

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PRASYARAT GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kepatuhan.....	6
2.1.1 Pengertian Kepatuhan.....	6
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi	6
2.2 Konsep Diet DASH.....	8
2.2.1 Pengertian Diet DASH.....	8
2.2.2 Prinsip Diet DASH.....	9
2.2.3 Syarat Diet DASH.....	10
2.2.4 Penerapan Diet DASH.....	11

2.3	Konsep Hipertensi.....	13
2.3.1	Pengertian Hipertensi.....	13
2.3.2	Klasifikasi Hipertensi.....	14
2.3.3	Etiologi Hipertensi.....	15
2.3.4	Manifestasi Klinis.....	15
2.3.5	Komplikasi Hipertensi.....	16
2.3.6	Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
2.4	Kerangka Konseptual.....	19
2.5	Riset Pendukung Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	31
3.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.	31
3.2.1	Populasi.....	31
3.2.2	Sampel.....	32
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampling.....	32
3.3	Kerangka Kerja.....	33
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	34
3.4.1	Variabel Penelitian.....	34
3.4.2	Definisi Operasional Penelitian.....	34
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.5.1	Lokasi Penelitian.....	40
3.5.2	Waktu Penelitian.....	40
3.6	Instrumen Penelitian.....	40
3.7	Prosedur Pengambilan Data dan Pegumpulan Data.....	40
3.8	Analisa Data.....	41
3.8.1	<i>Editing</i>	41
3.8.2	<i>Coding</i>	41
3.8.3	<i>Scoring</i>	42
3.8.4	<i>Tabulating</i>	43
3.9	Etika Penelitian.....	44
3.9.1	<i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan menjadi responden)....	44
3.9.2	<i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	44
3.9.3	<i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	45
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
4.1.2	Data Khusus.....	46

4.2 Pembahasan.....	53
4.2.1 Karakteristik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tuban.....	53
4.2.2 Faktor Kepatuhan Diet DASH (Pengetahuan, Dukungan keluarga, Peran Tenaga Kesehatan, motivasi Pasien, Pola Makan, dan Akses Menuju Pelayanan Kesehatan).....	55
4.2.3 Faktor Kepatuhan Diet DASH Berdasarkan Karakteristik Pasien Hipertensi.....	58
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	