

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJARINYA PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUD Dr. R KOESMA TUBAN

Oleh:

JULIARTI INDAH PUTRI
NIM P27820522024

Penyakit Jantung Koroner (PJK) termasuk salah faktor kematian paling signifikan secara global, termasuk di Indonesia. PJK berkontribusi terhadap gangguan kardiovaskular yang timbul dari pembuluh darah koroner, sehingga mengurangi asupan oksigen dan nutrisi otot jantung. Berdasarkan data nasional dan internasional, prevalensi PJK terus meningkat setiap tahunnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya penyakit jantung koroner di Poli Jantung RSUD Dr. R. Koesma Tuban.

Desain penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Jumlah total pasien PJK dalam penelitian ini adalah 112 pasien, sampel 87 pasien. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel secara simple random sampling. Variabel yang diteliti mencakup berbagai faktor yang berperan dalam terjadinya penyakit jantung koroner di poli jantung RSUD Dr. R Koesma Tuban. Lembar kuisioner digunakan sebagai instrumen penelitian. Data penelitian ini dianalisis menggunakan metode deskriptif.

Hasil penelitian didapatkan pasien penyakit jantung koroner di RSUD Dr. R Koesma Tuban Sebagian besar berusia 40 - 65 tahun. Sebagian besar berjenis kelamin laki-laki. Hampir seluruhnya pasien PJK di poli jantung tidak ada riwayat keluarga penyakit jantung koroner. Sebagian besar tidak merokok/berhenti merokok. Sebagian besar memiliki faktor riwayat hipertensi. Hampir seluruhnya pasien PJK di poli jantung tidak ada riwayat diabetes mellitus. sebagian besar tidak obesitas. Sebagian besar memiliki faktor aktifitas fisik teratur. Hampir seluruhnya tidak mengalami stres.

Faktor usia, jenis kelamin, dan hipertensi memiliki pengaruh terhadap terjadinya PJK. Upaya pencegahan PJK sebaiknya difokuskan pada edukasi rutin kepada pasien tentang pentingnya pemantauan kondisi kesehatan secara berkala, terutama pada kelompok usia produktif, sebagai upaya mencegah PJK.

Kata kunci : Penyakit Jantung Koroner, Faktor Resiko, Usia

ABSTRACT

FACTORS THAT INFLUENCE THE OCCURRENCE OF CORONARY HEART DISEASE AT DR. R KOESMA TUBAN REGIONAL HOSPITAL

By:

JULIARTI INDAH PUTRI
NIM P27820522024

Coronary Heart Disease (CHD) is one of the most significant causes of death globally, including in Indonesia. CHD contributes to cardiovascular disorders arising from the coronary arteries, reducing the supply of oxygen and nutrients to the heart muscle. Based on national and international data, the prevalence of CHD continues to increase annually. This study aims to determine the factors influencing the occurrence of CHD in the Heart Clinic of Dr. R. Koesma Tuban Regional Hospital.

This study used a descriptive design. The total number of CHD patients in this study was 112, with a sample size of 87 patients. This study used a simple random sampling technique. The variables studied covered various factors contributing to the occurrence of CHD in the Heart Clinic of Dr. R. Koesma Tuban Regional Hospital. A questionnaire was used as the research instrument. The data were analyzed using descriptive methods.

The results showed that CHD patients at Dr. R. Koesma Tuban Regional Hospital were mostly aged 40-65 years. Most were male. Almost all CHD patients in the Heart Clinic had no family history of CHD. Most do not smoke or have quit smoking. Most have a history of hypertension. Almost all CHD patients in the heart clinic have no history of diabetes mellitus. Most are not obese. Most have regular physical activity. Almost all are not stressed.

Age, gender, and hypertension influence the development of CHD. CHD prevention efforts should focus on routine patient education about the importance of regular health monitoring, especially in the productive age group, as a way to prevent CHD.

Keywords: Coronary Heart Disease, Risk Factors, Age