

ABSTRAK

PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SANTRI PONDOK PESANTREN AL MABRUR TUBAN

Oleh :

DODIK NUR WICAHYO
P27820522016

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan salah satu indikator penting dalam meningkatkan derajat kesehatan, terutama di lingkungan pondok pesantren yang padat sehingga PHBS perlu ditanamkan sejak dini kepada para santri. Pengetahuan yang baik tentang PHBS diyakini dapat memengaruhi perilaku santri dalam menjaga kebersihan pribadi dan lingkungan.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian adalah seluruh santri Pondok Pesantren Al Mabrur Tuban, dan pengambilan sampel dilakukan secara total sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Data dianalisis menggunakan Uji Spearmen Rank untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan perilaku PHBS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh santri memiliki tingkat pengetahuan baik tentang PHBS dengan perilaku PHBS yang baik. Namun, masih ditemukan melakukan kebiasaan yang tidak higienis, seperti menyimpan pakaian kotor bertumpuk di dalam kamar, penggunaan handuk bersama, dan kurangnya perhatian terhadap kebersihan kamar mandi. Hasil Uji Spearmen Rank menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan santri dengan perilaku PHBS ($P=0,663$), yang mengindikasikan bahwa pengetahuan saja tidak cukup untuk merubah atau mendorong perilaku hidup bersih dan sehat.

Temuan ini menunjukkan bahwa pengetahuan merupakan hanya salah satu faktor yang berpengaruh terhadap perilaku PHBS, sebagaimana dijelaskan dalam teori Theory of Planned Behavior dan Health Belief Model. Hal ini mengindikasikan bahwa perilaku PHBS dipengaruhi oleh berbagai faktor lain di luar aspek kognitif, seperti motivasi, dukungan lingkungan, atau kebiasaan, mungkin turut memengaruhi penerapan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Kata kunci: Pengetahuan, Perilaku, PHBS, Santri, Pondok Pesantren

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR IN STUDENTS OF AL MABRUR ISLAMIC BOARDING SCHOOL, TUBAN

By :

DODIK NUR WICAHYO
P27820522016

Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) is one of the key indicators in improving public health, especially in the densely populated environment of Islamic boarding schools (pondok pesantren). Therefore, PHBS should be instilled early among the students (santri). Good knowledge of PHBS is believed to influence santri behavior in maintaining personal and environmental hygiene.

This study employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of all santri at Pondok Pesantren Al Mabrur Tuban, and total sampling was used. The research instrument was a structured questionnaire. Data were analyzed using the Spearman Rank test to determine the relationship between knowledge level and PHBS behavior.

The results showed that almost all santri had a good level of knowledge regarding PHBS and demonstrated good PHBS behavior. However, some unhygienic habits were still observed, such as piling up dirty clothes in the room, sharing towels, and paying little attention to bathroom cleanliness. The Spearman Rank test indicated no significant relationship between knowledge level and PHBS behavior ($p = 0.663$), suggesting that knowledge alone is insufficient to change or promote clean and healthy living behavior.

These findings suggest that knowledge is only one of several factors influencing PHBS, as explained in the Theory of Planned Behavior and the Health Belief Model. This indicates that PHBS behavior is influenced by various other factors beyond cognitive aspects, such as motivation, environmental support, or habitual behavior, which may affect the implementation of clean and healthy living practices in daily life.

Keywords: Knowledge, Behavior, PHBS, Santri, Islamic Boarding School