

ABSTRAK

Afrizal Ryanputra Ardiansyah

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DIET PADA DM DAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS MOJO SURABAYA

xv + 66 Halaman + 11 Tabel + 16 Lampiran

Rendahnya tingkat pengetahuan merupakan salah satu tantangan yang terkait dengan pengelolaan diabetes melitus, karena pengetahuan sangat penting bagi perkembangan penyakit di masa mendatang. Pola makan yang disarankan tidak diikuti oleh 60% penderita diabetes. Mereka mengaku tidak membedakan makanan yang disiapkan oleh keluarga, tidak mengonsumsi obat untuk gula darah tinggi, dan tidak menghentikan kebiasaan makan yang tidak sehat.

Penelitian ini bersifat analitik dengan desain *cross-sectional* pada DM tipe 2 dengan sampel 100 orang, menggunakan kuesioner pengetahuan diet dan kepatuhan diet dengan cara menganalisa korelasi Spearman. Uji Spearman didapatkan nilai $p = 0,008$ sehingga terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Wilayah Puskesmas Mojo Surabaya dengan nilai $r = 0,265$ dimana bisa dikatakan nilai kekuatan korelasi: korelasi cukup (rentangnya: 0,26-0,50) dengan memperlihatkan arah korelasi positif.

Kata kunci : Pengetahuan, kepatuhan diet, diabetes melitus tipe 2

Daftar Bacaan : 11 Buku (2015-2025)

ABSTRACT

Afrizal Ryanputra Ardiansyah

***RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT DIET IN DM AND
DIET COMPLIANCE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN
MOJO PUBLIC HEALTH CENTER AREA, SURABAYA***

xv + 66 pages + 11 tables + 16 appendices

Low levels of knowledge are one of the challenges associated with diabetes mellitus management, as knowledge is crucial for future disease progression. 60% of people with diabetes do not follow recommended dietary patterns. They admit to not distinguishing between family-prepared foods, not taking medication for high blood sugar, and not quitting unhealthy eating habits.

This analytical, cross-sectional study focused on type 2 diabetes mellitus (DM) with a sample of 100 individuals. A questionnaire on dietary knowledge and adherence was used, using Spearman's correlation analysis. The Spearman test yielded a p-value of 0.008, indicating a relationship between knowledge and medication adherence in type 2 diabetes mellitus patients at the Mojo Community Health Center in Surabaya. The r-value is 0.265, indicating a moderate correlation (range: 0.26-0.50), indicating a positive correlation.

Keywords: Knowledge, dietary compliance, type 2 diabetes mellitus

References : 11 Books (2015-2025)