

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PRASYARAT GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teori Dismenore.....	6
2.1.1 Pengertian Dismenore.....	6
2.1.2 Klasifikasi Dismenore.....	6
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dismenore.....	8
2.1.4 Patofisiologi Dismenore.....	9
2.1.5 Derajat Dismenore.....	9
2.1.6 Dampak Dismenore.....	10
2.1.7 Penanganan Dismenore.....	11

2.2 Nyeri.....	12
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	12
2.2.2 Penilaian Nyeri.....	12
2.3 Konsep Teori Stres.....	13
2.3.1 Pengertian Stres.....	13
2.3.2 Penggolongan Stres.....	15
2.3.3 Stressor.....	15
2.3.4 Reaksi Terhadap Stres.....	17
2.3.5 Cara Mengukur Tingkat Stres.....	18
2.3.6 Tingkatan Stres.....	20
2.4 Konsep Remaja	20
2.4.1 Definisi Remaja.....	20
2.4.2 Tahap Usia Remaja.....	21
2.4.3 Karakteristik Tumbuh Kembang Remaja.....	21
2.5 Hubungan Tingkat Stres dengan Intensitas Nyeri Dismenore.....	23
2.6 Kerangka Konsep.....	24
2.7 Hipotesis Penelitian.....	25
2.8 Rujukan Penelitian.....	26

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel.....	30
3.2.3 Teknik sampling.....	31
3.3 Kerangka Kerja.....	32
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	33
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	33
3.4.2 Definisi Operasional.....	34
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.5.1 Tempat Penelitian	35
3.5.2 Waktu Penelitian.....	35
3.6 Instrumen Penelitian.....	35
3.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan.....	35
3.7.1 Prosedur Pengambilan Data.....	35

3.7.2	Prosedur pengumpulan Data.....	35
3.8	Cara Analisa Data.....	36
3.8.1	Editing.....	36
3.8.2	Coding.....	37
3.8.3	Scoring.....	37
3.8.4	Tabulating.....	38
3.9	Etika Penelitian.....	38
3.9.1	Informed consent atau Lembar Persetujuan.....	38
3.9.2	Anonymity atau Tanpa Nama.....	38
3.9.3	Confidentiality atau Kerahasiaan.....	39
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	40
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2	Data Umum.....	41
4.1.3	Data Khusus.....	41
4.2	Pembahasan.....	43
4.2.1	Tingkat Stres Pada Remaja Putri Di MTS Negeri 3 Tuban.....	43
4.2.2	Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di MTS Negeri 3 Tuban.....	44
4.2.3	Hubungan Tingkat Stres Dengan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di MTS Negeri 3 Tuban.....	44
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	46
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	47
5.2	Saran.....	47
 DAFTAR PUSTAKA.....		48
LAMPIRAN		43