

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH MELALUI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RSUD DR. MOH SOEWANDHIE SURABAYA

dwi033527@gmail.com

Adinda Dwi Anggraini, Aida Novitasari, Dhiana Setyorini

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi atau kerja insulin. Ketidakstabilan kadar glukosa darah pada penderita DM dapat menyebabkan berbagai komplikasi jika tidak ditangani secara optimal antara lain salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat membantu menurunkan kadar glukosa darah adalah terapi relaksasi otot progresif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada klien DM dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah melalui pemberian terapi relaksasi otot progresif.

Desain penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada dua klien di Ruang Dahlia RSUD Dr. Moh Soewandhie Surabaya. Intervensi dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan pengukuran kadar glukosa darah sebelum dan sesudah terapi.

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan kadar glukosa darah pada kedua klien setelah dilakukan relaksasi otot progresif. Klien 1 GDP menurun dari 286 mg/dL menjadi 205 mg/dL pada klien 2 GDP turun dari 161 mg/dL menjadi 112 mg/dL. Klien merasa lebih segar dan tenang menunjukkan bahwa intervensi ini tidak hanya menurunkan GDP tetapi juga meningkatkan kenyamanan psikologis dan spiritual Terapi relaksasi otot progresif dapat menjadi intervensi keperawatan yang efektif untuk membantu menstabilkan kadar glukosa darah pada pasien DM. Diharapkan intervensi ini dapat diaplikasikan secara lebih luas dalam pelayanan keperawatan.

Kata kunci : Ketidakstabilan Glukosa Darah, Relaksasi Otot Progresif

ABSTRACT

NURSING CARE FOR DIABETES MELLITUS CLIENTS WITH PROBLEMS OF UNSTABLE BLOOD GLUCOSE LEVELS THROUGH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION IN THE HOSPITAL DR. MOH SOEWANDHIE SURABAYA

dwi033527@gmail.com

Adinda Dwi Anggraini , Aida Novitasari, Dhiana Setyorini

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by high blood glucose levels due to impaired insulin secretion or action. Instability of blood glucose levels in DM sufferers can cause various complications if not treated optimally, including one non-pharmacological intervention that can help reduce blood glucose levels is progressive muscle relaxation therapy.

This study aims to determine the description of nursing care for DM clients with problems of unstable blood glucose levels through providing progressive muscle relaxation therapy. This research design uses a descriptive case study method with a nursing care approach to two clients in the Dahlia Room at Dr. RSUD. Moh Soewandhie Surabaya. The intervention was carried out for 3 consecutive days by measuring blood glucose levels before and after therapy.

The results of the study showed a decrease in blood glucose levels in both clients after progressive muscle relaxation. Client 1 GDP decreased from 286 mg/dL to 205 mg/dL in client 2 GDP decreased from 161 mg/dL to 112 mg/dL. Clients feel fresher and calmer, indicating that this intervention not only reduces GDP but also increases psychological and spiritual comfort. Progressive muscle relaxation therapy can be an effective nursing intervention to help stabilize blood glucose levels in DM patients. It is hoped that this intervention can be applied more widely in nursing services.

Keywords : *Blood Glucose Instability, Progressive Muscle Relaxation*