

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASEIN DIABETES MELITUS DENGAN INTERVENSI KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DA HIPNOSIS 5 JARI DI RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR

Kurniatin Hasanah

Kurniatinhasanah10172001@gmail.com

Dosen Pembimbing : Aida Novitasari¹, Minarti²

Kecemasan pada penderita Diabetes Melitus dapat memengaruhi kestabilan kadar glukosa darah, serta memengaruhi perkembangan kognitif, Perlu adanya Tindakan keperawatan untuk menurunkan Tingkat kecemasan sehingga dapat menggunakan mekanisme pertahanan diri dengan meningkatkan aktifitas kognitif dan motorik, salah satunya dengan pendekatan non farmakologis yaitu menerapkan kombinasi relaksasi napas dalam dan hipnosis 5 jari. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang dibentuk secara kualitatif dengan pendekatan asuhan keperawatan. metode pengambilan data yaitu wawancara, observasi, pemeriksaan dengan dokumentasi studi kasus dan instrument berupa format asuhan keperawatan, Rekam Medik dan Analisa data. Berdasarkan analisis data yang diperoleh bahwa pengkajian dan data focus penilaian ansietas menggunakan skala ZUNG didapatkan hasil pada kedua klien tergolong kedalam skala ansietas sedang dan berat setelah dilakukan kombinasi relaksai napas dalam dan hipnosis 5 jari durasi 10-15 menit sebanyak 1 kali per 12jam, selama 3 hari dilakukan 6 kali. Kemudian dilakukan evaluasi yang didapatkan klien 1 skala ansietas normal sedangkan klien 2 skala ansietas sedang pada klien diabetes melitus berpengaruh dalam menurunkan kecemasan dengan batas normal. Disarankan bagi keluarga untuk tetap memberikan motivasi agak klien tetap merasa nyaman dan tenang untuk mengatasi ansietas terhadap penyakitnya dan klien mampu mengontrol ansietasnya. Bagi tenaga kesehatan diharapkan selama klien di ruangan dapat memberikan bentuk tindakandan informasi tentang diagnosis dan kondisi klien secara berkala.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Hipnosis 5 jari, Relaksasi napas dalam

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ANXIETY IN DIABETES MELLITUS PATIENS USING A COMBINATION OF DEEP BREATHING RELAXATION AND FIVE- FINGER HYPNOSIS THERAPY AT HAJI REGIONAL HOSPITAL, EAST JAVA PROVINCE

Kurniatin Hasanah

Kurniatinhasanah10172001@gmail.com

Supervisor : Aida Novitasari¹, Minarti²

Anxiety in patients with Diabetes Mellitus can affect the stability of blood glucose levels, as well as affect cognitive development. Nursing actions are needed to reduce anxiety levels so that they can use self-defense mechanisms by increasing cognitive and motor activities, one of which is with a non-pharmacological approach, namely implementing 5-finger hipnosis . This study uses a case study method that is formed qualitatively with a nursing care approach. Data collection methods are interviews, observations, examinations with case study documentation and instruments in the form of nursing care formats, Medical Records and Data Analysis. Based on the analysis of the data obtained, the assessment and focus data of anxiety assessment using the ZUNG scale showed that the results for both clients were classified as moderate and severe anxiety scales after a combination of deep breathing relaxation and 5-finger hypnosis for 10-15 minutes, 1 time per 12 hours, for 3 days, carried out 6 times. Then an evaluation was carried out which found that client 1 had a normal anxiety scale while client 2 had a moderate anxiety scale in diabetes mellitus clients, which had an effect on reducing anxiety within normal limits. It is recommended for families to continue to provide motivation so that patients feel comfortable and calm to overcome anxiety about their illness and patients are able to control their anxiety. For health workers, it is expected that while the patient is in the room, they can provide forms of action and information about the patient's diagnosis and condition periodically.

Keywords: Nursing care, 5-finger hypnosis, Deep breathing relaxation