

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN PERSONAL HYGIENE : KEBERSIHAN DIRI PADA KLIEN DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT JIWA MENUR SURABAYA

Defisit perawatan diri adalah suatu keadaan dimana individu merasa sulit untuk melakukan kegiatan perawatan diri sehari-hari dengan mandiri yang ditandai dengan tidak ingin untuk mandi secara rutin, penampilan tidak rapi, bau badan, bau mulut, pakaian kotor, dan tidak menyisir rambut. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan penerapan *personal hygiene* : kebersihan diri pada klien dengan defisit perawatan diri.

Penelitian ini menggunakan deskriptif dalam bentuk metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Subjek penelitian ini berjumlah 2 klien dengan diagnosis medis *Undifferentiated Schizophrenia* serta permasalahan keperawatan Defisit Perawatan Diri. Metode pengambilan datanya dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Instrument penelitian yang dipakai yaitu format asuhan keperawatan jiwa sesuai dengan pedoman yang telah ditetapkan Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya dan lembar observasi penerapan *personal hygiene*.

Hasil menunjukkan setelah dilakukan penerapan *personal hygiene* : kebersihan diri pada klien dengan defisit perawatan diri selama 7 hari didapatkan adanya inisiatif dan kemandirian dalam memenuhi kebutuhan perawatan diri.

Kesimpulan dari studi kasus ini menunjukkan bahwa penerapan *personal hygiene* : kebersihan diri dapat digunakan untuk mengatasi klien dengan defisit perawatan diri.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, skizofrenia, Defisit Perawatan Diri (DPD), *personal hygiene*.

ABSTRACT

NURSING CARE APPLICATION OF PERSONAL HYGIENE : PERSONAL HYGIENE IN CLIENTS WITH DEFICITS IN SELF-CARE AT THE RUMAH SAKIT JIWA MENUR SURABAYA

Self-care deficit is a condition in which individuals experience difficulty in performing daily self-care activities independently, characterized by a lack of desire to bathe regularly, not combing their hair, wearing dirty clothes, body odor, bad breath, and an untidy appearance.. This study aims to describe nursing care in the application of personal hygiene: self-hygiene in clients with self-care deficits.

This study used a descriptive case study method with a nursing care approach. The study subjects consisted of two clients with a medical diagnosis of undifferentiated schizophrenia and a nursing problem of self-care deficit. Data collection methods included interviews, observations, and physical examinations. The research instruments used were a mental health nursing care format in accordance with the regulations in force at Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya and an observation sheet on the implementation of personal hygiene.

The results showed that after implementing personal hygiene measures, clients with self-care deficits showed initiative and independence in meeting their self-care needs after 7 days.

The conclusion of this case study shows that the implementation of personal hygiene can be used to treat clients with self-care deficits.

Keywords : Nursing Care, schizophrenia, Self-Care Deficit (SCD), personal hygiene.