

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tekanan Darah.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Surabaya	32
Tabel 3.2 Blueprint Kuisisioner Penelitian (Yuliana Sasmita, 2019).	36
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Lansia Dengan Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Surabaya.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Nilai Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Berdasarkan Lama Lansia Tersebut Menderita Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Surabaya	37
Tabel 4.3 Distribusi Nilai Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Dengan Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Surabaya.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Nilai Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Berdasarkan Aktivitas Senam Lansia Pada Lansia Dengan Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Surabaya.....	39
Tabel 4.5 Distribusi Nilai Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Berdasarkan Diit Lansia Dengan Hipertensi Pada Lansia Dengan Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Surabaya.....	40