

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS PADA KLIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RSUD dr. MOH SOEWANDHIE SURABAYA**

Riska Andriyani  
[riskaadriani2108@gmail.com](mailto:riskaadriani2108@gmail.com)

PPOK merupakan penyakit paru kronik progresif yang ditandai dengan hambatan aliran udara serta gangguan dalam proses pertukaran gas. Gangguan pertukaran gas menjadi salah satu permasalahan dominan pada pasien PPOK, yang ditandai dengan sesak napas, penurunan saturasi oksigen, dan akumulasi sekret. Penelitian ini bertujuan untuk menguraikan asuhan keperawatan pada klien PPOK dengan gangguan pertukaran gas di RSUD dr. Moh Soewandhie Surabaya.

Desain penelitian ini berupa studi kasus, dengan subjek penelitian dua klien PPOK dengan masalah gangguan pertukaran gas yang sedang dirawat di RSUD dr. Moh Soewandhie Surabaya. Fokus penelitian ini adalah pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien PPOK dengan gangguan pertukaran gas.

Pengkajian menunjukkan kedua pasien mengalami keluhan napas sesak dan batuk produktif. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah gangguan pertukaran gas akibat ketidakseimbangan ventilasi-perfusi, ditandai adanya sesak. Intervensi dan implementasi yang diterapkan meliputi pemantauan respirasi, terapi oksigen, dan pemberian fisioterapi dada selama 3x24 jam. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan saturasi oksigen, penurunan sesak napas, serta pengeluaran sekret yang lebih efektif.

Hasil studi kasus menegaskan bahwa pentingnya penerapan fisioterapi dada dan teknik non-farmakologis secara konsisten dalam meningkatkan pertukaran gas, dan kualitas hidup pasien.

Kata kunci: Fisioterapi dada, Gangguan Pertukaran Gas, PPOK

## **ABSTRACT**

### ***Nursing Care for Impaired Gas Exchange in Clients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) at RSUD dr. Moh Soewandhie Surabaya***

Riska Andriyani

[riskaadriani2108@gmail.com](mailto:riskaadriani2108@gmail.com)

*Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a progressive chronic lung disorder characterized by airflow limitation and impaired gas exchange. Gas exchange impairment is a major problem in COPD patients, commonly manifested by dyspnea, decreased oxygen saturation, and secretion retention. This study aimed to describe nursing care for COPD clients with impaired gas exchange at RSUD Dr. Moh Soewandhie, Surabaya.*

*A case study design was employed involving two COPD clients hospitalized with gas exchange problems. The focus of this study was the implementation of nursing care in addressing impaired gas exchange.*

*Data assessment revealed complaints of shortness of breath and productive cough. The nursing diagnosis established was impaired gas exchange related to ventilation-perfusion imbalance, indicated by dyspnea and adventitious breath sounds. Nursing interventions included respiratory monitoring, oxygen therapy, and chest physiotherapy provided consistently for 72 hours. The evaluation demonstrated improved oxygen saturation, reduced dyspnea, and more effective secretion clearance.*

*The findings emphasize the importance of chest physiotherapy and non-pharmacological approaches as consistent components of nursing care to optimize gas exchange and enhance patients' quality of life.*

**Keywords:** *Chest physiotherapy, Gas Exchange Impairment, COPD*