

DAFTAR PUSTAKA

- Anwari, Misbakhul dkk.2018. Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. Universitas Jember. ISSN 2087-5053
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada penduduk usia produktif (15-64 tahun). *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 3(3), 345-356.
- Aryanti, K. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Uptd Puskesmas Bintara Kota Bekasi. *Jurnal Keperawatan*.
- Depkes. (2013). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. Jakarta. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Departemen Kesehatan RI.
- Diana, T. S., & Hastono, S. P. (2023). Pengaruh gaya hidup terhadap hipertensi pada remaja: Literature review. *Faletehan Health Journal*, 10(02), 169-177.
- Dinkes (2021). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2021. Surabaya : Dinkes Provinsi Jawa Timur
- Gunawan, A. R., & Rohimah, S. (2021). Perilaku Hidup Yang Mempengaruhi Tingkat Tekanan Darah Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Kabupaten Ciamis Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 3(2), 71-82.
- Handayani, F., Fithroni, H. (2022). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Akhir Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 10(3):131-138
- Ikhsani, M. Z., Nurchayati, S., & Damanik, S. R. H. (2024). The Relationship between Diet and Physical Activity and Blood Pressure in Adolescents. *Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health*, 3(2), 991-1000.
- Indonesia, P. D. H. (2019). Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, 1-90.
- Istiqamah, D. I., Fitria Nugraha Aini, & Sulistyowati, E. (2021). Pengaruh Tingkat Aktifitas Fisik Dengan Prevalensi Hipertensi Pada Masyarakat di Kabupaten Malang. *Jurnal Komunitas*. 9(1):1-9.
- Kemenkes Kesehatan RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2018). Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI
- Kurnianingsih, M., Dewi, Y. L. R., & Pamungkasari, E. P. (2019). Risk factors of hypertension in high school students: Multilevel evidence of the contextual effect of school. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 4(4), 259-269.

- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66–72.
- Marlina, Y., Huriyati, E., & Sunarto, Y. (2016). Indeks massa tubuh dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada pelajar SMA. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), 160-166.
- Nurma, Hajar. (2020). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda (15-44 tahun), skripsi: UNNES
- Praditasari, J. A., & Sumarmik, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 117.
- Razaan, F. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. [Skripsi]. Bandar Lampung: Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Romadhoni, W. N., Nasuka, Candra, A. R., & Nizar, E. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga Selama Pandemi Covid-19. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*.
- Saputri, Wahyu. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur dengan Status Gizi pada Remaja di SMPN 2 Klego Boyolali.
- Setiawan, R., & Halim, S. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara*. JKKT Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran Tarumanagara.
- Simanjuntak, A. A., Adi, M. S., Hestningsih, R., & Saraswati, L. D. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pencegahan Hipertensi Pada Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(4), 504-509.
- Subekti, N., et al. (2021). Peningkatan Kesehatan Melalui Program Informal Sport Masa Pandemi Covid 19 Menuju *New Normal* Pada Masyarakat Dsn. Kalapanunggal dan Dsn. Ancol Kec. Sindang Kasih Kab. Ciamis. *Jurnal Pengabdian Siliwangi*. 7(1):17-22.
- Sudayasa, I. P., Rahman, M. F., Eso, A., Jamaluddin, J., Parawansah, P., Arimaswati, A., & Kholidha, A. N. (2020). Deteksi dini faktor risiko penyakit tidak menular pada masyarakat Desa Andepali Kecamatan Sampara Kabupaten Konawe. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(1), 60-66.
- Wahyudi, C. T., & Albary, R. (2021). Korelasi perilaku merokok dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada usia remaja. *Jurnal Jkft*, 6(1), 62-71.
- Warjiman, W., Theresia, J., Deni, K., & Chrisnawati, C. (2021). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Angsau. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*.

World Health Organization. (2013). World health statistics 2013. World health statistic report.

World Health Organization. (2024). *Physical Activity*. [online] World Health Organization. Available at:
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.