

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini dipaparkan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian untuk mengetahui pengetahuan masyarakat tentang tuberkulosis di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya.

5.1 Kesimpulan

Bersumber pada hasil penelitian terhadap 171 masyarakat di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya, dapat disimpulkan :

1. Hampir setengah masyarakat memiliki pengetahuan yang cukup tentang tuberkulosis.
2. Sebagian kecil masyarakat yang berpendidikan SMA berpengetahuan cukup tentang tuberkulosis.
3. Sebagian kecil masyarakat yang bekerja sebagai IRT berpengetahuan cukup tentang tuberkulosis.
4. Sebagian kecil masyarakat mendapatkan sumber informasi dari petugas kesehatan berpengetahuan cukup tentang tuberkulosis.

5.2 Saran

Bersumber pada kesimpulan, peneliti memberikan beberapa saran strategis yakni:

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat lebih proaktif dalam meningkatkan pengetahuan mengenai tuberkulosis, khususnya terkait pengertian, penyebab, tanda dan gejala, cara penularan, serta upaya pencegahannya.

Masyarakat diimbau untuk aktif mencari informasi melalui tenaga kesehatan, media edukasi, maupun mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan yang diadakan di lingkungan sekitar. Dengan pengetahuan yang baik, masyarakat diharapkan dapat mengenali gejala TBC sejak dini, memahami cara penularannya, dan menerapkan langkah-langkah pencegahan guna menurunkan risiko penularan tuberkulosis di lingkungan tempat tinggal.

2. Bagi Tempat Peneliti

Diharapkan pada Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya agar dapat mengoptimalkan peran tenaga kesehatan sebagai sumber informasi utama, mengingat sebagian besar masyarakat yang mendapatkan informasi dari tenaga kesehatan mempunyai pengetahuan yang cukup,. Selain itu, kegiatan edukasi dan promosi kesehatan perlu lebih rutin dilakukan khususnya pada masyarakat yang memiliki pekerjaan fleksibel seperti ibu rumah tangga dan wiraswasta. Dan yang tidak kalah penting adalah melakukan survei atau evaluasi berkala terkait tingkat pengetahuan masyarakat tentang tuberkulosis, agar strategi edukasi dapat disesuaikan secara dinamis sesuai kebutuhan dan kondisi lapangan.

3. Bagi Peneliti

Disarankan supaya melaksanakan penelitian lanjutan dengan menambahkan variabel lain seperti sikap, praktik pencegahan, dan dukungan sosial guna memperoleh gambaran yang lebih menyeluruh. Peneliti pula bisa mempertimbangkan penggunaan metode campuran

(*Mixed Methods*) untuk menggali data kualitatif yang lebih mendalam serta memperluas wilayah penelitian kedaerah lain agar hasilnya lebih representatif.