

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG KEBERSIHAN SAAT MENSTRUASI DI MTS NEGERI 1 TUBAN

Oleh:

JAQUELYN JASMINE
NIM : P27820522022

Kebersihan kala menstruasi merujuk pada upaya menjaga kesehatan dan kebersihan areaewanitaan selama masa haid guna mencegah infeksi yang disebabkan oleh bakteri. Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) merupakan serangkaian tindakan yang bertujuan mengatur aspek kebersihan dan kesehatan wanita selama menstruasi. Penelitian ini dilakukan untuk mengkaji keterkaitan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku remaja putri dalam menjaga kebersihan saat menstruasi di MTS Negeri 1 Tuban.

Metode penelitian menggunakan desain korelasional dengan pendekatan potong lintang (cross-sectional). Populasi penelitian meliputi seluruh siswi kelas XI di MTS Negeri 1 Tuban yang berjumlah 300 orang. Dari jumlah tersebut, diperoleh 170 siswi sebagai sampel penelitian melalui teknik simple random sampling. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pengetahuan siswi tentang kebersihan menstruasi, sedangkan variabel dependen berupa perilaku siswi dalam menjaga kebersihan saat menstruasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner, sementara analisis data dilakukan melalui uji chi-square.

Hasil penelitian memperlihatkan bahwa sebagian besar responden dengan pengetahuan rendah (79%) menunjukkan perilaku negatif terkait kebersihan menstruasi. Sebaliknya, mayoritas responden memiliki pengetahuan baik (72%) menampilkan perilaku positif dalam menjaga kebersihan. Hasil uji chi-square menunjukkan nilai $p = 0,001 < 0,05$, sehingga hipotesis penelitian dapat diterima. Hal ini membuktikan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku remaja putri mengenai kebersihan saat menstruasi di MTS Negeri 1 Tuban.

Secara keseluruhan, temuan penelitian menegaskan bahwa pengetahuan dan perilaku remaja putri terkait kebersihan menstruasi di MTS Negeri 1 Tuban masih cenderung kurang baik. Rendahnya pengetahuan terbukti berkorelasi erat dengan munculnya perilaku negatif dalam menjaga kebersihan menstruasi.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perilaku Kebersihan, Menstruasi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF ADOLESCENT FEMALES ABOUT HYGIENE DURING MENSTRUATION AT MTS NEGERI 1 TUBAN

By:

JAQUELYN JASMINE
NIM : P27820522022

Menstrual hygiene refers to efforts to maintain the health and cleanliness of the feminine area during menstruation to prevent bacterial infections. Menstrual Hygiene Management (MHM) is a series of actions aimed at regulating women's hygiene and health during menstruation. This study was conducted to examine the relationship between knowledge levels and adolescent girls' behaviors regarding menstrual hygiene at MTS Negeri 1 Tuban.

The research method used a correlational design with a cross-sectional approach. The study population included all 300 eleventh-grade female students at MTS Negeri 1 Tuban. From this number, 170 students were selected as the research sample using simple random sampling. The independent variable in this study was students' knowledge about menstrual hygiene, while the dependent variable was students' behaviors regarding menstrual hygiene. A questionnaire was used as the data collection instrument, while data analysis was conducted using the chi-square test.

The results of the study showed that the majority of respondents with low knowledge (79%) exhibited negative behaviors related to menstrual hygiene. Conversely, the majority of respondents with good knowledge (72%) exhibited positive behaviors regarding hygiene. The chi-square test results showed a p-value of $0.001 < 0.05$, thus accepting the research hypothesis. This demonstrates a significant relationship between knowledge levels and adolescent girls' behaviors regarding menstrual hygiene at MTS Negeri 1 Tuban.

Overall, the study findings confirm that adolescent girls' knowledge and behaviors regarding menstrual hygiene at MTS Negeri 1 Tuban are still generally poor. Low knowledge is strongly correlated with negative behaviors regarding menstrual hygiene.

Keywords: Knowledge, Hygiene Behavior, Menstruation