

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PRASYARAT GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teori Pengetahuan.....	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	5
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	5
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	8
2.2 Konsep Teori <i>Menarche</i>	8
2.2.1 Definisi <i>Menarche</i>	8
2.2.2 Kelainan Menstruasi.....	9

2.2.3 Kebersihan Diri Saat Menstruasi.....	10
2.2.4 Reaksi Psikis Terhadap Menstruasi.....	10
2.2.5 Macam-Macam <i>Menarche</i>	11
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Usia <i>Menarche</i>	11
2.2.7 Tanda dan Gejala <i>Menarche</i>	13
2.3 Konsep Teori Tingkat Kecemasan.....	13
2.3.1 Definisi Kecemasan.....	13
2.3.2 Tingkat Kecemasan.....	13
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	14
2.3.4 Ciri-Ciri Kecemasan.....	16
2.3.5 Dampak Kecemasan.....	18
2.3.6 Alat Ukur Kecemasan.....	19
2.4 Konsep Remaja.....	20
2.4.1 Definisi Remaja.....	20
2.4.2 Tahapan Remaja.....	20
2.4.3 Tugas Perkembangan Remaja.....	21
2.4.4 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	22
2.5 Kerangka Konseptual.....	24
2.6 Hipotesis Penelitian.....	25
2.7 Rujukan Penelitian.....	26

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel.....	30
3.2.3 Teknik Sampling.....	31
3.3 Kerangka Kerja.....	32
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	33
3.4.1 Variabel Penelitian.....	33
3.4.2 Definisi Operasional.....	33
3.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	35
3.6 Instrumen Penelitian.....	35
3.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	35
3.8 Cara Analisa Data.....	36
3.8.1 <i>Editing</i>	36
3.8.2 <i>Coding</i>	36

3.8.3 <i>Scoring</i>	36
3.8.4 <i>Tabulating</i>	37
3.9 Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.1.2 Data Umum.....	40
4.1.3 Data Khusus.....	41
4.2 Pembahasan.....	42
4.2.1 Pengetahuan tentang <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas VII SMPN 6 Tuban.....	42
4.2.2 Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas VII SMPN 6 Tuban.....	43
4.2.3 Hubungan Pengetahuan tentang <i>Menarche</i> dengan tingkat kecemasan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas VII SMPN 6 Tuban.....	44
4.3 Keterbatasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	52