

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA KLIEN STROKE DENGAN PEMBERIAN POSISI HEAD UP 30 DERAJAT DI IGD RS BHAYANGKARA SURABAYA H.S SAMSOERI MERTOJOSO

Oleh

Elfira Anugrah Anggraeni

Poltekkes Kemenkes Surabaya

Email: elfiranugrah@gmail.com

Latar Belakang : Stroke merupakan kondisi gawat darurat neurologis yang dapat menyebabkan peningkatan tekanan intrakranial (TIK) dan penurunan perfusi serebral, yang jika tidak segera ditangani dapat berakibat fatal. Salah satu intervensi non-farmakologis yang direkomendasikan dalam penatalaksanaan awal stroke adalah pemberian posisi *head-up* 30 derajat. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan gawat darurat dengan masalah keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif melalui pemberian *Head Up* 30 derajat pada klien stroke. **Metode :** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah dua klien stroke yang dirawat di IGD RS Bhayangkara Surabaya. **Hasil :** Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan status neurologis, perbaikan perfusi serebral, dan stabilitas hemodinamik setelah intervensi posisi *Head Up* 30 derajat dilakukan secara konsisten. **Kesimpulan :** Intervensi ini efektif sebagai penanganan awal untuk menurunkan risiko perfusi serebral tidak efektif pada klien stroke di ruang gawat darurat. **Rekomendasi:** Diperlukan penerapan protokol posisi *head-up* 30 derajat secara terstandar dan presisi dalam praktik keperawatan gawat darurat, serta pelatihan berkelanjutan bagi perawat untuk meningkatkan kualitas intervensi *Head Up* 30 derajat pada klien stroke.

Kata kunci: stroke, perfusi serebral tidak efektif, *Head Up* 30 derajat, keperawatan gawat darurat

ABSTRACT

EMERGENCY NURSING CARE WITH THE PROBLEM OF NURSING RISK OF INEFFECTIVE CEREBRAL PERFUSION IN STROKE PATIENTS WITH HEAD UP 30 DEGREES IN THE IGD RS BHAYANGKARA SURABAYA H.S SAMSOERI MERTOJOSO

By

Elfira Anugrah Anggraeni
Poltekkes Kemenkes Surabaya
Email: elfiranugrah@gmail.com

Background: Stroke is a neurological emergency that can lead to increased intracranial pressure (ICP) and decreased cerebral perfusion, which, if not promptly treated, can be fatal. One of the recommended non-pharmacological interventions in the early management of stroke is positioning the patient with a 30-degree head-up elevation. This study aims to describe emergency nursing care for patients with the nursing problem of risk for ineffective cerebral perfusion through the implementation of 30-degree head-up positioning in stroke patients.

Method: The method used is a case study with a nursing process approach, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The study subjects were two stroke patients treated in the Emergency Department of Bhayangkara Hospital Surabaya. **Results:** The evaluation results showed improvement in neurological status, enhanced cerebral perfusion, and hemodynamic stability after consistent application of the 30-degree head-up positioning intervention. **Conclusion:** This intervention is effective as an initial management strategy to reduce the risk of ineffective cerebral perfusion in stroke patients in the emergency room. **Recommendation:** A standardized and precise protocol for 30-degree head-up positioning should be implemented in emergency nursing practice, along with ongoing nurse training to improve the quality of this intervention in stroke patients.

Keywords: stroke, ineffective cerebral perfusion, 30-degree head-up, emergency nursing