

ABSTRAK

Vara Amalia Zafrina

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS WIRE KECAMATAN SEMANDING KABUPATEN TUBAN

xiv + 53 halaman + 10 tabel + 20 lampiran

Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang utama meskipun penyakit tidak menular. Hipertensi ialah salah satu penyebab utama kematian, serta jumlah pasien dengan kondisi ini terus meningkat setiap tahunnya. Penelitian ini bertujuan menginvestigasi dampak pemberian air rebusan seledri terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Wire, Kecamatan Semanding, Kabupaten Tuban. Desain penelitian yang digunakan ialah quasi-eksperimen dengan 62 pasien hipertensi yang menerima air rebusan seledri selama 5 hari. Pengukuran tekanan darah dilaksanakan sebelum dan setelah intervensi menggunakan sphygmomanometer. Hasilnya memperlihatkan penurunan yang signifikan pada tekanan darah sistolik dan diastolik setelah konsumsi air rebusan seledri. Rata-rata penurunan tekanan darah sistolik sejumlah 6,14 mmHg serta diastolik 2,93 mmHg. Pemberian air rebusan seledri dapat menjadi salah satu metode non-farmakologi yang bermanfaat dalam penanganan hipertensi. Penelitian ini mengindikasikan bahwa air rebusan seledri memiliki potensi sebagai terapi tambahan yang dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Perihal ini dapat menjadi referensi untuk tenaga kesehatan dalam mengembangkan intervensi non-farmakologi yang aman dan efektif untuk mengelola hipertensi.

Kata kunci: *Air Rebusan Seledri, Tekanan Darah, Hipertensi*

ABSTRACT

Vara Amalia Zafrina

THE EFFECT OF GIVING BOILED CELERY WATER ON CHANGES IN BLOOD PRESSURE IN CLIENTS WITH HYPERTENSION AT THE WIRE PUBLIC HEALTH CENTER SEMANDING DISTRICT TUBAN REGENCY

xiv + 53 pages + 10 tables + 20 appendices

Hypertension remains a major public health problem, despite being a non-communicable disease. Hypertension is a leading cause of death, and the number of patients with this condition continues to increase annually. This study aims to investigate the impact of celery decoction on blood pressure changes in hypertensive patients at the Wire Community Health Center, Semanding District, Tuban Regency. The study used a quasi-experimental design, with 62 hypertensive patients receiving celery decoction for 5 days. Blood pressure measurements were taken before and after the intervention using a sphygmomanometer. The results showed a significant decrease in systolic and diastolic blood pressure after consuming celery decoction. The average decrease in systolic blood pressure was 6.14 mmHg and diastolic blood pressure was 2.93 mmHg. Celery decoction can be a useful non-pharmacological method in the management of hypertension. This study indicates that celery decoction has the potential as an adjunct therapy to lower blood pressure in hypertensive patients. This can serve as a reference for healthcare professionals in developing safe and effective non-pharmacological interventions for managing hypertension.

Keywords: Celery Boiled Water, Blood Pressure, Hypertension