

PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMK NEGERI PRINGKUKU KABUPATEN PACITAN

Hanifah Naufal Khoirunnisa

Prodi DIII Keperawatan Sutomo Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes
Surabaya

E-mail: nissahan99@gmail.com

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang dapat terjadi pada berbagai kelompok usia, mulai dari balita, remaja, ibu hamil, hingga lanjut usia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri mengenai anemia di SMK Negeri Pringkuku, Kabupaten Pacitan. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dan dilaksanakan pada bulan Februari 2025. Populasi penelitian berjumlah 270 siswi, dengan sampel sebanyak 161 siswi yang ditentukan menggunakan rumus Slovin pada tingkat signifikansi 5%. Data dianalisis secara univariat dalam bentuk persentase. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuesioner baik secara luring maupun daring. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri di SMK Negeri Pringkuku (61,6%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik, sedangkan sebagian kecil (9,9%) masih memiliki pengetahuan yang kurang, hampir setengahnya (37,9%) remaja putri mendapatkan informasi dari media sosial, hampir setengahnya (48,6%) remaja putri yang tidak pernah mengalami anemia berpengetahuan baik, dan hampir setengahnya (39,2%) remaja putri berdasarkan sosial budaya yang baik memiliki pengetahuan yang baik. Perlu adanya peningkatan pemberian penyuluhan antara Unit Kesehatan Sekolah (UKS) dengan pihak Puskesmas terdekat dalam memberikan penyuluhan kesehatan terutama tentang anemia. Selain itu sekolah juga bisa melakukan pendidikan kesehatan terintegrasi dengan memasukkan pendidikan kesehatan dalam kurikulum pembelajaran atau pengadaan acara talkshow maupun seminar kesehatan yang menghadirkan narasumber seperti dokter, ahli gizi, atau tenaga kesehatan lainnya.

Kata Kunci : Anemia, Pengetahuan, Remaja

KNOWLEDGE OF FEMALE ADOLESCENTS REGARDING ANEMIA PREVENTION AT SMK NEGERI PRINGKUKU PACITAN REGENCY

Hanifah Naufal Khoirunnisa

DIII Nursing Study Program Sutomo Department of Nursing, Poltekkes
Kemenkes Surabaya

E-mail: nissahan99@gmail.com

ABSTRACT

Anemia is one of the health issues that can be experienced by toddlers, adolescents, pregnant women, and even the elderly. The purpose of this research is to determine the knowledge of adolescent girls about anemia in SMK Negeri Pringkuku, Pacitan. This type of research is descriptive quantitative. This research was conducted in February 2025. The total population is 270 female students, and the sample taken is 161 female students determined using the Slovin formula with a significant level of 5%. The data was analyzed univariately with percentages. This research used data collection techniques through offline and online questionnaire filling. The results of the study indicate that most adolescent girls in SMK Negeri Pringkuku (61,6%) have good knowledge, while a small portion (9,9%) has poor knowledge. Having limited knowledge, nearly half (37.9%) of adolescent girls get information from social media, almost half (48.6%) of adolescent girls who have never experienced anemia have good knowledge, and nearly half (39.2%) of adolescent girls from a good socio-cultural background have good knowledge. There is a need for increased outreach between the School Health Unit (UKS) and nearby community health centers in providing health education, especially about anemia. In addition, schools can also conduct integrated health education by incorporating health education into the learning curriculum or organizing talk shows and health seminars featuring speakers such as doctors, nutritionists, or other health professionals.

Keywords: Anemia, Knowledge, Adolescents