

ABSTRAK

PENGETAHUAN TENTANG *MENARCHE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI KELAS VII SMPN 6 TUBAN

Oleh:

DONNA TARWIYYATI QOIRIYYAH
NIM: P27820522017

Menarche merupakan masa datangnya menstruasi pertama yang ditandai oleh beranjaknya perubahan secara fisiologis mencakup perubahan fisik dan psikologis. Banyaknya remaja yang merasa tidak siap secara mental dan emosional disebabkan oleh kurangnya pengetahuan yang memadai terkait proses ini, serta minimnya edukasi kesehatan reproduksi baik di lingkungan sekolah maupun di rumah. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan tentang *Menarche* dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *Menarche* pada siswi kelas VII SMPN 6 Tuban.

Desain penelitian menggunakan korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII SMPN 6 Tuban TA. 2024/2025 dengan besar sampel sejumlah 117 siswi dan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Variabel pada penelitian ini meliputi, variabel independen yaitu pengetahuan tentang *Menarche* dan variabel dependen yaitu tingkat kecemasan dalam menghadapi *Menarche*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan dan kuesioner tingkat kecemasan. Analisis data menggunakan uji spearman rank.

Hasil penelitian mengindikasikan sebagian besar siswi mempunyai pengetahuan tentang *Menarche* kategori cukup dan sebagian besar siswi memiliki tingkat kecemasan kategori sedang. Hasil uji spearman rank didapatkan $p\text{-value} = 0,001$ yang berarti ada hubungan antara pengetahuan tentang *Menarche* dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *Menarche* pada siswi kelas VII SMPN 6 Tuban.

Pengetahuan memiliki keterkaitan yang signifikan dengan tingkat kecemasan. Dengan kata lain, semakin tinggi tingkat pengetahuan seseorang, maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami. Hal ini disebabkan karena pengetahuan yang baik memungkinkan individu untuk mengetahui, memahami, serta mengaplikasikan informasi dengan tepat, sehingga terbentuk perilaku yang positif.

Kata kunci: Pengetahuan, Tingkat Kecemasan, *Menarche*, Siswi

ABSTRACT

KNOWLEDGE ABOUT MENARCHE WITH ANXIETY LEVELS IN FACING MENARCHE IN GRADE VII FEMALE STUDENTS SMPN 6 TUBAN

By:

DONNA TARWIYYATI QOIRIYYAH
NIM: P27820521017

Menarche is the onset of the first menstruation which is characterized by physiological changes including physical and psychological changes. The number of adolescents who feel mentally and emotionally unprepared is due to the lack of adequate knowledge related to this process, as well as the lack of reproductive health education both at school and at home. The purpose of this study was to analyze the relationship between knowledge about Menarche and anxiety level in facing Menarche in seventh grade students of SMPN 6 Tuban.

The research design used a correlation with a cross sectional approach. The population in this study were all seventh grade students of SMPN 6 Tuban TA. 2024/2025 with a sample size of 117 students and sampling techniques using total sampling. The variables in this study include, the independent variable is knowledge about Menarche and the dependent variable is the level of anxiety in facing Menarche. The research instrument used a knowledge questionnaire and an anxiety level questionnaire. Data analysis using spearman rank test.

The results indicated that most of the students had sufficient knowledge about Menarche and most of the students had a moderate level of anxiety. Spearman rank test results obtained $p\text{-value} = 0.001$ which means there is a relationship between knowledge about Menarche and anxiety level in facing Menarche in seventh grade students of SMPN 6 Tuban.

Knowledge has a significant relationship with anxiety levels. In other words, the higher a person's level of knowledge, the lower the level of anxiety experienced. This is because good knowledge allows individuals to know, understand, and apply information appropriately, so that positive behavior is formed.

Keywords: Knowledge, Anxiety Levels, Menarche, Students