

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya haturkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menuntaskan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Obesitas dan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Sukodono”

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat rampung tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik pihak yang membimbing secara langsung dan tidak langsung. Dengan ini izinkan juga saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Didik Agung Wibowo., M.KKK, selaku Kepala Puskesmas Sukodono yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Puskesmas Sukodono.
2. Bapak Luthfi Rusyadi, SKM, M.Sc, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya yang telah memberikan ijin dalam pelaksanaan sebagai salah satu tugas akhir Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya.
3. Ibu Dr. Hilmi Yumni, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Mat, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Surabaya yang telah memberi dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Kusmini Suprihatin, S.Kp, M.Kep, Ns, Sp.Kep.An, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementrian Surabaya dan sebagai pembimbing kedua, yang telah memberi bimbingan dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang ada.

5. Dr. Hotmaida Siagian, SKM.,M.Kes, sebagai pembimbing yang telah memberikan dukungan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga peneliti hanya menghadapi sedikit kesulitan dalam menyusun penelitian ini.
6. Loetfia Dwi Rahariyani, S.Kp, M.Si selaku dosen penguji dalam karya tulis ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membuat karya tulis ini lebih baik.
7. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementrian Surabaya yang telah memberikan bimbingan dan ilmu kepada peneliti selama mengerjakan penyusunan karya tulis ilmiah. Serta yang telah mempermudah dalam memperoleh refrensi.
8. Kedua Orang Tua dan Keluarga yang memberikan dorongan moril baik berupa doa dan motivasi serta pengorbanan yang tak terkira selama menempuh pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua teman dan rekan mahasiswa angkatan yang sama dengan saya di Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo, atas motivasi dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Demikian karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan bimbingan, kritik, saran yang dapat mendukung kesempurnaan daripada karya tulis ilmiah ini.

Dengan adanya karya tulis ilmiah ini, penulis berharap semoga dapat bermanfaat bagi pembaca, perkembangan profesi keperawatan serta bagi penulis sendiri.

Sidoarjo, 28 Juni 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to be 'A' and 'S' followed by some less distinct characters.

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN	1
10.1. Latar Belakang	1
10.2. Rumusan Masalah.....	3
10.3. Tujuan Penelitian	3
10.4. Manfaat Penelitian	4
BAB 2.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Konsep Diabetes Melitus	5
2.2. Konsep Obesitas	25
2.3. Konsep Pola Makan.....	28
2.4. Kerangka konsep.....	35
BAB 3.....	36
METODE PENELITIAN	36
3.1 Rancangan Penelitian	36
3.2 Populasi dan Sampel.....	36
3.3 Teknik Sampling	37
3.4 Fokus Studi.....	38
3.5 Variabel penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	38
3.6 Definisi Operasional.....	38
3.7 Tempat dan Waktu penelitian	40
3.8 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	40
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	40

3.10	Pengolahan Data.....	41
3.11	Analisis Data dan Tabulasi Silang.....	42
3.12	Etika Penelitian	42
BAB 4.....		44
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		44
4.1	Hasil Penelitian.....	44
4.2	Pembahasan Penelitian.....	50
BAB 5.....		57
KESIMPULAN DAN SARAN		57
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN		61

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Diabetes.....	24
Tabel 2. 2 Klasifikasi Diabetes.....	24
Tabel 2. 3 Penilaian Diabetes	25
Tabel 2. 4 Klasifikasi IMT	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden di Poli Umum Puskesmas Sukodono Sidoarjo, Mei 2024 (N=45).....	45
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden di Poli Umum Puskesmas Sukodono Sidoarjo, Mei 2024 (N=45)	47
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Hubungan Obesitas dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Sukodono, Mei 2024	48
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Sukodono, Mei 2024	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Bagan Kerangka Konsep.....	35
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	61
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 3 Kuesioner	63
Lampiran 4 Surat Pengantar	70
Lampiran 5 Hasil Kuesioner.....	74
Lampiran 6 Dokumentasi penelitian	77
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	78

