

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penerapan Makanan dalam Diet DASH	12
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan JNC 7	14
Tabel 2.3	Riset Pendukung Penelitian	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional	37
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan di Puskesmas Tuban pada Bulan Mei 2025	46
Tabel 4.2	Distribusi Faktor Kepatuhan Diet DASH (Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Peran Tenaga Kesehatan, Motivasi Pasien, Pola Makan, dan Akses Menuju Pelayanan Kesehatan) pada Bulan Mei 2025	47
Tabel 4.3	Tabulasi Silang Faktor Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tuban pada Bulan Mei 2025	48
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Faktor Dukungan Keluarga Berdasarkan Karakteristik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tuban pada Bulan Mei 2025	49
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Faktor Peran Tenaga Kesehatan Berdasarkan Karakteristik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tuban pada Bulan Mei 2025	50
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Faktor Motivasi Pasien Berdasarkan Karakteristik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tuban pada Bulan Mei 2025	51
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Faktor Pola Makan Berdasarkan Karakteristik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tuban pada Bulan Mei 2025	52
Tabel 4.8	Tabulasi Silang Faktor Akses Menuju Pelayanan Kesehatan Berdasarkan Karakteristik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tuban pada Bulan Mei 2025	53