

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PRASYARAT GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Aktivitas Fisik.....	4
2.1.1 Definisi Aktivitas Fisik.....	4
2.1.2 Tingkat Aktivitas Fisik.....	4
2.1.3 Jenis Aktivitas Fisik.....	5
2.1.4 Manfaat Aktivitas Fisik.....	5
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	6
2.1.6 Pengukuran Aktivitas Fisik.....	6
2.2 Konsep Hipertensi.....	7

2.2.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.2.2 Etiolog.....	7
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	8
2.2.5 Pathofisiologi.....	9
2.2.6 Penatalaksanaan.....	9
2.3 Konsep Remaja.....	10
2.3.1 Definisi Remaja	10
2.3.2 Perkembangan Remaja.....	10
2.3.3 Ciri-ciri Masa Remaja.....	10
2.3.4 Tugas Perkembangan Remaja.....	10
2.4 Kerangka Konseptual.....	11
2.5 Hipotesis Penelitian.....	12
2.6 Rujukan Penelitian.....	13

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	21
3.2.1 Populasi.....	21
3.2.2 Sampel.....	21
3.2.3 Teknik sampling.....	22
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	22
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	22
3.3.2 Definisi Operasional.....	22
3.4 Instrumen Penelitian.....	24
3.5 Kerangka Kerja.....	25
3.6 Prosedur Pengambilan Dan Pengumpulan Data.....	26
3.6.1 Prosedur Pengambilan Data.....	26
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.8 Cara Analisa Data.....	26
3.8.1 <i>Editing</i>	26
3.8.2 <i>Coding</i>	27
3.8.3 <i>Tabulating</i>	27
3.8.4 <i>Scoring</i>	27

3.9 Etika Penelitian.....	28
3.9.1 <i>Non – Malficence</i> (Tidak merugikan).....	28
3.9.2 <i>Beneficence</i> (Berbuat baik).....	28
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	28
3.9.4 <i>Justice</i> (Adil).....	28
3.9.5 <i>Fidelity</i> (Menepati janji).....	28
3.9.6 <i>Fiduciarity</i> (Kepercayaan).....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	29
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	29
4.1.2 Data Umum.....	30
4.1.3 Data Khusus.....	30
4.2 Pembahasan.....	32
4.2.1 Aktivitas Fisik pada Remaja di Prodi D3 Keperawatan Tuban	
4.2.2 Kejadian Hipertensi pada Remaja di Prodi D3 Keperawatan Tuban.....	32
4.2.3 Hubungan Aktivitas Fisik dan Kejadian Hipertensi pada Remaja di Prodi D3 Keperawatan Tuban.....	33
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	35
5.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	39