

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, K. 2016. Kejadian Dismenore berdasarkan Karakteristik Orang dan Waktu serta Dampaknya Pada Remaja Putri SMA dan Sederajat di Jakarta Barat tahun 2015. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Abdurrachman, M. (2022). *Hubungan status gizi dengan kejadian dismenore primer pada wanita*. Jurnal Kesehatan dan Gizi, 18(3), 245-252.
- Aili, K. et al. (2019) 'Dysmenorrhea, stress, and coping among university students in Sweden: A mixed-methods study', Journal of Adolescent Health, 65(6), pp. 766-772.
- Ammar, M. (2021). Angka kejadian dismenore primer di Jawa Timur. Dalam Saputra, A., dkk. *Prevalensi dismenore pada remaja di Jawa Timur*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 12(1), 45-53.
- Anggraeni, L. ... Binawan. (2022). Dampak tingkat stres terhadap siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir di universitas binawan. 10(2), 629–633.
- Anwar, S. (2015). *Endometriosis: Penyebab, dampak, dan penanganannya pada perempuan*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 13(4), 212-218.
- Aprilia, T. A., Prastia, T. N., & Nasution, A. S. (2022). Hubungan aktivitas fisik, status gizi dan tingkat stres dengan kejadian dismenore pada mahasiswi di kota bogor. *Promotor*, 5(3), 296-309.
- Atikah, P., & Siti, M. (2009). Hubungan antara stres dan intensitas nyeri dismenore pada remaja. Jurnal Ilmu Keperawatan, 7(1), 33–40.
- Awa, C. R. N. A., Purwanti, A. S., & Ilmiah, W. S. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Disminore Primer Pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Health Science*, 4(3), 187-198.
- Baghianimoghadam MH, Loo AM, Falahzadeh H, Alavijeh MM. A Survey about the prevalence of dysmenorrhea in female students of Shahid Sadoughi University of Medical sciences and their knowledge and practice toward it. J Community Health Res 2012.
- Calaguas, R. (2011). *Jenis-jenis stresor psikologis dan dampaknya terhadap individu*. Jurnal Psikologi, 15(2), 54-60.
- Candi, E. P. M., Ratnasari, F., & Wibisono, H. A. (2023). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN KOTA TANGERANG. *Nusantara Hasana Journal*, 3(4), 57-64.

- Chandranita, I. A. (2010). *Nyeri: Definisi, evaluasi, dan penanganannya*. Jakarta: Penerbit Kesehatan, hal. 204.
- Damanik, Evelina Debora. (2011). The Measurement of Reliability, Validity, Items Analysis and Normative Data of Depression Anxiety Stress Scale (DASS). Thesis. Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia, Depok.
- Datak, A. (2008). *Penggunaan skala nyeri NRS dalam pengukuran intensitas nyeri pada kondisi akut*. Jurnal Kesehatan Klinis, 5(2), 115-120.
- Dwiasrini, F., Wulandari, R., & Yolandia, R. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji, dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore pada Siswi Kelas XII di SMA Muhammadiyah 18 Jakarta Tahun 2023. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1254-1264.
- Ekawati, D. et al. (2021) 'Efektivitas Penyuluhan Tentang Perubahan Fisik pada Masa Pubertas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa di SDN No.29 Cini Ayo Jenepono', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), pp. 2057-2064. doi: <https://doi.org/10.47492/jip.v2i7.1052>.
- Elvariani, A. R., Ariyanti, I., & Widiastuti, D. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea: The Relationship Between Stress Levels and The Incidence of Dysmenorrhea. *JMHSA: Journal of Midwifery and Health Science of Sultan Agung*, 2(2), 18-22.
- Ernawati Sinaga, E. S., Nonon Saribanon, N. S., Sa'adah, S. N., Sa'adah, S. N., Ummu Salamah, U. S., Yulia Andani Murti, Y. A. M., ... & Santa Lorita, S. L. (2017). Manajemen kesehatan menstruasi.
- Farisah, N. (2022). *Tingkat stres dan kategorisasinya menurut Psychology Foundation*. Jurnal Psikologi Klinis, 14(3), 155-162.
- Febrina, R. (2021). *Skala nyeri pada dismenore ringan pada wanita*. Jurnal Kesehatan dan Kebidanan, 9(2), 134-140.
- Fitria, R. (2020). *Penyebab dan penanganan nyeri otot uterus pada siklus menstruasi*. Jurnal Kesehatan dan Kebidanan, 8(3), 215-222.
- Gatot, D., Fitria, N., & Handayani, N. (2021). Nyeri Haid pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Remaja*, 6(1), 21-28.
- Gurusinga, S. E. B., Carmelita, A. B., Jabal, A. R., & Frethernety, A. (2021). Literature Review: Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore Primer pada Remaja. *Jurnal Kedokteran*, 9(1).
- Habeeb, A. (2010). *Stressor: Faktor penyebab stres dalam kehidupan individu*. Jurnal Psikologi Sosial, 14(3), 112-118.
- Harzif AK, Silvia M, Wiweko B. Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja. 2018. 1-38 p.

- Hawari, D. (2008). *Stres: Konsep, penyebab, dan dampaknya terhadap individu*. Jakarta: Penerbit Kesehatan.
- Huda AI, Ningtyias FW, . S. Hubungan Antara Status Gizi, Usia Menarche dengan Kejadian Dysmenorrhea Primer pada Remaja Putri di SMPN 3 Jember. *Pustaka Kesehat*. 2020;8(2):123.
- Ilmu, F., Universitas, K., & Pengaraian, P. (2021). Maternity And Neonatal : *Jurnal Kebidanan*. 09(1), 115–120.
- Indah, R. (2020). *Populasi dalam penelitian: Konsep, pentingnya, dan aplikasi dalam penelitian kuantitatif*. *Jurnal Metodologi Penelitian*, 8(1), 45-52.
- Ju, H., et al. (2022). The relationship between stress and dysmenorrhea in young women. *Reproductive Health Journal*, 29(4), 245-259.
- Judha, Mohamad, dkk. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Medical Book.
- Kamalah, L. (2023). *Upaya farmakologis dalam penanganan dismenore dengan obat analgesik*. *Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, 17(1), 45-52.
- Kasma, A. S. R., & Mayangsari, R. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Majene. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 19(1), 22-28.
- Kim, S. H., et al. (2023). Lifestyle factors affecting menstrual pain intensity: A cohort study. *Journal of Obstetrics & Gynecology Research*, 51(2), 311-327.
- Koochaki, M. (2009). *Respons fight-or-flight dan dampaknya terhadap kesehatan individu*. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan*, 8(2), 112-118.
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales (DASS)*. Sydney: Psychology Foundation.
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif: Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Mariska, R. N., & Indrawati, V. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi, dan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Gizi Unesa. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(3), 49-65.
- Mariyati, S., & Rezanía, R. (2021). *Masa remaja: Proses tumbuh dan berkembang menuju kedewasaan*. *Jurnal Psikologi Perkembangan*, 10(1), 45-52.
- Muslihatun, A. (2022). *Tingkat keparahan dismenore dan penanganannya pada wanita*. *Jurnal Kesehatan dan Gizi*, 16(1), 45-52.

- Nagy, H., & Khan, M. A. Dysmenorrhea. StatPearls. StatPearls Publishing; 2020. Available from URL: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32809669>. Accessed April 26, 2022
- Nasution, H. (2007). *Stres dan respon individu terhadap tuntutan internal dan eksternal*. Jakarta: Penerbit Psikologi.
- Nirwana, M., & Ambarita, S. (2023). *Definisi dan dampak stres terhadap kesehatan mental dan fisik individu*. Jurnal Psikologi dan Kesehatan, 18(1), 45-52.
- Nurhayati, R. (2022). *Peran latihan olahraga dalam mengurangi nyeri dismenore melalui peningkatan produksi endorfin dan serotonin*. Jurnal Kesehatan Wanita, 10(2), 134-140.
- Nursalam, N. (2020). *Metodologi penelitian keperawatan: Pendekatan kuantitatif dan cross-sectional*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th Ed.)*. Jakarta. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Praktis., 1-10.
- Pin, A. (2011). *Penggolongan stres menurut Selye dan pengaruhnya terhadap individu*. Jurnal Psikologi Klinis, 9(1), 22-28.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamentals of nursing* (7th ed.). St. Louis: Mosby.
- Prayitno, sunyoto. 2014. Buku Lengkap Kesehatan Reproduksi Wanita (H. Susanto, Ed.). Yogyakarta: Saufa
- Proverawati dan Misaroh. 2019. Menarche, Menstruasi Pertama Penuh Makna. Yogyakarta : Mulia Medika.
- Putri, S. M., & Wahyuni, S. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Intensitas Nyeri Dismenore pada Remaja. Jurnal Ilmu Keperawatan, 10(3), 33-40.
- Rahayu, S., dkk. (2017). *Masa remaja dan pubertas: Perubahan fisik dan fisiologis pada manusia*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 14(2), 123-130.
- Rahmasari, V. D., & Sukmawaty, N. I. P. (2023). The relationship between stress and the occurrence of dysmenorrhea: A literature review. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 20(3), 1341-1345.
- Riani, A. (2005). Neurofisiologi Nyeri dan Stres. Yogyakarta: Andi.
- Rosyita, M., Hidayati, T., & Zakiyyah, M. (2023). HUBUNGAN KEBIASAAN SENAM AEROBIK DENGAN KEJADIAN DISMINORE PRIMER DI SANGGAR SENAM GRAHA MULIA PROBOLINGGO: The Correlation Between Aerobik Exercise Habits and Incidence of Primary Dysminorrhea at Graha Mulia Studio in Probolinggo. *ASSYIFA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 151-158.

- Salsabila, H. et al. (2023) 'Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Tingkat Akhir di STIKES Hang Tuah Surabaya Pendahuluan, pp 0-7. Available at: <https://journal.stikeshengtuah-sby.ac.id/index.php/JIKSHT/article/view/234/174>.
- Sapitri, N. K. A. R. N., Mardiah, A., Azhar, A. A. B., & Mahayani, I. A. M. (2024). Usia Menarche, Frekuensi Konsumsi Fast Food, Status Gizi, Stres Akademik dan Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 2 Mataram. *Action Research Literate*, 8(1), 42-59.
- Saputra, Y. A., Kurnia, A. D. and Aini, N. (2021) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Upaya Remaja untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer)', *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3), p. 177. doi: 10.22146/jkr.55433.
- Saputri, R. D. (2019). *Hubungan Antara Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer di SMK Negeri 2 Kota Malang* (Doctoral dissertation, Poltekkes RS dr. Soepraoen).
- Saputri, R., & Sugiharto, A. (2020). *Stres dan dampaknya terhadap keseimbangan individu: Gangguan fisik dan mental*. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan*, 12(2), 98-105.
- Sarafino, E. P. (2014). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (8th ed.). Wiley.
- Sartika, S. I., & Nurmalita, N. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dysmenorrhea pada Remaja Putri di SMA Perguruan Rakyat 2 Jakarta Timur. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(8), 2424-2438.
- Sekaran, U. (2017). *Research methods for business: A skill-building approach* (7th ed.). Hoboken, NJ: Wiley.
- Setyowati, S. (2017). Dampak stres jangka panjang terhadap kesehatan individu. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 9(2), 55–63.
- Shintya, L. A., & Tandungan, S. T. (2023). HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA MAHASISWI UNIVERSITAS KLABAT. *Klabat Journal of Nursing*, 5(1), 1-9.
- Shintya, L. A., Sera, D., Tandungan, T., & Keperawatan, F. (2023). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Universitas Klabat (Vol. 5, Issue 1). [Http://Ejournal.Unklab.Ac.Id/Index.Php/Kjn](http://Ejournal.Unklab.Ac.Id/Index.Php/Kjn)
- Sinaga, D., dkk. (2017). Dismenorea sekunder: Penyebab dan penanganannya. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(2), 120-127.
- Siregar, I. S., Handayani, I. and Cahaya, P. D. (2024) 'Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Sma Ar-Rahman Kota Medan Tahun. 2023, 4(1), pp. 86-93.
- SKRR Provinsi Jaiwai Timur tahun 2021. (n.d.).

- Smith, J., et al. (2021). Effective management of dysmenorrhea related to stress. *Journal of Women's Health*, 29(4), 567-574.
- Soetjiningsih, S. (2013). *Perkembangan masa remaja: Tahapan usia dan perubahan yang terjadi*. Jakarta: Penerbit Kesehatan.
- Somawati, A. V. (2022) 'Yoga Asana: Solusi Kurangi Kecemasan dan Stres di Masa Pandemi Covid-19', 5(1), pp 88-101. doi: <https://doi.org/10.25078/jyk.v5i1.841>.
- Sugiyono, S. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiani, E. D., Fitriani, R. K., Kholifatullah, A. I., Imania, M. F. N., & Salim, L. A. (2023). Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenore primer pada remaja di Kabupaten Ponorogo, Indonesia: Studi Cross-Sectional. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 5(2), 83-90.
- Sunaryo, D. (2011). *Penyebab stres: Pikiran dan perasaan individu sebagai stressor*. Jurnal Psikologi Klinis, 10(2), 85-92.
- Swandari, I. (2022). *Pengaruh menarche dini terhadap nyeri menstruasi pada remaja*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 14(1), 112-118.
- Swandari, A. (2023). Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore. In N. F. R. Ken Siwi, Fadma Putri (Ed.), *Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore (Pertama)*. UMSurabaya Publishing.
- Taqiyah, Y., Jama, F., & Najihah, N. (2022). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17(1), 14-18.
- TANJUNG, W. (2022). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS AUFA ROYHAN DI KOTA PADANGSIDIMPUAN.
- Triningsih, R. W., & Mas' udah, E. K. (2023). Studi Literatur: mengurangi dismenorea melalui penanganan komplementer. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 46-56.
- Wade, S. (2008). *Stresor psikologis dan pengaruhnya terhadap kesehatan mental*. Jurnal Kesehatan Mental, 7(3), 112-118.
- Wulanda, S. (2020). *Peran prostaglandin dalam terjadinya dismenore pada wanita*. Jurnal Kesehatan Wanita, 11(2), 98-104.
- Zhou, L., et al. (2021). Cortisol and prostaglandin levels in dysmenorrheic patients with high stress. *Endocrine and Metabolism Journal*, 45(1), 67-78.