Medika.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Putri, G., Mulyani, S., & Agung, A. (2020). Efektivitas senam jantung sehat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Stikes Syedza Saintika*, 1(2), 6–12.
- Putri, N., Hidayati, H., & Arnita, Y. (2025). Asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi di Aceh Besar. *Indonesian Journal of Health Science*, 5(1), 110–114.
- Rahayu, P., & Okstoria, M. R. (2023). Penerapan senam hipertensi dan rebusan air daun salam untuk hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 02(2), 182–189.
- Rohana, G., Suhariyanti, E., Setiawan, R., & Suprapti, B. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (I. Zumarano & A. Faisal (eds.)). PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta. <https://repository.nuansafajarcemerlang.com/publications/586708/buku-ajar-keperawatan-keluarga-untuk-s1-keperawatan>
- Rumaf, F., Tutu, C. G., & Talamati, B. H. (2025). Pemetaan penderita hipertensi pada lansia (studi pada wilayah kerja Puskesmas Sangkub Kabupaten Bolaang Mongondow Utara). *Jurnal Ilimiah Mahasiswa (JIM FH)*, 6(1), 27–40.
- Safitri, A., Pratiwi, M., Dewi, V. S., Fadhilah, N., Astuti, A., Rahayu, D. S., Sopiah, S., Nurjanah, D., Puspitasari, F. D., Suhartini, S., Ayu, L. G., Nuramaliyah, H., & Rahayu, L. (2023). Pendidikan kesehatan senam hipertensi untuk menurunkan tekanan darah pada warga bina sosial Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat 2023. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(2), 189–193.
- Salamung, N., Pertiwi, M., Ifansyah, N., Riskika, S., Maurida, N., Suhariyati, Primasari, N., Rasiman, N., Maria, D., & Rumbo, H. (2024). *Keperawatan Keluarga (Family Nursing)* (Risnawati (ed.); 1st ed.). Duta Media Publishing.

- Sholihah, N. A., Maliga, I., Handayani, A. R., & Sakinah, S. (2022). Penyuluhan kesehatan dan senam hipertensi di Posyandu Keluarga Semong Kabupaten Sumbawa. *Jurnal Abdidas*, 3(2), 350–354.
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- SLKI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.
- Sobarina, D., Rohimah, S., & Ginanjar, Y. (2022). Literatur review pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada lansia. *Jurnal Galuh*, 1(1), 39–46.
- Sumiasih, H., Trilestari, & Utami, W. (2020). Hubungan kepatuhan minum obat terhadap keberhasilan terapi pada pasien hipertensi di Puskesmas Prambanan Sleman bulan Januari – Februari 2020. *Jurnal Ilmu Farmasi*, 11(1), 21–27.
- Suryana, R., Rasyid, M. A., Nurjannah, I., & Harjanto, D. (2024). Perbandingan nyeri dan tekanan darah pada pasien hipertensi sebelum dan setelah diberikan terapi sujuk. *Jurnal Universitas Padjadjaran*, 7(1), 123–136.
- Syamsu, R. F., Nuryanti, S., & Semme, M. Y. (2021). Karakteristik indeks massa tubuh dan jenis kelamin pasien hipertensi di RS Ibnu Sina Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 07(2), 64–74.
- Triyono, E. A. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Wahyuni, T., Parliani, & Hayati, D. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Dilengkapi Riset dan Praktik* (R. Awahita (ed.)). CV Jejak. <https://books.google.co.id/books?id=fUY-EAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Wati, E. M., Hidayati, H., & Atika, S. (2025). Asuhan keperawatan keluarga pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Medika*, 4(1), 40–46.
- Yuliarsih, L., & Fadhilah, N. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga untuk S1 Keperawatan* (I. Zumarano & Y. Asmoro (eds.); 1st ed.). PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.