

ABSTRAK

PERILAKU KONSUMSI MAKANAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI KELURAHAN GEDONGOMBO KECAMATAN SEMANDING

Oleh:

KEMA AZZAHRA
NIM: P27820522025

Kekurangan Energi Kronis adalah keadaan kurang gizi akibat rendahnya asupan makanan yang mengandung makronutrien sebagai sumber energi. Ibu hamil KEK dapat berdampak buruk bagi kesehatan ibu maupun janin. Salah satu faktor penyebabnya adalah perilaku konsumsi yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. Perilaku konsumsi mencerminkan sikap, perilaku, dan tindakan dalam menjaga kesehatan serta mencegah penyakit, termasuk KEK. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku konsumsi makanan ibu hamil dan kejadian KEK di Kelurahan Gedongombo, Kecamatan Semanding.

Penelitian ini menggunakan desain studi korelasional. Populasi penelitian berjumlah 52 orang ibu hamil yang berada di Kelurahan Gedongombo, Kecamatan Semanding. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *probability sampling* dengan metode *total sampling*, dimana semua anggota populasi dijadikan sebagai sampel. Pengumpulan data melalui penyebaran kuesioner, serta analisis data dilakukan dengan uji statistik *Chi-Square*.

Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) menunjukkan perilaku konsumsi makanan yang kurang baik. Hasil analisis statistik menggunakan uji Chi-Square menunjukkan nilai $p = 0,003$, yang berada di bawah batas signifikansi 0,05. Temuan ini mengindikasikan adanya hubungan yang bermakna antara perilaku konsumsi makanan pada ibu hamil dengan kejadian KEK.

Perilaku konsumsi makanan ibu hamil memiliki keterkaitan yang kuat dengan kejadian KEK. Semakin baik perilaku konsumsi makanan yang diterapkan, maka semakin kecil risiko KEK, yang akhirnya dapat menurunkan kemungkinan ibu melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah.

Kata kunci: Perilaku Konsumsi Makanan, Kekurangan Energi Kronis (KEK), Ibu Hamil

ABSTRACT

FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR OF PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN GEDONGOMBO VILLAGE, SEMANDING DISTRICT

By:

KEMA AZZAHRA
NIM. P27820522025

Chronic Energy Deficiency (CED) is a state of malnutrition resulting from low intake of foods containing macronutrients as an energy source. Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women can negatively impact the health of both the mother and the fetus. One contributing factor is consumption behavior that does not meet nutritional needs. Consumption behavior reflects attitudes, behaviors, and actions aimed at maintaining health and preventing disease, including CED. This study aims to determine the relationship between the food consumption behavior of pregnant women and the incidence of CED in Gedongombo Village, Semanding District.

This study employed a correlational study design. The study population consisted of 52 pregnant women in Gedongombo Village, Semanding District. The sampling technique used was probability sampling with a total sampling method, where all members of the population were sampled. Data were collected through questionnaires, and data analysis was performed using the Chi-Square statistical test.

Based on the research results, the majority of pregnant women with Chronic Energy Deficiency (CED) exhibited poor dietary habits. Statistical analysis using the Chi-Square test showed a p-value of 0.003, which is below the 0.05 significance level. This finding indicates a significant relationship between dietary habits in pregnant women and the incidence of CED.

The eating habits of pregnant women are strongly linked to the incidence of CED. The better the eating habits, the lower the risk of CED, which ultimately reduces the likelihood of a mother giving birth to a low birth weight baby.

Keywords: *Food Consumption Behavior, Chronic Energy Deficiency (CED), Pregnant Women*