

## ABSTRAK

Mella Silvia Ningsih

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN HIPERTENSI MELALUI  
PENERAPAN CERDIK DI WILAYAH PUSKESMAS TAMBAK WEDI  
SURABAYA

Penyakit tidak menular (PTM) atau penyakit non-infeksi telah menjadi perhatian epidemiologi di dunia sejak beberapa dekade terakhir. World Health Organization (WHO) mengestimasi bahwa penyakit tidak menular menyebabkan sedikitnya 40 juta kematian tiap tahun di dunia. Jumlah tersebut setara dengan 70% kematian oleh seluruh penyebab pada tingkat global. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari dan memahami secara mendalam mengenai asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi melalui penerapan CERDIK di wilayah puskesmas Tambak Wedi Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan pada keluarga meliputi pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, rencana tindakan keperawatan, tindakan keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Jumlah subjek yang digunakan sebanyak 2 keluarga dengan waktu selama 4 kali pertemuan. Metode pengambilan data dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan sesuai ketentuan di Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Setelah dilakukan intervensi edukasi perilaku CERDIK dalam pengendalian hipertensi selama 4 kali pertemuan didapatkan hasil bahwa dukungan keluarga dalam melakukan perawatan hipertensi menjadi salah satu hal yang penting sebagai bentuk dari Upaya mencegah atau menghindari faktor yang memperberat terjadinya hipertensi dalam keluarga.

Peran perawat salah satunya melakukan tindakan mandiri dengan melakukan edukasi tentang hipertensi dan penerapan CERDIK serta diimbangi dengan kepatuhan terhadap diet dan olahraga.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan, Keluarga, Hipertensi, CERDIK