

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA *WASTING* PADA BALITA USIA 1-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMANDING KABUPATEN TUBAN

Oleh :

LAURA AZHIRA LADYA SHERIL
P27820522028

Masalah gizi akut yang sering ditemukan pada balita ialah *Wasting*, yaitu kondisi berat badan rendah dibandingkan panjang/tinggi badan atau bisa dikatakan kegagalan menambah berat badan dan mengalami penurunan berat badan. Jumlah balita *Wasting* di wilayah kerja Puskesmas Semanding mengalami peningkatan pada tahun 2022 hingga 2024. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang mempengaruhi terjadinya *Wasting* pada balita usia 1-5 tahun.

Desain penelitian menggunakan analitik korelasi dengan tujuan untuk menganalisis faktor yang mempengaruhi terjadinya *Wasting* pada balita usia 1-5 tahun. Populasi sebanyak 78 dan besar sampel sebanyak 65 ibu yang memiliki balita. Teknik sampling menerapkan *purposive sampling*, instrument penelitian mengimplementasikan kuesioner serta buku KMS. Data dianalisis uji *Chi-square*.

Temuan studi mengindikasikan bahwa mayoritas (57%) balita mengalami *Wasting*, dan termuat korelasi antara pemberian asi eksklusif dengan terjadinya *Wasting* ($p= 0,041$), pemberian MPASI dengan terjadinya *Wasting* ($p= 0,037$), imunisasi dasar dengan terjadinya *Wasting* ($p= 0,029$), pola hidup bersih dan sehat dengan terjadinya *Wasting* ($p= 0,024$), serta tak termuat korelasi antara diare dengan terjadinya *Wasting* ($p= 0,339$), pemberian vitamin A dengan terjadinya *Wasting* ($p= 0,919$), lingkungan rumah dengan terjadinya *Wasting* ($p= 0,339$).

Terdapat korelasi antara pemberian asi eksklusif, imunisasi dasar dengan terjadinya *Wasting* dikarenakan berpengaruh pada sistem kekebalan tubuh anak. Terdapat korelasi antara pemberian MPASI dengan terjadinya *Wasting* karena kurangnya kecukupan gizi setiap makanan, serta pola hidup bersih sehat dengan terjadinya *Wasting* karena mampu memunculkan penyakit infeksi pada balita.

Kata Kunci: *Wasting*, balita, faktor

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS INFLUENCING THE OCCURRENCE OF WASTING IN TODDLERS AGED 1-5 YEARS IN THE WORK AREA OF SEMANDING COMMUNITY HEALTH CENTER, TUBAN REGENCY

By :

LAURA AZHIRA LADYA SHERIL
P27820522028

The acute nutritional problem often found in toddlers is Wasting, which is a condition of low body weight compared to height/length or it can be said to be a failure to gain weight and experiencing weight loss. The number of Wasting toddlers in the working area of the Semanding Health Center has increased from 2022 to 2024. This study aims to analyze the factors that influence the occurrence of Wasting in toddlers aged 1-5 years.

The study used a type of analysis called correlation analysis to find out what influences Wasting in this age group. There were 78 people in total, but only 65 mothers with toddlers took part. The researchers chose participants based on specific criteria. They used a questionnaire and a book called KMS to collect information. The data was checked using a method called the Chi-square test.

The study findings indicated that the majority (57%) of under-five children were wasted, and there was a correlation between exclusive breastfeeding and Wasting ($p = 0.041$), complementary feeding with Wasting ($p = 0.037$), basic immunization with Wasting ($p = 0.029$), clean and healthy lifestyle with Wasting ($p = 0.024$), and there is no correlation between diarrhea and Wasting ($p = 0.339$), vitamin A administration with Wasting ($p = 0.919$), home environment with Wasting ($p = 0.339$).

There is a correlation between exclusive breastfeeding, basic immunization and Wasting because it affects the immune system of children. There is a correlation between complementary feeding and Wasting because of the lack of nutritional adequacy of each food, and a healthy lifestyle with Wasting because it can lead to infectious diseases in toddlers.

Keywords: Wasting, toddlers, factors