

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 2.2	Kategori dan Ambang Batas menurut IMT/U	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional Perilaku untuk Mencegah Hipertensi pada Remaja di SMAN 6 Surabaya.....	40
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Kuesioner Perilaku CERDIK pada Remaja	43
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Data Umum pada Remaja di SMAN 6 Surabaya.....	53
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Perilaku CERDIK pada Remaja di SMAN 6 Surabaya.....	54
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Cek Kesehatan Berkala pada Remaja di SMAN 6 Surabaya	54
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Enyahkan Asap Rokok pada Remaja di SMAN 6 Surabaya	55
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Rajin Aktivitas Fisik pada Remaja di SMAN 6 Surabaya	55
Tabel 4.6	Distribusi Karakteristik Diet Seimbang pada Remaja di SMAN 6 Surabaya.....	56
Tabel 4.7	Distribusi Karakteristik Istirahat Cukup pada Remaja di SMAN 6 Surabaya.....	56
Tabel 4.8	Distribusi Karakteristik Kelola Stres pada Remaja di SMAN 6 Surabaya	57