

ABSTRAK

Khonsa' Fikrotus Zakiyah

FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA RISIKO JATUH PADA LANSIA DI
UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

xvi + 43 Halaman + 8 Tabel + 13 Lampiran

Risiko jatuh merupakan masalah serius bagi lansia karena dapat memicu komplikasi seperti nyeri kronis, keterbatasan gerak, dan pemulihan yang lambat. Pada akhirnya, kondisi ini membuat lansia membutuhkan bantuan orang lain dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* untuk mengkaji risiko jatuh pada lansia. Sampelnya terdiri dari 81 lansia dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data tersebut dikumpulkan dengan kuesioner risiko jatuh yang dikembangkan oleh Sutomo (2011), lalu dianalisis secara deskriptif menggunakan tabel frekuensi dan persentase. Hasil penelitian di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya menunjukkan bahwa faktor intrinsik mayoritas lansia (79,1%) yang memiliki gangguan jantung berisiko jatuh. Faktor ekstrinsik sebagian besar lansia (61,8%) yang jarang beraktivitas fisik juga berisiko jatuh. Faktor situasional mayoritas lansia (87,6%) menilai lingkungan tempat tinggal mereka tidak aman, yang juga berkorelasi dengan risiko jatuh.

Kata Kunci : Faktor Ekstrinsik, Faktor Instrinrik, Faktor Situasional, Lansia, Risiko Jatuh.

Daftar Bacaan : 11 Buku (2015-2022)

ABSTRACT

Khonsa' Fikrotus Zakiyah

**FACTORS CAUSING THE RISK OF FALLING IN THE ELDERLY AT UPTD
GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA**

xvi + 43 Pages + 8 Tables + 13 Appendices

The risk of falling is a serious problem for older adults because it can trigger complications such as chronic pain, limited mobility, and slow recovery. Ultimately, this condition makes older adults dependent on others to carry out daily activities. This study used a descriptive method with a cross-sectional approach to examine the risk of falling in older adults. The sample consisted of 81 older adults selected using purposive sampling. Data were collected using a fall risk questionnaire developed by Sutomo (2011) and then analyzed descriptively using frequency tables and percentages. The results show at UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya that the majority of elderly people (79.1%) with heart disorders are at risk of falling due to intrinsic factors. The majority of elderly people (61.8%) who rarely engage in physical activity are also at risk of falling due to extrinsic factors. The majority of elderly people (87.6%) consider their living environment to be unsafe, which is also correlated with the risk of falling.

Keywords : *Extrinsic Factors, Intrinsic Factors, Situational Factors, Elderly, Risk of Falls*

References : *11 Books (2015-2022)*