

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PRASYARAT GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	5
2.1.2 Klasifikasi Pengetahuan.....	5
2.1.3 Sumber Pengetahuan.....	6
2.1.4 Metode Perolehan Pengetahuan.....	8
2.1.5 Tingkat Pengetahuan.....	10
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.2 Konsep Perilaku.....	12
2.2.1 Definisi Perilaku.....	12

2.2.2	Prosedur Pembentukan Perilaku.....	12
2.2.3	Jenis - Jenis Perilaku.....	12
2.2.4	Bentuk Bentuk Perilaku.....	13
2.2.5	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	13
2.3	Konsep Peran Ibu.....	14
2.3.1	Definisi Peran Ibu	14
2.3.2	Macam – Macam Peran.....	14
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Peran Ibu.....	15
2.3.4	Peran Ibu Dalam Meyiapkan <i>Menarche</i> Pada Remaja Perempuan.....	16
2.4	Konsep Remaja.....	17
2.4.1	Definisi Remaja.....	17
2.4.2	Batas Usia Remaja.....	18
2.4.3	Ciri – Ciri Remaja.....	18
2.4.4	Tahap Perkembangan Remaja.....	20
2.5	Konsep Menstruasi.....	21
2.5.1	Definisi Menstruasi.....	21
2.5.2	Mekanisme Terjadinya Menstruasi.....	22
2.5.3	Hormon-Hormon yang Memengaruhi Siklus Menstruasi.....	23
2.5.4	Macam-Macam Siklus Menstruasi.....	23
2.6	Konsep <i>Menarche</i>	24
2.6.1	Definisi <i>Menarche</i>	24
2.6.2	Fisiologi <i>Menarche</i>	24
2.6.3	Usia <i>Menarche</i>	25
2.6.4	Siklus <i>Menarche</i>	26
2.6.5	Klasifikasi <i>Menarche</i>	26
2.6.6	Respon Remaja Menghadapi <i>Menarche</i>	27
2.6.7	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Menarche</i>	27
2.7	Konsep Kesiapan.....	28
2.7.1	Definisi Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	28
2.7.2	Macam – Macam Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	29
2.7.3	Indikator Kesiapan.....	29
2.7.4	Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan <i>Menarche</i>	30
2.7.5	Dampak Remaja Tidak Siap Menghadapi <i>Menarche</i>	31
2.8	Kerangka Konseptual.....	33
2.9	Hipotesis Penelitian.....	34
2.10	Riset Pendukung Penelitian.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	40
3.2.1 Populasi.....	40
3.2.2 Sampel.....	40
3.2.3 Teknik Sampling.....	41
3.3 Kerangka Kerja.....	44
3.4 Identifikasi Variable dan Definisi Operasional.....	43
3.4.1 Variabel Penelitian.....	43
3.4.2 Definisi Operasional.....	43
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.6 Instrumen Penelitian.....	45
3.7 Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan Data.....	45
3.7.1 Prosedur Pengambilan Data.....	45
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.8 Cara Analisa Data.....	47
3.8.1 Pengolahan Data.....	47
3.8.2 <i>Editing</i>	47
3.8.3 <i>Coding</i>	47
3.8.4 <i>Tabulating</i> (Tabulasi Data).....	48
3.8.5 <i>Scoring</i>	48
3.9 Etika Penelitian.....	49
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan menjadi responden)....	49
3.9.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa nama).....	49
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	50
4.2 Data Umum.....	51
4.2.1 Karakteristik Ibu Kelas 7 di SMP Negeri 6 Tuban.....	51
4.2.2 Karakteristik Siswi Kelas 7 di SMP Negeri 6 Tuban.....	51
4.3 Data Khusus.....	52
4.3.1 Pengetahuan Ibu Tentang <i>Menarche</i> di SMP Negeri 6 Tuban Bulan Mei 2025.....	52
4.3.2 Perilaku Ibu Dalam Mengedukasi Anak Tentang <i>Menarche</i> Di SMP Negeri 6 Tuban Tanggal 24 Mei 2025.....	52
4.3.3 Kesiapan Anak Menghadapi <i>Menarche</i> kelas VII Di SMP Negeri 6 Tuban Bulan Mei 2025.....	52

4.3.4 Analisa Silang Hubungan Antara Pengetahuan dan Perilaku Ibu Dalam Mengedukasi Anak Tentang <i>Menarche</i> dengan Kesiapan Anak Menghadapi <i>Menarche</i> Negeri 6 Tuban Bulan Mei 2025.....	53
4.4 Pembahasan	54
4.4.1 Pengetahuan Ibu Tentang <i>Menarche</i> di SMP Negeri 6 Tuban Pada Bulan Mei 2025.....	54
4.4.2 Perilaku Ibu Dalam Mengedukasi Anak Tentang <i>Menarche</i> di SMP Negeri 6 Tuban Pada Bulan Mei 2025.....	55
4.4.3 Kesiapan Anak Menghadapi <i>Menarche</i> kelas VII Di SMP Negeri 6 Tuban Pada Bulan Mei 2025.....	56
4.4.4 Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Ibu Dalam Mengedukasi Anak Tentang <i>Menarche</i> dengan Kesiapan Anak Menghadapi <i>Menarche</i> Negeri 6 Tuban Bulam Mei 2025.....	57
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	65