

Jadwal Penelitian

No	Jenis Kegiatan	Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengumpulan bahan dan pustaka	√	√	√																									
2	Penyusunan dan pengajuan proposal penelitian	√	√	√	√	√	√	√	√	√																			
3	Sidang proposal penelitian										√																		
4	Pengumpulan data											√	√	√	√	√													
5	Pengolahan data																√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
6	Sidang KTI																											√	

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN

MENJADI RESPONDEN

**“PENGETAHUAN REMAJA TENTANG DAMPAK PENGGUNAAN
GADGET BAGI KESEHATAN MENTAL PADA SISWA
SMA NEGERI 4 TUBAN”**

Oleh:

ANISA AINI

NIM: P27820522005

Saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden pada penelitian dengan judul “Pengetahuan Remaja Tentang Dampak Penggunaan Gadget Bagi Kesehatan Mental Pada Siswa di SMA Negeri 4 Tuban” yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Tuban Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya di Kampus Keperawatan Tuban.

Persetujuan saya ini menunjukkan bahwa saya diberi informasi tentang tujuan penelitian dan jaminan kerahasiaan tentang identitas saya dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan memberikan tanggapan sesuai pendapat saya sendiri tanpa dipengaruhi oleh pihak lain.

Ditanda tangani di Tuban

Pada Tanggal:

Tanda Tangan:

(.....)

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN

Petunjuk Pengisian

Pilih salah satu jawaban yang menurut Anda paling sesuai dengan kondisi yang dialami dengan memberi tanda ceklis (v) pada pilihan yang dipilih.

No.	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Tidak
1	Menggunakan gadget berlebihan dapat meningkatkan kecemasan/stress		
2	Terlalu lama menggunakan gadget dapat menimbulkan rasa putus asa		
3	Menggunakan gadget dapat mempengaruhi suasana hati		
4	Menggunakan gadget berlebihan dapat menimbulkan ketergantungan		
5	Menggunakan gadget dapat menyebabkan mudah merasa depresi		
6	Menggunakan gadget menyebabkan sulit melakukan sesuatu yang mudah dilakukan		
7	Menggunakan gadget menyebabkan turunnya kemampuan dalam menyelesaikan masalah		
8	Menggunakan gadget dapat membuat seseorang hanya berfokus pada kesenangan		
9	Menggunakan gadget berlebihan merasa tidak berharga atau dihargai atau dihargai		
10	Menggunakan gadget berlebihan dapat menghilangkan kepercayaan diri		

Lampiran 4

REKAPITULASI DATA UMUM

Nama Responden	Data Umum				
	Jenis kelamin	umur	pekerjaan	Penghasilan	Jumlah saudara
OAH	Laki laki	16	Lain - lain	1.000.000-3.000.000	1
SDA	Laki laki	17	PNS	1.000.000 - 3.000.000	3
MIK	Laki laki	16	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	3
VAPLL	Laki laki	16	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	2
JVB	Laki laki	17	Lain - lain	>3.000.000	-
GS	Perempuan	18	PNS	>3.000.000	1
QNS	Perempuan	17	Petani	<1.000.000	1
AKM	Laki laki	17	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	2
LG	Perempuan	16	Lain - lain	<1.000.000	1
RRD	Perempuan	16	Lain - lain	<1.000.000	2
RMH	Laki laki	16	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	Tidak ada (Tunggal)
AFV	Laki laki	15	Pegawai Swasta	>3.000.000	2
PPA	Laki laki	17	Pegawai Swasta	<1.000.000	Anak tunggal
VRB	Laki laki	18	Lain - lain	<1.000.000	3
TAAN	Laki laki	18	Lain - lain	<1.000.000	2
HAAM	Laki laki	16	Petani	<1.000.000	2
MFAF	Laki laki	17	Petani	<1.000.000	-
SMPW	Perempuan	16	Lain - lain	>3.000.000	2
AZP	Laki laki	16	Lain - lain	>3.000.000	3
HNL	Perempuan	16	Lain - lain	>3.000.000	2
MAS	Laki laki	16	Pegawai Swasta	>3.000.000	3
SAL	Perempuan	16	Pegawai Swasta	>3.000.000	2
ARF	Laki laki	16	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	1
IRF	Perempuan	16	PNS	>3.000.000	2
LPAC	Perempuan	16	Petani	1.000.000 - 3.000.000	1
ANN	Perempuan	16	Pegawai Swasta	<1.000.000	2
DFP	Laki laki	16	Petani	<1.000.000	1
RNS	Perempuan	15	Pegawai Swasta	>3.000.000	1
RWDS	Laki laki	16	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	2
ZUM	Perempuan	17	Petani	<1.000.000	2 sama saya
LA	Perempuan	16	PNS	>3.000.000	2
LUT	Perempuan	16	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	2 (sama saya)
WMAS	Perempuan	16	Pegawai Swasta	>3.000.000	anak tunggal
RHS	Laki laki	16	Lain - lain	>3.000.000	1
NF	Perempuan	16	Lain - lain	>3.000.000	1 (anak tunggal)
SNSS	Perempuan	16	Lain - lain	>3.000.000	3 (1 kakak dan 2 adek)
OAFM	Laki laki	16	Pegawai Swasta	>3.000.000	3
ABDP	Perempuan	16	PNS	>3.000.000	3
MR	Perempuan	17	Pegawai Swasta	<1.000.000	1
YGF	Laki laki	16	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	1
AGS	Perempuan	17	Lain - lain	<1.000.000	2
KAAH	Perempuan	17	Lain - lain	<1.000.000	1
ANR	Perempuan	16	Pegawai Swasta	<1.000.000	2
FPK	Perempuan	17	Lain - lain	>3.000.000	5
HFI	Laki laki	16	Lain - lain	>3.000.000	1
SO	Perempuan	16	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	1
EGW	Laki laki	17	Pegawai Swasta	>3.000.000	3

DAR	Perempuan	17	Lain - lain	<1.000.000	0
SITI	Perempuan	17	Petani	<1.000.000	3
HM	Perempuan	17	Lain - lain	<1.000.000	4
IFK	Laki laki	17	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	1
SAF	Laki laki	16	Pegawai Swasta	>3.000.000	1
MND	Laki laki	15	Lain - lain	>3.000.000	2
MCL	Perempuan	16	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	1
AMD	Laki laki	16	Pegawai Swasta	>3.000.000	0
AN	Perempuan	17	Lain - lain	<1.000.000	4
FAR	Laki laki	16	Pegawai Swasta	>3.000.000	2
KNA	Perempuan	16	Lain - lain	<1.000.000	3
MS	Perempuan	16	Lain - lain	<1.000.000	3
Dina	Perempuan	17	Petani	1.000.000 - 3.000.000	1
DTDA	Perempuan	18	Lain - lain	<1.000.000	1
MGA	Perempuan	17	PNS	<1.000.000	3
MOC	Laki laki	17	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	1
LR	Perempuan	16	Petani	<1.000.000	2
NAA	Perempuan	16	Pegawai Swasta	>3.000.000	TUNGGAL
SS	Perempuan	15	Lain - lain	>3.000.000	2
Ahm	Laki laki	16	Petani	<1.000.000	2
MAM	Laki laki	16	Lain - lain	>3.000.000	3
RHR	Laki laki	17	Lain - lain	<1.000.000	1
FASHA	Perempuan	17	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	1
AUA	Laki laki	16	PNS	1.000.000 - 3.000.000	3
AAP	Perempuan	17	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	-
DITI	Perempuan	18	Petani	<1.000.000	2
TNZ	Laki laki	16	PNS	1.000.000 - 3.000.000	2
BR	Laki laki	17	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	3
ASP	Laki laki	17	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	1
FF	Perempuan	17	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	1
DAAS	Laki laki	16	PNS	1.000.000 - 3.000.000	Tidak ada
AA	Laki laki	17	Lain - lain	>3.000.000	3
NSA	Perempuan	16	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	0
CAIK	Perempuan	16	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	anak tunggal
MRN	Laki laki	17	Lain - lain	>3.000.000	1
MAK	Perempuan	16	Lain - lain	<1.000.000	2
AHF	Perempuan	16	PNS	1.000.000 - 3.000.000	4
M.N.A	Perempuan	17	Petani	1.000.000 - 3.000.000	3
ATA	Laki laki	17	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	2
KDM	Perempuan	16	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	1
DTQ	Perempuan	17	Lain - lain	>3.000.000	2
AIC	Perempuan	17	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	1
TY	Perempuan	18	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	2
Khi	Perempuan	16	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	3
Sdm	Perempuan	18	Lain - lain	<1.000.000	1
AN	Perempuan	17	Lain - lain	>3.000.000	2
Y	Perempuan	19	PNS	>3.000.000	10
RYH	Laki laki	16	Pegawai Swasta	<1.000.000	1
SNP	Perempuan	17	PNS	>3.000.000	2
WRS	Laki laki	16	Pegawai Swasta	<1.000.000	3
D	Laki laki	17	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	2
YTA	Laki laki	17	Petani	1.000.000 - 3.000.000	1
AN	Perempuan	17	Lain - lain	<1.000.000	1
GAP	Perempuan	18	PNS	>3.000.000	2
SUW	Perempuan	17	Lain - lain	>3.000.000	2

MEI	Perempuan	19	Petani	<1.000.000	3
EAA	Perempuan	17	Pegawai Swasta	<1.000.000	1
ALM	Perempuan	17	Pegawai Swasta	>3.000.000	2
Sb	Laki laki	17	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	1
PAA	Perempuan	18	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	1
DPW	Perempuan	17	PNS	>3.000.000	3
IEL	Perempuan	18	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	1
ZAP	Perempuan	17	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	1
NDR	Perempuan	17	Petani	1.000.000 - 3.000.000	1
ES	Perempuan	16	PNS	>3.000.000	3
NEAR	Perempuan	17	Lain - lain	<1.000.000	2
ALWP	Perempuan	18	Petani	1.000.000 - 3.000.000	3
VNH	Perempuan	18	Pegawai Swasta	>3.000.000	1
SM	Perempuan	17	PNS	>3.000.000	4
IEN	Perempuan	18	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	-
NAS	Perempuan	16	Lain - lain	<1.000.000	2 bersaudara
HNZ	Perempuan	16	Petani	<1.000.000	2
ASIL	Perempuan	17	Petani	>3.000.000	2
BLA	Perempuan	16	Pegawai Swasta	>3.000.000	0
ANQ	Perempuan	17	Petani	<1.000.000	2
YULIA	Perempuan	15	Petani	1.000.000 - 3.000.000	1
SDFNR	Perempuan	17	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	2
SALP	Perempuan	16	Pegawai Swasta	>3.000.000	0
VA	Perempuan	17	Lain - lain	<1.000.000	1
AR	Perempuan	17	Petani	<1.000.000	0
FNZ	Perempuan	18	PNS	>3.000.000	2
TEVA	Perempuan	18	Petani	<1.000.000	1
SPL	Perempuan	17	PNS	>3.000.000	4
DNA	Perempuan	17	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	0
NMR	Perempuan	20	Pegawai Swasta	>3.000.000	3
DAKK	Perempuan	17	Petani	<1.000.000	4
GHY	Perempuan	16	PNS	1.000.000 - 3.000.000	4
GPA	Perempuan	17	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	Dua
MRT	Laki laki	19	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	3
SF	Perempuan	17	PNS	1.000.000 - 3.000.000	2
NBP	Perempuan	17	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	1
UZA	Perempuan	17	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	2
MAR	Perempuan	18	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	2
ESW	Perempuan	16	Pegawai Swasta	<1.000.000	1
NMP	Perempuan	15	Petani	1.000.000 - 3.000.000	0
SF	Perempuan	17	PNS	1.000.000 - 3.000.000	2
APP	Laki laki	18	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	1
NASR	Perempuan	15	Pegawai Swasta	1.000.000 - 3.000.000	2
AIN	Perempuan	19	Petani	1.000.000 - 3.000.000	2
NPZ	Perempuan	19	PNS	>3.000.000	2
KRT	Laki laki	16	Pegawai Swasta	<1.000.000	2
MC	Perempuan	17	Petani	1.000.000 - 3.000.000	1
ADRS	Perempuan	18	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	1
DDN	Perempuan	17	Lain - lain	<1.000.000	2
DF	Perempuan	17	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	1
SDS	Perempuan	17	Pegawai Swasta	<1.000.000	1
ANR	Perempuan	18	Lain - lain	<1.000.000	-
SUZ	Perempuan	17	Lain - lain	1.000.000 - 3.000.000	2
RA	Perempuan	17	PNS	1.000.000 - 3.000.000	1 dari 3bersaudara

Tabulasi Data Pengetahuan

Nama Responden	Kuisisioner Pengetahuan Remaja										SCORE	KODE	KETERANGAN
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
OAH	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	5	1	Kurang
SDA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
MIK	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	7	2	Sedang
VAPLL	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	2	Sedang
JVB	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	5	1	Kurang
GS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
QNS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
AKM	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	5	1	Kurang
LG	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	2	Sedang
RRD	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	2	Sedang
RMH	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	4	1	Kurang
AFV	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	Kurang
PPA	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	4	1	Kurang
VRB	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	4	1	Kurang
TAAN	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	Kurang
HAAM	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	Kurang
MFAF	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	5	1	Kurang
SMPW	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	5	1	Kurang
AZP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	3	Baik
HNL	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	2	Sedang

MAS	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	Kurang
SAL	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
ARF	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	3	1	Kurang
IRF	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
LPAC	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	6	2	Sedang
ANN	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	3	Baik
DFP	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	6	2	Sedang
RNS	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	Kurang
RWDS	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	7	2	Sedang
ZUM	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	3	3	Baik
LA	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	3	Baik
LUT	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	3	Baik
WMAS	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	6	2	Sedang
RHS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
NF	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	3	1	Kurang
SNSS	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	5	1	Kurang
OAFM	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	1	Kurang
ABDP	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	3	Baik
MR	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	3	1	Kurang
YGF	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	3	Baik
AGS	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	6	2	Sedang
KAAH	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	5	1	Kurang
ANR	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	Kurang
FPK	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	7	2	Sedang
HFI	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
SO	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	2	Sedang
EGW	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	5	1	Kurang
DAR	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	4	1	Kurang
SITI	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	4	1	Kurang
HM	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	2	Sedang

IFK	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	3	Baik
SAF	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	2	Sedang
MND	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	5	1	Kurang
MCL	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
AMD	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	3	Baik
AN	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3	1	Kurang
FAR	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	6	2	Sedang
KNA	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	4	1	Kurang
MS	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	Kurang
Dina	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	2	Sedang
DTDA	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	2	Sedang
MGA	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	3	Baik
MOC	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	3	1	Kurang
LR	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	4	1	Kurang
NAA	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	Kurang
SS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
Ahm	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	7	2	Sedang
MAM	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	Kurang
RHR	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	4	1	Kurang
FASHA	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	4	1	Kurang
AUA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
AAP	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	4	1	Kurang
DITI	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	5	1	Kurang
TNZ	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	5	1	Kurang
BR	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	Kurang
ASP	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	2	Sedang
FF	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	2	Sedang
DAAS	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	4	1	Kurang
AA	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	3	Baik
NSA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik

CAIK	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8	2	Sedang
MRN	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	2	Sedang
MAK	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	4	1	Kurang
AHF	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
M.N.A	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	Kurang
ATA	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	2	Sedang
KDM	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
DTQ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	3	Baik
AIC	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
TY	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
Kdr	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
Sdm	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
AN	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	1	Kurang
Y	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
RYH	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	2	Sedang
SNP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
WRS	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	2	Sedang
D	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
YTA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
AN	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	2	Sedang
GAP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	3	Baik
SUW	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
MEI	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	3	Baik
EAA	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	3	Baik
ALM	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6	2	Sedang
Sb	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
PAA	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	2	Sedang
DPW	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
IEL	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	4	1	Kurang
ZAP	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	3	Baik

NDR	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
ES	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	Kurang
NEAR	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
ALWP	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	7	2	Sedang
VNH	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
SM	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
IEN	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	4	1	Kurang
NAS	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	5	1	Kurang
HNZ	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	7	2	Sedang
ASIL	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
BLA	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	5	1	Kurang
ANQ	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	5	1	Kurang
YULIA	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	7	2	Sedang
SDFNR	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	2	Sedang
SALP	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	7	2	Sedang
VA	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	5	1	Kurang
AR	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	4	1	Kurang
FNZ	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	7	2	Sedang
TEVA	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	5	1	Kurang
SPL	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
DNA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	3	Baik
NMR	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
DAKK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
GHY	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	3	1	Kurang
GPA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
MRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	Kurang
SF	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
NBP	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	5	1	Kurang
UZA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
MAR	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	2	Sedang

ESW	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
NMP	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	2	Kurang
SF	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
APP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
NASR	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	2	1	Kurang
AIN	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
NPZ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
KRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	3	Baik
MC	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	2	Sedang
ADRS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
DDN	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
DF	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	2	Sedang
SDS	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	6	2	Sedang
ANR	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	6	2	Sedang
SUZ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	Baik
RA	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	7	2	Sedang

Lampiran 6

Hasil Analisis Univariat

Pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	54	34.6	34.6	34.6
	2.00	41	26.3	26.3	60.9
	3.00	61	39.1	39.1	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	23	14.7	14.7	14.7
	2.00	43	27.6	27.8	42.3
	3.00	26	16.7	16.7	59.0
	4.00	64	41.0	41.0	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

Penghasilan Orang Tua					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	47	30.1	30.1	30.1
	2.00	60	38.5	38.5	68.6
	3.00	49	31.4	31.4	100.0
	Total	156	156	100.0	

Saudara Kandung					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	00	20	12.8	12.8	12.8
	1.00	52	33.3	33.3	46.2
	2.00	50	32.1	32.1	78.2
	3.00	26	16.7	16.7	94.9
	4.00	7	4.5	4.5	99.4
	5.00	1	6	6	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

Lampiran 7

S E P A S I

(Sistem Elektronik Pengelolaan Arsip Surat Internal)

PEMERINTAH KABUPATEN TUBAN

Scan Qr Code untuk melihat keaslian dan keutuhan surat dengan aplikasi Tuban Smart City



PEMERINTAH KABUPATEN TUBAN
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 55 Telp. (0356) 8837666
TUBAN

Website: ptsp.tubankab.go.id Email: dpmptsp.tuban@gmail.com

IZIN SURVEI/RISET/PKL/KKN

Lampiran 8



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR

DINAS PENDIDIKAN

SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 4 TUBAN

Jl. Mondokan No. 1 ☎ (0356) 329121

E-mail : smanegeri4tuban@gmail.com Website: www.sman4tuban.sch.id

TUBAN

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.3.8/422.1/101.6.21.4/2025

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SRI MIRAH, M. Pd.
NIP : 19650618 198803 2 007
Pangkat/Gol : Pembina Utama Muda / IVc
Jabatan : Kepala SMA Negeri 4 Tuban
Menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini :
Nama : ANISA AINI
NIM : P27820522005
Jenis Kelamin : Perempuan
Instansi : Poltekkes Kemenkes Surabaya
Fakultas / Prodi : Program Studi D-III Keperawatan Tuban

Telah melaksanakan penelitian dengan judul "**Pengetahuan Remaja Tentang Dampak Penggunaan Gadget Bagi Kesehatan Mental Pada Siswa SMA Negeri 4 Tuban**" di kelas XI dengan Guru Pendamping Ibu Maftu'atun Ni'mah, S.Pd.Gr. pada Tanggal 30 Mei 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tuban, 19 Juni 2025

Kepala SMA Negeri 4 Tuban


SRI MIRAH, M. Pd.
Pembina Utama Muda
NIP. 19650618 198803 2 007

Lampiran 9



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUBAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

NAMA		Anisa Aini	
NIM		P27820522005	
NAMA PEMBIMBING		Titik Sumiatin, S.Kep. Ns, M.Kep	
JUDUL KTI		Pengetahuan Remaja tentang Dampak Penggunaan Gadget bagi Kesehatan Mental Pada Siswa SMA Negeri 4 Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1.	Senin, 13 Januari 2025	Pengajuan Judul	
2.	Rabu, 15 Januari 2025	Konsultasi MSKS	
3.	Kamis, 16 Januari 2025	Konsultasi Latar Belakang	
4.	Senin, 20 Januari 2025	Konsultasi Bab 1 (Latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian)	
5.	Selasa, 21 Januari 2025	Konsultasi Bab 2 (Konsep Teori, Kerangka Konseptual)	
6.	Kamis, 23 Januari 2025	Konsultasi Bab 3 (Definisi Operasional)	
7.	Jumat, 24 Januari 2025	ACC Proposal Pembimbing 1	



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUBAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

NAMA		Anisa Aini	
NIM		P27820522005	
NAMA PEMBIMBING		Su'udi, S.Kep. Ns, M.Kep	
JUDUL KTI		Pengetahuan Remaja tentang Dampak Penggunaan Gadget bagi Kesehatan Mental Pada Siswa SMA Negeri 4 Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1.	Jumat, 31 Januari 2025	Konsultasi Bab 1 (Latar Belakang)	
2.	Senin, 3 Februari 2025	Konsultasi Bab 2 (Konsep Teori)	
3.	Rabu, 5 Februari 2025	Konsultasi Bab 3 (Definisi Operasional)	
4.	Senin, 10 Februari 2025	ACC Proposal Pembimbing 2	

Lampiran 10



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUBAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**

LEMBAR REVISI PROPOSAL

NAMA		Anisa Aini	
NIM		P27820522005	
NAMA PEMBIMBING		Yasin Wahyurianto, S.Kep., Ns., M.Si	
JUDUL KTI		Pengetahun Remaja tentang Dampak Penggunaan Gadget bagi Kesehatan Mental Pada Siswa SMA Negeri 4 Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1.	Selasa, 22 April 2025	Konsultasi BAB 1, BAB 2, dan BAB 3	
2.	Rabu, 23 April 2025	Revisi BAB 2 (Kerangka Konseptual)	
3.	Kamis, 24 April 2025	Revisi BAB 3 (Definisi Operasional)	
4.	Jumat, 25 April 2025	ACC Proposal Penelitian	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUBAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

LEMBAR REVISI PROPOSAL

NAMA		Anisa Aini	
NIM		P27820522005	
NAMA PEMBIMBING		Su'udi, S.Kep. Ns, M.Kep	
JUDUL KTI		Pengetahun Remaja tentang Dampak Penggunaan Gadget bagi Kesehatan Mental Pada Siswa SMA Negeri 4 Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1.	Jumat, 25 April 2025	Konsultasi BAB 1, BAB 2, dan BAB 3	
2.	Jumat, 25 April 2025	Revisi BAB 1 (Masalah Penelitian)	
3.	Senin, 28 April 2025	- Revisi BAB 2 (Kerangka Konseptual) - Kuesioner	
4.	Senin, 28 April 2025	ACC Proposal Penelitian	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUBAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

LEMBAR REVISI PROPOSAL

NAMA		Anisa Aini	
NIM		P27820522005	
NAMA PEMBIMBING		Titik Sumiatin, S.Kep. Ns, M.Kep	
JUDUL KTI		Pengetahuan Remaja tentang Dampak Penggunaan Gadget bagi Kesehatan Mental Pada Siswa SMA Negeri 4 Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1.	Selasa, 29 April 2025	Konsultasi BAB 1, BAB 2, dan BAB 3	
2.	Selasa 29, April 2025	Revisi BAB 1 (Masalah Penelitian)	
3.	Rabu, 30 April 2025	- Revisi BAB 2 (Kerangka Konseptual) - Kuesioner	
4.	Rabu, 30 April 2025	ACC Proposal Penelitian	

Lampiran 11



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUBAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		Anisa Aini	
NIM		P27820522005	
NAMA PEMBIMBING		Titik Sumiatin, S.Kep. Ns, M.Kep	
JUDUL KTI		Pengetahun Remaja tentang Dampak Penggunaan Gadget bagi Kesehatan Mental Pada Siswa SMA Negeri 4 Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1.	Kamis, 5 Juni 2025	Konsultasi Bab 4 (Gambaran Lokasi Penelitian)	
2.	Rabu, 11 Juni 2025	Konsultasi Mengenai Data Khusus dan Pembahasan (Fakta, Teori, dan Opini)	
3.	Jumat, 13 Juni 2025	Konsultasi Mengenai Pembahasan	
4.	Senin, 16 Juni 2025	Konsultasi BAB 5 (Kesimpulan dan Saran)	
5.	Rabu, 18 Juni 2025	ACC Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 1	



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUBAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		Anisa Aini	
NIM		P27820522005	
NAMA PEMBIMBING		Su'udi, S.Kep. Ns, M.Kep	
JUDUL KTI		Pengetahun Remaja tentang Dampak Penggunaan Gadget bagi Kesehatan Mental Pada Siswa SMA Negeri 4 Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1.	Kamis, 5 Juni 2025	Konsultasi Bab 4 (Gambaran Lokasi Penelitian)	
2.	Rabu, 11 Juni 2025	Konsultasi Mengenai Data Khusus dan Pembahasan (Fakta, Teori, dan Opini)	
3.	Senin, 16 Juni 2025	Konsultasi BAB 5 (Kesimpulan dan Saran)	
4.	Rabu, 18 Juni 2025	ACC Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 2	

Lampiran 12



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUBAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**

LEMBAR REVISI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		Anisa Aini	
NIM		P27820522005	
NAMA PEMBIMBING		Yasin Wahyuriyanto, S.Kep., Ns., M.Si	
JUDUL KTI		Pengetahuan Remaja tentang Dampak Penggunaan Gadget bagi Kesehatan Mental Pada Siswa SMA Negeri 4 Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1.	Kamis, 19 Juni 2025	Konsultasi BAB 4, BAB 5	
2.	Jumat, 20 Juni 2025	Revisi Abstrak	
3.	Senin, 23 Juni 2025	Revisi BAB 4 (Hasil dan Pembahasan)	
4.	Selasa, 24 Juni 2025	ACC Karya Tulis Ilmiah	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUBAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

LEMBAR REVISI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		Anisa Aini	
NIM		P27820522005	
NAMA PEMBIMBING		Su'udi, S.Kep. Ns, M.Kep	
JUDUL KTI		Pengetahun Remaja tentang Dampak Penggunaan Gadget bagi Kesehatan Mental Pada Siswa SMA Negeri 4 Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1.	Selasa, 24 Juni 2025	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5	
2.	Rabu, 25 Juni 2025	Revisi Abstrak	
3.	Rabu, 25 Juni 2025	- Revisi BAB 4 (Hasil dan Pembahasan - Revisi BAB 5 (Kesimpulan dan Saran)	
4.	Kamis, 26 Juni 2025	ACC Karya Tulis Ilmiah	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUBAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

LEMBAR REVISI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		Anisa Aini	
NIM		P27820522005	
NAMA PEMBIMBING		Titik Sumiatin, S.Kep. Ns, M.Kep	
JUDUL KTI		Pengetahun Remaja tentang Dampak Penggunaan Gadget bagi Kesehatan Mental Pada Siswa SMA Negeri 4 Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1.	Kamis, 26 Juni 2025	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5	
2.	Jumat, 27 Juni 2025	Revisi Kuisisioner	
3.	Senin, 30 Juni 2025	- Revisi BAB 4 (Hasil dan Pembahasan)	
4.	Senin, 30 Juni 2025	ACC Karya Tulis Ilmiah	