

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK MELALUI INTERVENSI ROM AKTIF ASISTIF DI RUANG STROKE UNIT RSPAL DR RAMELAN SURABAYA

Pramitha Kusumawardani
pramithakusumawardhani@gmail.com

Dosen Pembimbing :
Supriyanto¹, Hepta Nur Anugrahini²

Latar belakang : *Stroke* adalah sindroma klinis yang muncul tiba-tiba dengan progresi cepat ditandai adanya defisit neurologis akibat gangguan aliran darah ke otak. Kondisi ini berdampak pada fungsi tubuh dan dapat menyebabkan gangguan mobilitas fisik. Gangguan mobilitas fisik merupakan keterbatasan pergerakan satu atau lebih ekstremitas secara mandiri. Keterbatasan tersebut dapat memengaruhi kondisi fisik dan psikologis seseorang. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk mengatasi keterbatasan ini adalah latihan rentang gerak (*Range of Motion/ROM*). Latihan ini berguna untuk mempertahankan dan meningkatkan gerakan sendi, massa, dan tonus otot. Salah satu bentuk latihan ROM adalah ROM aktif-asistif dengan bola karet (*spherical grip*). Latihan ini dirancang untuk menstimulasi titik akupresur di telapak tangan dan mempercepat pemulihan fungsi motorik melalui jalur integrasi sensorimotor. **Metode :** Penelitian ini menggunakan intervensi ROM aktif-asistif menggunakan *spherical grip* dengan pendekatan asuhan keperawatan. Subyek penelitian ini 2 klien stroke yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Intervensi dilakukan satu kali per hari selama tiga hari berturut-turut. **Hasil :** Sebelum diberikan terapi, klien 1 memiliki kekuatan otot 3 di ekstremitas kiri, dan klien 2 kekuatan otot 2 di ekstremitas kanan atas dan 3 di ekstremitas bawah. Setelah tiga hari intervensi, terjadi peningkatan kekuatan otot. Klien 1 mencapai 4 di ekstremitas kanan sedangkan klien 2 mencapai 3 di ekstremitas kanan atas dan 4 di ekstremitas bawah. Gerakan kedua klien masih terbatas dan kekakuan sendi masih ada. **Pembahasan:** Latihan ROM aktif-asistif membantu meningkatkan kekuatan otot, tetapi peningkatan yang terjadi pada kedua klien belum signifikan karena kriteria hasil yang ditentukan belum terpenuhi.

Kata Kunci : *Stroke, Mobilitas Fisik, Spherical Grip*

ABSTRACT

NURSING CARE FOR STROKE PATIENTS WITH THE NURSING DIAGNOSIS OF IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY THROUGH ACTIVE ASSISTIVE RANGE OF MOTION (ROM) INTERVENTION IN THE STROKE UNIT AT RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA

Pramitha Kusumawardani

pramithakusumawardhani@gmail.com

Thesis supervisor :

Supriyanto¹, Hepta Nur Anugrahini²

Introduction : Stroke is a clinical syndrome that arises suddenly with rapid progression, characterized by neurological deficits due to impaired cerebral blood flow. This condition affects bodily functions and may lead to physical mobility impairment. Physical mobility impairment refers to the inability to move one or more extremities independently. Such limitations can impact both physical and psychological well-being. One intervention to overcome these limitations is Range of Motion (ROM) exercises, which help maintain and enhance joint movement, muscle mass, and muscle tone. One of the ROM exercise is active-assistive ROM using a rubber (spherical) grip ball. This exercise is designed to stimulate acupressure points in the palm and accelerate the recovery of motor function through sensorimotor integration pathways. **Methods** : This study applied an active-assistive ROM intervention with a spherical grip in the context of nursing care. The subjects were two stroke clients experiencing physical mobility impairment. The intervention was administered once daily for three consecutive days. **Results**: Prior to therapy, Client 1 had muscle strength graded at 3 in the left extremities, while Client 2 had strength graded at 2 in the right upper extremity and 3 in the right lower extremity. After three days of intervention, muscle strength improved: Client 1 reached grade 4 in the right extremities, and Client 2 reached grade 3 in the right upper and grade 4 in the right lower extremity. However, both clients still exhibited limited movement and joint stiffness. **Discussion** : Active-assistive ROM exercises helped improve muscle strength, but the gains in both clients were not substantial, likely due to the limited frequency of interventions.

Keyword : Stroke, Physical Mobility, Spherical Grip