

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PRASYARAT GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku.....	5
2.1.1 Pengertian Perilaku	5
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi perubahan perilaku.....	5
2.1.3 Jenis-jenis perilaku manusia.....	6
2.2. Konsep Perilaku Kesehatan.....	6
2.2.1 Definisi Perilaku Kesehatan.....	6
2.2.2 Klasifikasi Perilaku Kesehatan.....	7
2.2.3 Domain Perilaku Kesehatan.....	8

2.2.4 Strategi Perubahan Perilaku.....	11
2.2.5 Pengukuran Perilaku Kesehatan.....	12
2.3 Konsep Dismenore.....	12
2.3.1 Definisi Dismenore.....	12
2.3.2 Klasifikasi Dismenore.....	12
2.3.3 Penyebab Dismenore.....	13
2.3.4 Derajat Dismenore.....	14
2.3.5 Dampak Dismenore.....	14
2.3.6 Faktor penyebab dismenore.....	15
2.3.7 Faktor Risiko Dismenore.....	15
2.3.8 Penanganan Dismenore.....	17
2.4 Konsep Remaja.....	21
2.4.1 Definisi.....	21
2.4.2 Batasan Usia Remaja.....	21
2.4.3 Perubahan-Perubahan yang Terjadi Pada Remaja.....	22
2.4.4 Permasalahan yang muncul karena perubahan fisik dan psikis remaja.....	23
2.5 Kerangka Konseptual.....	24
2.6 Riset Pendukung Penelitian.....	26
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	32
3.2.1 Populasi.....	32
3.2.2 Sampel.....	32
3.2.3 Besar Sampel.....	33
3.2.4 Teknik Sampling.....	33
3.3 Kerangka Kerja.....	35
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	36
3.4.1 Variabel Penelitian.....	36
3.4.2 Definisi Operasional Penelitian.....	36
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.5.1 Lokasi Penelitian.....	38
3.5.2 Waktu Penelitian.....	38
3.6 Instrumen Penelitian.....	38

3.7	Prosedur Pengambilan Data dan Pegumpulan Data.....	39
3.7.1	Prosedur Pengambilan Data.....	39
3.7.2	Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.8	Analisa Data.....	40
3.8.1	<i>Editing</i>	40
3.8.2	<i>Coding</i>	40
3.8.3	<i>Scoring</i>	40
3.8.4	<i>Tabulating</i>	41
3.9	Etika Penelitian.....	41
3.9.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden). 42	
3.9.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	42
3.9.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	42
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	43
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
4.1.2	Data Khusus.....	44
4.2	Pembahasan Penelitian.....	46
4.2.1	Karakteristik Remaja di MTs Negeri 3 Tuban.....	59
4.2.2	Penanganan Dismenore Secara Farmakologi dan Obat yang Digunakan Remaja Putri Di Mts Negeri 3 Tuban.....	46
4.2.3	Penanganan Dismenore Secara Non-Farmakologi Remaja Putri Di Mts Negeri 3 Tuban.....	47
4.2.4	Hasil Penanganan Dismenore Secara Farmakologi dan Non- Farmakologi Pada Remja Putri Di MTs Negeri 3 Tuban.....	49
4.2.5	Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan.....	53
5.2	Saran.....	53
	DAFTAR PUSTAKA	55
	LAMPIRAN	58