

DAFTAR PUSTAKA

- 'ah, H., & Ismarwati, I. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Menghadapi Menarche Pada Anak Kelas V. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 4(2), 92.
- Abubakar, R. (2021). Pengantar Metode Penelitian. Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Adiputra, I. M. S., dkk. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Adnan, I. M. & Sufian, H. (2014). Filsafat Ilmu, Ilmu Pengetahuan, dan Penelitian. Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- Amin, N. F., dkk. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1): 15–31.
- Anindia, F. N. (2020). Efektivitas Paket Relaksasi Distraksi Audio Visual (REDAV) Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menstruasi. Undergraduate thesis, Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Artika, A. K. W., Purnama, N. L. A., & Kurniawaty, Y. (2022). Kesiapan Siswi Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4).
- BKKBN. (2018). Survei Demografi dan Kesehatan : Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Darsini, dkk. (2019). Pengetahuan: Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1):95–107.
- Deade, F.M., Ernita, L. and Nugrahmi, M.A. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan terhadap Kesiapan Remaja Putri Pra-Pubertas dalam Menghadapi Menarche Di Panti Asuhan Aisyiyah Bukittinggi Tahun 2021. *Jurnal Ners*, 6(1), pp. 67–74.
- Dhamayanti, D., Kumara, A. R., Hartanto, Santoso, B., & Prasetyorini, D. A. (2023). Cara Mengukur Tingkat Kecemasan Siswa PKL (Praktik Kerja Lapangan) Menggunakan Skala HARS. 27.
- Dharma, K. K. (2011). Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian). Jakarta: Trans Info Media.
- Dianawati, E., Cahyaningtyas, A. Y., & Rahmayanti, Y. N. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche pada Siswi di SD Neg. *Jurnal Stethoscope*, 2(1), 70–74.

- Dr wibisono, & Alfin Kurniati. (2020). Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 72–83.
- Febrianti, R. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Menarche Dini Pada Siswi Kelas Vii Di Mtsn Model Padang Tahun 2017. *UNES Journal of Scientech Research*, 2(1), 73-84.
- Fitriana, N. G., Wulandari, T. S., & Parmilah. (2023). Pengetahuan Tentang Menarche Dengan Sikap Remaja Dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, 1, 1–7.
- Giatika, C. Tutuk Aldino. (2019). Aplikasi pengukuran tingkat kecemasan berdasarkan skala hars berbasis android. *Jurnal teknik computer*, 5(2): 277-282
- Hardani, dkk. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Hendrawan, A., dkk. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja PT “X” tentang Undang-Undang dan Peraturan Kesehatan dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2): 69–81.
- Hidayat, A. A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hikmandayani, Herdiani RT, et al. (2023). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Idayati. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Anak Kelas V Dan Vi Di Upt Sd N 2 Panutan Kecamatan Pagelaran Kabupaten Pringsewu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 78–88.
- Ivanna, M. J., & Junita Suwardi, A. (2022). Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 8(1), 49–58.
- Jayanti, R. (2024). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Di SDIT Al Qudwah G1 Mataram. *Jurnal Kesehatan Mitra Sekawan*, 1(2), 49–54.
- Johansz, S. A. (2021). Gambaran Kecemasan Tenaga Kesehatan Menghadapi Situasi Pandemi Covid-19 Di Uptd Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo’oa. *Holistik Nursing and Health Science*, 4(2):74-82
- Kartini, Kartono. (2006). *Kenakalan Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Kemenkes BKPK. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*. Kementerian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan; 2023.
- Lely, Ika (2021). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Manusia*. Sidoarjo: UMSIDA PRESS

- Lianasari, D., & Purwati, P. (2021). Konseling Kelompok Cognitive Behaviour Teknik Thought Stopping untuk Mengurangi Anxiety Academic terhadap Skripsi. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 11(2), 117.
- Manuaba. (2016). Ilmu Kebidanan Penyakit dan Kandungan Dan Kb Untuk Pendidikan Bidan. In Ilmu Kebidanan. Yogyakarta : EGC
- Maryati, L. I., & Rezanisa, V. (2018). Buku Psikologi Perkembangan : Sepanjang Kehidupan Manusia.
- Maulida, A., Sholihati, I., & Pratiwi, A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas IV Dan V SDN Sukatani 2 Kabupaten Tangerang. *Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan*, 2, 34-39
- Mochtar, Rustam. 2015. Sinopsis Obstetri. Jakarta: EGC.
- Muyasaroh. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat (LP2M). Universitas Nahdatul Ulama Al Ghazali (UNUGHA) Cilacap
- Ningsih, E. D., & Yulianti, T. S. (2020). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kecemasan Pada Remaja Putri Kelas VII di SMP Tarakanita Solo Baru Sukoharjo. *IJMS-Indonesian Journal on Medical*, 3(1)
- Notoatmodjo. (2011). Kesehatan Masyarakat : Ilmu dan Seni. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurravni, V, dkk. (2021). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menarche Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Di SD Negeri 1 Pasirhalang Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada* 7 (2): 24–32.
- Nursalam. (2010). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis, Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Nur A. (2023). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Disminore Pada Siswi Di Mts Muhammadiyah 2 Palang Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2589-2599
- Proverawati A., & Misaroh S. 2009. Menarche: Menstruasi Pertama Penuh Makna. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puspita, B., Ika Krisnawati, D. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Usia 10-13 Tahun Dalam Menghadapi Menarche. 11(2), 2721-8007

- Putri, I. I. A., Romantika, I. W., & Tahiruddin. (2021). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri yang Mengalami Menarchedi SMPN 1 Sawa. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 01(July), 61–70.
- Rohmawati, W., Wahyuningsih, A., Hartati, L., & Adi Anggreini, L. (2023). Gambaran Pengetahuan Siswi Tentang Menarche Di Sd Negeri 1 Keprabon Polanharjo Klaten. *INVOLUSI: Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13(2), 66–69.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Medan: KBM Indonesia.
- Sari, Irda. (2020). Analisis Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kecemasan Masyarakat. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan* 1(12):69–76.
- Sarwono Prawirohardjo. (2014). *Ilmu Kebidanan*, Edisi 3. Jakarta : PT Bina Pustaka
- Sarwono, S. 2015. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Septina, Y., Nurohmah, A., Nurjannah, S. N., & Kartikasari, A. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Dalam Menghadapi Menarche Di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 117–124.
- Shaghira, F., (2016), Pengaruh Penyuluhan Tentang Menarche Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V dan VI SD N 5 Panjer Kebumen. Skripsi. Universitas ‘Aisyah Yogyakarta
- Simon, M., & Hutomo, W. M. P. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kesiapan Siswi Dalam Menghadapi Menarche Di SD Islam Guppi Kota Sorong. *Nursing Inside Community*, 3(2), 38–44.
- Sukarni, I K & Wahyu, P. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*.Yogyakarta: Nuha Medika
- Sulayfiyah, & Mukhoirotin. (2020). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Dini. *Indonesian Health Science Journal*, 4 (1), 1-8.
- Supriyadi, A. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Dengan Kesiapam Menghadapi Menarche Pada Siswi Di SD Negeri Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta. Skripsi Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Sutriani, E., & Octaviani, R. (2019). Analisis Data Dan Pengecekan Keabsahan Data. *INA-Rxiv*, 1–22.
- Syahira, U. (2021). Pengaruh Health Education Dengan Metode Stratagem Terhadap Perawatan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Putri.
- Tamba, R. M., Maulana, R.G., & Purba, N. H. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Siswa Putri Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche Tahun 2023. *Nursa: Jurnal Penelitian Dan Ilmu Pendidikan*, 4(3),700-707

- Ummah, M. S. (2019). Metode Pengumpulan Data Penelitian Kualitatif. Sustainability (Switzerland), 11(1), 1–14.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. Strada Press .
- Wahana, P. (2016). Filsafat Ilmu Pengetahuan. Yogyakarta: Pustaka Diamond.
- World Heath Organization. (2020). Prevalensi Usia Remaja. Who.Int