

DAFTAR PUSTAKA

- Afriza, D., Dewi, A. P. & Amir, Y. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia yang Menderita Hipertensi. *Jom Psik*, 7(1), pp.36-43.
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2019). The Relationship Between Sleep Quality And Blood Pressure in Patients With Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6 (1), 18.
- Alifia, M. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Care Management pada Pasien Hipertensi. 7, 6.
- Asih, S. W., & Rohimah, M. A. (2021). Upaya Peningkatan Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi melalui Health Education Program CERDIK di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol*, 10 (1).
- Aisyiah, Wowor, T. J., & Sri Wahyuningsih. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13. <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF>.
- American Psychological Association. (2020). *Stress Management for Healthier Living*. Washington, DC: APA.
- Anggraeni, R., Wahiduddin, Rismayanti. (2021). Faktor Risiko Aktivitas Fisik, Merokok, dan Konsumsi Alkohol terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pattingalloang Kota Makassar. Universitas Hasanuddin.
- Ariyani, M., Surahman, A., Suaidah, S. & Wantoro, A. (2023). Implementasi Metode Aida dalam Pengembangan Website Sebagai Peningkatan Promosi Produk Makan UMKM Puding Hayu. *Jurnal Teknologi dan Sistem Informasi*, 4 (3): pp. 250-261. <https://jim.teknokrat.ac.id/index.php/sisteminformasi/article/view/2768/92/4>
- Assiddqy, A (2020). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah di Posyandu RW II Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6 (1). <https://doi.org/10.36053/mesenchephalon.v6i1.1.199>.

- Atun,T., Siswati, T., Kurdanti, W. (2020). Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium, Aktivitas Fisik dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. Yogyakarta: Politekhnik Kemenkes Yogyakarta.
- Awaliyah, R. (2020). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Klinik Gracia Ungaran Kabupaten Semarang. Universitas Ngudi Waluyo Semarang, Journal Information, 1–133. [Http://Repository2.Unw.Ac.Id/636/](http://Repository2.Unw.Ac.Id/636/).
- CDC. (2023). High Blood Pressure in the Kids and Teens. Retrieved from <https://www.cdc.gov/ppp/bloodpressure/about.htm>.
- Dinkes Jawa Timur. (2021). Profil Kesehatan. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. www.Dinkes.Jatimprov.Go.Id.
- Dinkes Jawa Timur. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2022. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. www.Dinkes.Jatimprov.Go.Id.
- Dinkes Jawa Timur. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. www.Dinkes.Jatimprov.Go.Id.
- Ekawati, F. A., Carolina, Y., Sampe, S.A., & SJMJ, F.G. (2021). The Efektivitas Perilaku Cerdik dan Patuh untuk Mencegah Stroke Berulang. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 10 (1), 118-126.
- Eriyani, T., Sugiharto, F., Hidayat, M.N., Shalahuddin, I., Maulana, I., & Rizkiyani, F. (2022). Intervensi Berbasis Self-Care Pada Pasien Hipertensi: a Scoping Review. Jurnal Keperawatan BSI, 10 (1), 41-52. <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/711>.
- Fauzi, Ahmad dkk. (2022). Metodologi Penelitian. ISBN: 978-623-455-078-8. Banyumas: CV. Pena Persada.
- Fitri Tambunan F dkk. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penangananya”.
- Guinau, M.B. (2021). Perkembangan Remaja dan Problematikanya. Yogyakarta: PT Kanisius.
- Hastuti, A. P. (2020). Hipertensi. Klaten: Penerbit Lakeisha.
- Hariyono. (2020). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler Untuk Profesi Ners.
- Hita, I. P. A. D., Kushartanti, B, M. W., & Pranata, D. (2021). Hubungan Lingkar Perut dan Tekanan Darah Terhadap Status Gizi Wanita Member Senam Zumba di Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Pendidikan Kesehatan

Rekreasi, 7 (1), 18-29.
<https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/949>.

Halidah, Z.A., Naziyah., Suralaga, C. (2023). Hubungan Pengetahuan Diet Rendah Garam dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Kelurahan Raguna, Manuju Malahayati Nursing Journal. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i79060>.

Ilyasa, F., G., Abduh, R., Indah, B. (2021). Hubungan antara Obesitas, Pola Makan, Aktivitas Fisik, Merokok, dan Lama Tidur dengan Kejadian Hipertensi (Studi Kasus di Desa Limbung Dusun Mulyorejo dan Sido Mulyo Posyandu Bunda Kabupaten Kubu Raya). FIK UMP.

Infodatin. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://pusdatin.kemkes.go.id>.

Kemenkes. (2016). PTM Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia. www.ptm.depkes.go.id.

Kemenkes RI, K. K. R. I. (2016). Cek Kesehatan Secara Rutin. In Kementerian Kesehatan RI (p. 3). <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/cek-kesehatansecara-rutin>.

Kemkes. (2017). Hari Gizi Nasional 2017: Ayo Makan Sayur dan Buah Setiap Hari. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/article/print/17012600002/hari-gizi-nasional-2017-ayo-makan-sayur-dan-buah-setiap-hari.html>.

Kemenkes. (2019). Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular. www.pptm.depkes.go.id.

Katuuk, H. M., Djafar R. H., & Laya, A. A. (2019). Trend & Issue Keperawatan. Penerbit Lakeisha.

Kemenkes. (2019). Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular. www.pptm.depkes.go.id.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman CERDIK untuk Pencegahan Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Kemenkes RI.

Kemenkes RI, K.K.R.I. (2022). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021. P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kurnianto, A., Sunjaya, DK., Rinawan, FR., Hilmanto, D., (2020). Prevalence of Hypertension and Its Associated Factors among Indonesian Adolescents. International Journal of Hypertension, 2020 (4262034), pp. 1-7.

- Lestari P, Yudanari YG, Saparwati M (2020). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung J Kesehat Prim 5 (2).
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. T. A. (2021). Review : Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. November, 72–7
- Nurul. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri Eliminasi. Hubungan Manajemen Diri Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo, 5–24.
- Nursalam (2020) ‘Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 5’, Jakarta: Salemba Medika [Preprint].
- Nurul M. (2020). Hasil Reset Kesehatan Dasar. Hubungan Manajemen Diri Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo.
- National Sleep Foundation. (2021). Teen Sleep Patterns and Their Impact on Health. Virginia: NSF.
- Octavia. (2020). Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Pambudi, A. (2019). Hubungan Perilaku Cerdik dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pandanwangi Kota Malang. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran: Universitas Brawijaya.
- P2PTM Kemenkes RI. (2016). Cek Kesehatan Secara Rutin. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/cek-kesehatan-secara-rutin>.
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). Terapkan Perilaku “CERDIK” untuk Hidup Sehat. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stroke/terapkan-perilaku-cerdik-untuk-hidup-sehat>.
- P2PTM Kemenkes RI. (2021). Cegah Hipertensi dengan CERDIK. Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/kendalikan-hipertensi-dengan-patuh-apa-itu-patuh>.
- Pakpahan, Martina., dkk. (2021). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. ISBN: 978-623-6840-73-3 Cetakan 1, Februari 2021: Yayasan Penulis.

- Pebriyani, U., Triswanti, N., Prawira, W. F., & Pramesti, W. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung Relationship Between Stress Level And The Event Of Hypertension At Productive Age At Kedaton Public Health Center , Bandar Lampung. *Medula*, 12(2), 261.
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *IPJHN* 1 (3) (2021)407-419. <https://journalunnes.ac.id/sju/index.php/IPJH>.
- Prihati, D. R., Wirawati, M.K., & Supriyanti, E. (2021). Promkes Perilaku Cerdik Untuk Pencegahan Kanker Pada Kelompok Guru Bina Amal Semarang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4 (1), 96-101.
- Park JH, Moon JH, Kim HJ, Kong MH, Oh YH. (2020). Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean J Fam Med*. 2020 Nov;41(6):365-373. doi: 10.4082/kjfm.20.0165. Epub 2020 Nov 19. PMID: 33242381; PMCID: PMC7700832.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2022). Pengaruh Rokok terhadap Kesehatan Paru-paru. Jakarta: PDIP.
- Putra Surya, D., Anindita, A., Fahrudina, C., & Amalia, R. (2022). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), 107–119.
- Rahmawati, R,. (2022). Hubungan Pengetahuan Keluarga dan Jarak Tempat Tinggal dengan Kepatuhan Kontrol Berobat Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. Prodi Keperawatan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. https://repository.usahidsolo.ac.id/2367/1/RATIH%20RAHMAWATI_COVER_2020122029%20-%20ratih%20rahmawati.pdf .
- Sugaritama, W. (2020). Pemeriksaan Tekanan Darah, Indeks Massa Tubuh. 19, 467-472
- Susanti, M., & Nurwiyeni, N. (2021). Edukasi Hipertensi dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(2), 153–157. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>.
- Sari, A. K. et al. (2021). Metodologi Penelitian. Malang: CV. Mengubah Semesta, Peningkatan Kinerja Guru.
- Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5 (1),

145-151. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.483>.

Setyawati, Falah dkk. (2023). *Metodologi Riset Kesehatan*. ISBN: 978-623-151-750-0. Purbalingga: CV. Eureka Media Aksara.

Sari, Kurnia. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR)*. pertama. ed. AMRSPH dr. Agustiawan.

Sari, N. N., Yuliana, D., Agata, A., & Febriawati, H. (2023). Faktor Karakteristik Responden yang Berhubungan dengan Manajemen Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. 15(1), 69–76.

Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi. 14 (1), 345-353.

Sekar Siwi, A., Irawan, D., & Susanto, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *Journal of Bionursing*, 2(3), 164–166.

Setyawan, W. (2020). Hubungan Antara Tingkat Stres dan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5 (1).

Sudikno, S., Mubasyiroh, R., Rachmalina, R., Arfines, PP., Puspita, T., (2023). Prevalence And Associated Factors for Prehypertension and Hypertension Among Indonesian Adolescents: A Cross- Sectional Community Survey, *BMJ Open*, 13 (3), pp. 1-13.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.

Syakraeni, Hengky, H.K., & Rusman, A.D.P (2022). Pengaruh Paparan Asap Rokok di Rumah pada Wanita Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Madisingna Mario Kota Parepare. *Journal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 5 (2).

Tasalim, T., & Betris, Y. A. (2020). Gambaran Pemberian Obat Pada Penderita Overview of Drugs in Patients with Hypertension. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 2(2), 72–79.

Tika, T.T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi: Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Medika*, 03 (01), 1260-1265.

Tebar, I. Arfian, D., & F, K. A. (2022). Association Of High Blood Pressure with Physical Activity, Screen-Based Sedentary Time, And Sedentary Breaks in A 2-Year Cohort of Community Dwelling Adults. *International Journal of Public Health*, 67(September), 1–7.

- Umbas, I. M (2019). Hubungan antara Merokok dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7 (1-8).
- Vasudevan A, Thomas T, Kurpad A, Sachdev HS. (2022). Prevalence of and Factors Associated with High Blood Pressure Among Adolescents in India. *JAMA* 5 (10): e2239282
- Widyaningrum, Siti. (2019). Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember). Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Jember.
- Wirenviona, R dan Riris, A. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Surabaya: Airlangga University Press.
- WHO. (2021). More Than 700 million People with Untreated Hypertension-World Health Organization. <https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated-hypertension>
- WHO. (2021). Hypertension. World Health Organization. <https://www.who.int/health-topics/hypertension/>