

## DAFTAR ISI

|                                                                                   |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL.....</b>                                                        | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>                                                  | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PRASYARAT GELAR.....</b>                                                | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>                                                    | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                                                     | <b>v</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>                                         | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                                               | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                                              | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                        | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                            | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                                          | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                         | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....</b>                                           | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                                       | <b>xvii</b> |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                                      |             |
| 1.1 Latar Belakang.....                                                           | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                                          | 5           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                                        | 5           |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                                            | 5           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                                                          | 5           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                                       | 5           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                                       | 5           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                                                        | 5           |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                                                |             |
| 2.1 Konsep Perilaku <i>Phubbing</i> .....                                         | 7           |
| 2.1.1 Definisi Perilaku <i>Phubbing</i> .....                                     | 7           |
| 2.1.2 Aspek Perilaku <i>Phubbing</i> .....                                        | 7           |
| 2.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Phubbing</i> .....            | 9           |
| 2.1.4 Karakteristik Perilaku <i>Phubbing</i> .....                                | 11          |
| 2.1.5 Pengukuran Tingkat Perilaku <i>Phubbing</i> .....                           | 12          |
| 2.2 Konsep Kecanduan Ponsel Pintar ( <i>Smartphone Addiction</i> ).....           | 13          |
| 2.2.1 Definisi Kecanduan Ponsel Pintar ( <i>Smartphone Addiction</i> ).....       | 13          |
| 2.2.2 Aspek – Aspek Kecanduan Telepon Pintar ( <i>Smartphone Addiction</i> )..... | 14          |

|                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.2.3 Faktor – Faktor Kecanduan Telepon Pintar ( <i>Smartphone Addiction</i> ).....    | 17 |
| 2.2.4 Dampak Kecanduan Telepon Pintar ( <i>Smartphone Addiction</i> )..                | 18 |
| 2.2.5 Tanda-Tanda Kecanduan Telepon Pintar ( <i>Smartphone Addiction</i> ).....        | 19 |
| 2.2.6 Pengukuran Tingkat Kecanduan Telepon Pintar ( <i>Smartphone Addiction</i> )..... | 19 |
| 2.3 Konsep Remaja.....                                                                 | 20 |
| 2.3.1 Definisi Remaja.....                                                             | 20 |
| 2.3.2 Karakteristik Remaja.....                                                        | 21 |
| 2.3.3 Aspek – Aspek Perkembangan Remaja.....                                           | 22 |
| 2.4 Kerangka Konseptual.....                                                           | 24 |
| 2.5 Hipotesis Penelitian.....                                                          | 25 |
| 2.6 Riset Pendukung Penelitian.....                                                    | 26 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| 3.1 Desain Penelitian.....                                | 32 |
| 3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....            | 32 |
| 3.2.1 Populasi.....                                       | 32 |
| 3.2.2 Sampel.....                                         | 32 |
| 3.2.3 Teknik Sampling.....                                | 33 |
| 3.3 Kerangka Kerja.....                                   | 34 |
| 3.4 Identifikasi Variable dan Definisi Operasional.....   | 35 |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel.....                          | 35 |
| 3.4.2 Definisi Operasional.....                           | 36 |
| 3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                      | 39 |
| 3.6 Instrumen Penelitian.....                             | 39 |
| 3.7 Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan Data.....   | 40 |
| 3.7.1 Prosedur Pengambilan Data.....                      | 40 |
| 3.7.2 Teknik Pengumpulan Data.....                        | 40 |
| 3.8 Cara Analisa Data.....                                | 40 |
| 3.8.1 Pengolahan Data.....                                | 40 |
| 3.8.2 Analisis Data.....                                  | 42 |
| 3.9 Etika Penelitian.....                                 | 43 |
| 3.9.1 Lembar Persetujuan ( <i>informed consent</i> )..... | 43 |
| 3.9.2 Tanpa Nama ( <i>anonymity</i> ).....                | 43 |
| 3.9.3 Kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ).....         | 43 |

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|       |                                                                                                                                              |    |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.1   | Gambaran Lokasi Penelitian.....                                                                                                              | 44 |
| 4.2   | Data Umum.....                                                                                                                               | 45 |
| 4.2.1 | Karakteristik Remaja Kelas X Berdasarkan Jenis Kelamin di<br>SMAN 3 Tuban.....                                                               | 45 |
| 4.2.2 | Karakteristik Remaja Kelas X Berdasarkan Umur di SMAN 3<br>Tuban.....                                                                        | 46 |
| 4.3   | Data Khusus.....                                                                                                                             | 46 |
| 4.3.1 | Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Remaja Kelas X di SMAN 3<br>Tuban.....                                                                      | 46 |
| 4.3.2 | Kecenderungan Perilaku <i>Phubbing</i> pada Remaja Kelas X di<br>SMAN 3 Tuban.....                                                           | 46 |
| 4.3.3 | Analisis Hubungan Antara Kecanduan <i>Smartphone</i> dengan<br>Kecenderungan Perilaku <i>Phubbing</i> Remaja Kelas X di<br>SMAN 3 Tuban..... | 47 |
| 4.4   | Pembahasan .....                                                                                                                             | 48 |
| 4.4.1 | Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Remaja di SMAN 3 Tuban.....                                                                                 | 48 |
| 4.4.2 | Kecenderungan Perilaku <i>Phubbing</i> Remaja Kelas X di<br>SMAN 3 Tuban.....                                                                | 50 |
| 4.4.3 | Analisis Hubungan Antara Kecanduan <i>Smartphone</i> dengan<br>Kecenderungan Perilaku <i>Phubbing</i> Remaja Kelas X Di<br>SMAN 3 Tuban..... | 51 |

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|     |                 |    |
|-----|-----------------|----|
| 5.1 | Kesimpulan..... | 55 |
| 5.2 | Saran.....      | 55 |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>56</b> |
|----------------------------|-----------|

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| <b>LAMPIRAN .....</b> | <b>60</b> |
|-----------------------|-----------|