

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU DALAM MENGEDUKASI ANAK TENTANG *MENARCHE* DENGAN KESIAPAN ANAK MENGHADAPI *MENARCHE*

Oleh:

DEVI NILNA MUNA
NIM. P27820522013

Remaja merupakan masa peralihan dari anak-anak ke dewasa yang Remaja merupakan masa peralihan dari anak-anak ke dewasa yang membutuhkan pemahaman akan perubahan fisik dan psikologis, termasuk menstruasi. Kurangnya informasi tentang menstruasi, khususnya dari keluarga, dapat membuat remaja putri merasa cemas dan tidak siap menghadapi menarche. Peran ibu dalam memberikan edukasi sangat penting agar anak siap secara fisik dan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan perilaku ibu dalam mengedukasi anak tentang menarche dengan kesiapan anak menghadapi menarche.

Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan cross-sectional. Populasi adalah siswi kelas 7 SMP Negeri 6 Tuban dengan jumlah 117 siswi. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling* sebanyak 91 ibu dan siswi. Variabel penelitian ini adalah pengetahuan ibu, perilaku ibu dan kesiapan anak. Instrumen penelitian berupa kuesioner, dan data dianalisis menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian ibu dari siswi berpendidikan SMA dan memiliki tingkat pengetahuan baik. Sebagian besar ibu memiliki perilaku sedang. Sebagian besar siswi kelas 7 SMP Negeri 6 Tuban siap menghadapi *menarche*. Hasil *Chi Square* didapatkan $p\text{ value} = 0,000$, menunjukkan bahwa adanya hubungan antara pengetahuan ibu tentang *menarche* dengan kesiapan anak menghadapi *menarche*. Dan hasil *Chi Square* didapatkan $p\text{ value} = 0,005$, menunjukkan bahwa adanya hubungan antara perilaku ibu dalam mengedukasi anak tentang *menarche* dengan kesiapan anak menghadapi *menarche*.

Kesiapan anak dalam menghadapi menarche sangat dipengaruhi oleh pengetahuan dan perilaku ibu. Ibu yang memiliki pengetahuan dan perilaku edukatif yang baik akan membantu anak lebih siap menghadapi menstruasi pertama dan menjaga kesehatan reproduksinya.

Kata kunci ; *Menarche*, Pengetahuan dan Perilaku, Kesiapan Anak

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE AND BEHAVIOR IN EDUCATING CHILDREN ABOUT MENARCHE WITH CHILDREN'S READINESS FOR MENARCHE

By:

DEVI NILNA MUNA
NIM. P27820522013

Adolescence represents a shift phase between childhood and maturity, requiring an understanding of physical and psychological changes, including menstruation. A lack of information about menstruation, especially from family, can leave young girls feeling anxious and unprepared for menarche. Mothers' contribution in delivering education is crucial for children's physical and mental readiness. This research seeks to identify the connection between maternal knowledge and practices in educating their children about menarche and their readiness for menarche.

This study used a correlational design with a cross-sectional approach. The population was 117 seventh-grade female students at SMP Negeri 6 Tuban. A sample of 91 mothers and female students was taken applying the simple random sampling method. The research variables were maternal knowledge, maternal behavior, and child readiness. The study tool consisted of a survey form, and data were processed with the Chi-Square test.

The results of the study showed that most of the mothers of the students had a senior high school education and possessed good knowledge. The majority of the mothers demonstrated moderate behavior in educating their daughters. Most among seventh-grade learners at SMP Negeri 6 Tuban were ready to face menarche. Results of the Chi-Square test revealed a p-value of 0.000, suggesting a notable association with maternal knowledge about menarche and their daughters' readiness to face it. Another Chi-Square analysis produced a p-value of 0.005, showing a meaningful association between mothers' behavior in educating their daughters about menarche and the daughters' readiness to face it.

A child's preparedness for menarche is highly shaped by maternal knowledge and behavior. Mothers with good knowledge and positive educational behavior can significantly help their daughters be more prepared for their first menstruation and better maintain their reproductive health.

Keywords; Menarche, Knowledge and Behavior, Child Readiness