

## DAFTAR ISI

|                                                                                            |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>SAMPUL DALAM.....</b>                                                                   | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>                                                       | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                                            | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                                                              | <b>iv</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>                                                 | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                                                        | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                                                       | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                 | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                                                    | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                  | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                                  | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN .....</b>                                             | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                               | <b>xv</b>   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>                                                              | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....                                                            | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                                                   | 3           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                                                | 3           |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                                                     | 3           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                                                                   | 4           |
| 1.4 Manfaat .....                                                                          | 4           |
| 1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti .....                                                          | 4           |
| 1.4.2 Manfaat Bagi Tempat Penelitian .....                                                 | 4           |
| 1.4.3 Manfaat Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....                                      | 5           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                                        | <b>6</b>    |
| 2.1 Konsep Diabetes Mellitus .....                                                         | 6           |
| 2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus .....                                                     | 6           |
| 2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....                                                  | 7           |
| 2.1.3 Etiologi Diabetes Mellitus .....                                                     | 8           |
| 2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus.....                                            | 9           |
| 2.1.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus .....                                                | 9           |
| 2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....                                              | 10          |
| 2.1.7 Pathway.....                                                                         | 12          |
| 2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....                                        | 13          |
| 2.3.1 Definisi.....                                                                        | 13          |
| 2.3.2 Penyebab .....                                                                       | 13          |
| 2.3.3 Gejala .....                                                                         | 14          |
| 2.3 Konsep Relaksasi Otot Progresif .....                                                  | 15          |
| 2.3.1 Definisi Relaksasi Otot Progresif .....                                              | 15          |
| 2.3.2 Manfaat Relaksasi Otot Progresif.....                                                | 15          |
| 2.3.3 Mekanisme/cara Kerja Relaksasi Otot Progresif.....                                   | 16          |
| 2.3.4 Mekanisme Relaksasi Otot Progresif Terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah..... | 17          |
| 2.3.5 Cara Melakukan Relaksasi Otot Progresive.....                                        | 17          |
| 2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....                                                   | 18          |
| 2.4.1 Pengkajian .....                                                                     | 18          |

|              |                                             |           |
|--------------|---------------------------------------------|-----------|
| 2.4.2        | Diagnosis Keperawatan .....                 | 24        |
| 2.4.3        | Intervensi Keperawatan .....                | 24        |
| 2.4.4        | Implementasi Keperawatan .....              | 25        |
| 2.4.5        | Evaluasi Keperawatan.....                   | 26        |
| <b>BAB 3</b> | <b>METODE PENELITIAN .....</b>              | <b>27</b> |
| 3.1          | Desain dan Pendekatan Penelitian .....      | 27        |
| 3.2          | Subyek Penelitian .....                     | 27        |
| 3.3          | Fokus Studi.....                            | 27        |
| 3.4          | Definisi Operasional .....                  | 28        |
| 3.5          | Teknik dan Instrument Pengumpulan Data..... | 28        |
| 3.6          | Lokasi dan Waktu Penelitian.....            | 29        |
| 3.7          | Prosedur Pengumpulan Data .....             | 29        |
| 3.8          | Penyajian dan Analisis Data.....            | 30        |
| 3.9          | Etika Penelitian.....                       | 31        |
| <b>BAB 4</b> | <b>HASIL STUDI KASUS.....</b>               | <b>33</b> |
| 4.1          | Gambaran Lokasi Penelitian .....            | 33        |
| 4.2          | Asuhan Keperawatan Kasus.....               | 33        |
| 4.3          | Analisa Data .....                          | 40        |
| 4.4          | Diagnosa Keperawatan .....                  | 41        |
| 4.5          | Intervensi Keperawatan.....                 | 41        |
| 4.6          | Implementasi Keperawatan .....              | 42        |
| 4.7          | Evaluasi Keperawatan.....                   | 46        |
| <b>BAB 5</b> | <b>PEMBAHASAN .....</b>                     | <b>47</b> |
| 5.1          | Pengkajian Keperawatan.....                 | 47        |
| 5.2          | Diagnosa Keperawatan .....                  | 50        |
| 5.3          | Intervensi Keperawatan.....                 | 53        |
| 5.4          | Implementasi Keperawatan .....              | 55        |
| 5.5          | Evaluasi Keperawatan.....                   | 58        |
| 5.6          | Keterbatasan .....                          | 60        |
| <b>BAB 6</b> | <b>PENUTUP .....</b>                        | <b>62</b> |
| 6.1          | Kesimpulan.....                             | 62        |
| 6.2          | Saran .....                                 | 62        |
|              | <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                  | <b>64</b> |
|              | <b>LAMPIRAN .....</b>                       | <b>70</b> |