

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti Lain	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.3 Bagi Mahasiswa Keperawatan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Tidur.....	5
2.1.1 Definisi Tidur.....	5
2.1.2 Klasifikasi Tidur	5
2.1.3 Kualitas Tidur	6
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	6
2.1.5 Pengukuran Kualitas Tidur	9
2.1.6 Dampak Kualitas Tidur Pada Lansia	17
2.2 Konsep Dasar Lansia.....	19
2.2.1 Definisi Lansia.....	19
2.2.2 Karakteristik Lansia.....	20
2.2.3 Proses Penuaan	23
2.2.4 Permasalahan Pada Lansia.....	24
2.3 Konsep Dasar Hipertensi	26
2.3.1 Definisi Hipertensi.....	27
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi	28
2.3.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	28
2.3.4 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	30
2.3.5 Komplikasi Hipertensi.....	31
2.3.6 Pencegahan	32
2.4 Kerangka Konseptual.....	34

2.4.1 Penjelasan Kerangka Konseptual	35
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel	29
3.2.1 Populasi.....	29
3.2.2 Sampel	30
3.3 Teknik Pengambilan Sampling.....	30
3.4 Variabel Penelitian	31
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	34
3.8 Teknik dan Instrument Pengumpulan Data.....	35
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.8.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	35
3.9 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	36
3.9.1 Pengolahan Data	38
3.10 Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Penelitian.....	33
4.1.1 Gambaran tempat penelitian	33
4.1.2 Data Karakteristik Lansia Dengan Hipertensi	35
4.1.3 Data Khusus	37
4.2 Pembahasan	40
4.2.1 Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi	40
4.2.2 Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Berdasarkan Lama Lansia Tersebut Menderita Hipertensi	44
4.2.3 Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat	47
4.2.4 Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Berdasarkan Aktivitas Senam Lansia	51
4.2.5 Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Berdasarkan Diit Lansia Hipertensi	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	66